



Bls. 6

**Áhersla á atvinnu
og lægstu launin**



Bls. 10

**Sjórinn mitt
aðdráttarafi**



Bls. 20

**Hæfari í starfi
eftir námið**

Heimsendingarþjónusta

800 5555



ISA 352 - IDEA grafísk hönnun

Söluaðilar AGA Gasol:

SELFOSS: Vélaverkstæði Þóris, s. 482 3548

SAUÐÁRKRÓKUR: Byggingavörudeild KS, s. 455 4626

REYÐARFJÖRDUR: Heildverslunin Stjarna, s. 474 1114

ÍSAFJÖRDUR: Þróstur Marsellusson hf., s. 456 3349

AKUREYRI: Sandblástur og málmhúðun hf., s. 460 1515.



ATLANTSOLIA

* Kópavogsbraut 115, Kópavogi

Linde Gas } **AGA**



Sigurður Bessason

Út úr vítahringnum

Stjórnvöldum hér á landi er mikill vandi á höndum. Annars vegar hafa útrásarvíkingar og ýmsir aðrir aðilar og fyrirtæki steypt þjóðarþúinu í stórfelldustu skuldir Íslandssögunnar meðan fyrri ríkisstjórnir og eftirlitsstofnanir horfðu aðgerðalausar á þróunina. Hins vegar höfum við sett á gjaldeyrishöft og Seðlabanki Íslands knúið fram vaxtastefnu sem er við það að kæfa þann hluta atvinnulífsins sem enn er eftir í landinu.

Niðurskurður og aðhaldsstefna af hálfu stjórnvalda er óumflýjanleg við þessar aðstæður. Það getur enginn lokað augunum fyrir því að það mun sverfa að heimilum landsmanna og fyrirtækjum á næstu árum. Hversu ósanngjarnt sem það kann að virðast að hinn almenni launamaður blæði fyrir hörmulegar fjárfestingar og fjárglæfra ævintýramanna, þá er staða Íslands sú að við erum rúin trausti á alþjóðavettvangi, búum við gjaldmiðil sem enginn vill sjá og haftakerfi í gjaldeyrisviðskiptum hefur fært okkur áratugi aftur í tímann frá því frjálrsæði sem ríkt hefur síðustu árin í viðskiptum í heiminum.

Við þessar aðstæður er atvinnureksturinn lamaður og bankakerfið er enn ekki farið að virka. Ríkisvaldið hefur tilkynnt um mikinn niðurskurð framkvæmda og samdrátt á flestum sviðum velferðarmála.

Hvað getur verkalyðshreyfingin gert við þessar aðstæður? Á hún að blanda sér í efnahagsmál og áform um niðurskurð stjórnvalda vegna afleiðinga á bankahruninu sem hún ber enga ábyrgð á? Eða á hún að segja sem svo. Okkur kemur þetta ekki við. Þetta er ekki okkar mál. Verkalyðshreyfingin hefur í reynd valið fyrri leiðina.

Samtök launamanna hafa nálgast þessi viðfangefni af mikilli ábyrgð. Þau hafa tekið þátt í viðræðum við atvinnurekendur og stjórnvöld með það að markmiði að lágmarka áhrif á niðurskurðartillögur ríkistjórnarinnar gagnvart viðkvæmustu hópum þjóðfélagsins, öldruðum, öryrkjum, sjúklingum og tekjulágum hópum sem mega ekki við stóráföllum. Þá hefur verkalyðshreyfingin lagt þunga áherslu á að við þessar aðstæður sé stóra verkefnið að verja störf. Við verðum að byggja upp atvinnulífið til að forðast þann vítahring kreppunnar sem leiðir af sér samdrátt og minnkandi atvinnu sem aftur dregur úr möguleikum þjóðfélagsins til að halda uppi velferðarkerfinu.

Gengið hefur verið frá samkomulagi aðila vinnumarkaðarins bæði á almenna og opinbera vinnumarkaðnum sem miða að því að ná fram strax helmingi þeirra launahækkana sem áttu að koma til framkvæmda í febrúar en seinni hluta launahækkunarinnar kemur til framkvæmda í nóvember. Þá verður bætt inn nýju opunarákvæði frá og með sama tíma. Þessi tímamörk eru sett inn til þess að það liggi fyrir að áform ríkistjórnarinnar hafi gengið eftir. Báðir aðilar þurfa að hafa samþykkt samkomulagið fyrir sitt leyti fyrir 17. júlí nk. Hækkunin á næsta ári færast frá janúar fram í júní. Verkalyðshreyfingin telur það skipta mestu að verja innihald kjarasamninganna og að þeim verði ekki sagt upp með algerri óvissu um framhaldið. Það sem mestu skiptir er að náðst hefur samkomulag sem getur hjálpað okkur sameiginlega að komast upp úr þeirri vonlausu stöðu sem samfélagið var komið í.

Verkalyðshreyfingin hefur gengið mjög langt til að ná sátt í þjóðfélaginu við þessar erfiðu aðstæður. Verkalyðshreyfingin leggur áherslu á að nýtt fjármagn komi til stórfamkvæmda til að mæta þeim niðurskurði sem óumflýjanlegur er í stöðunni. Mikilvægt er einnig að lækka vexti því það er ekki hægt að setta sig við vaxtastig sem er úr öllum takti við það sem fyrirtækin geta borið til lengdar.

SIGURÐUR BESSASON

formaður Eflingar-stéttarfélags



JÚNÍ 2009

4. TÖLUBLAÐ, 14. ÁRGANGUR
UPPLAG 20.000 EINTÖK

Útgefandi:

Efling-stéttarfélag
Sæturni 1

Ábyrgðarmaður

Sigurður Bessason

Ritstjóri

Þráinn Hallgrímsson

Blaðamaður

Róbert Ágústsson

Ritstjórn

Atli Lýðsson
Guðmundur P. Jónsson
Sigurður Bessason
Sigurrós Kristinsdóttir

Starfsmenn á skrifstofu

Anna Lise Terrazas
Atli Lýðsson
Berglind Davíðsdóttir
Elin Baldursdóttir
Elin Hanna Kjartansdóttir
Erna Björk Jóhannesdóttir
Fjöla Jónsdóttir
Guðmundur P. Jónsson
Guðrún Kr. Óladóttir
Hallsteinn Friðbjófnsson
Harpa Ólafsdóttir
Herdís Steinarsdóttir
Hjördís Baldursdóttir
Hulda Hafsteinsdóttir
Kristjana Valgeirsdóttir
Oddný Einarisdóttir
Ólaf Björk Björnsdóttir
Ragnar Ólason
Ragnheiður Baldursdóttir
Sigríður Ólafsdóttir
Sigurður Bessason
Sigurrós Kristinsdóttir
Soffía Erla Einarisdóttir
Sveinn Ingvason
Tryggvi Marteinsson
Þórir Guðjónsson
Þráinn Hallgrímsson

Starfsali

Sveinn Aðalsteinnsson
Valdís Steingrimsdóttir

Útlit og umbrot

Einn, tveir og þrír; auglýsingastofa

Prentun og bókbönd

Oddi hf.

Auglýsingar

Hæfir sf

Ljósmyndir og aðstoð við útgáfu

Róbert Ágústsson

Aðsetur

Efling-stéttarfélag, Sæturni 1
Sími 510 7500/fax 510 7501
www.efling.is
Skrifstofa Eflingar er opin
frá kl. 08.15 – 16.00.

Skrifstofa Suðurlandi
Austurmörk 2
810 Hverqagerði
Sími 483 4525/fax 483 4025
Netfang bodinn@efling.is

EFNISYFIRLIT

Samningar framlengist	4	Ræsting í skoðun	29
Verjum velferðina	8	Hæfari í starfi	30
Hvernig fer endurskoðun fram	9	Endurnýjaðar Ölfusborgir	32
Sjórinn er mitt aðdráttarafi	10	Mótmælin í myndum	34
Flottir krakkar	12	Einstæð upplifun	36
Hvað er í boði?	14	Vinnustaðaeftirlit nauðsyn	38
Í skóla eftir 23 ára hlé	16	Skoðar þú launaseðilinn	39
Lykill að árangri	18	Vinsæll Neshringur	40
Mikið stuð hjá okkur	20	Frekari sameining framundan	41
Spennandi dagsferð	26	Gott að komast í nám	44
Forðist fordóma	27	Gullmerkið til Halldórs	51
Réttur úr sjúkrasjóði	28		



Samninganefndir ASÍ og SA

Samningar framlengist til nóvember 2010

Samninganefnd Flóabandalagsins þ.e. Efling-stéttarfélag, Hlíf og VSFK í Keflavík hafa samþykkt fyrir sitt leyti niðurstöðu samninganefnda ASÍ og SA sem verið hafa til umræðu á síðustu vikum. Ákveðnar launabreytingar koma til framkvæmda á tímabilinu en markmiðið er að varðveita innihald kjarasamningsins frá síðasta ári. Þetta er gert með kauptaxtahækkunum og framkvæmd launaþróunartryggingar

sem mun treysta öryggisnet lægstu launa og takmarka kjaraskerðingar þeirra hópa sem eru á launatöxtum miðað við aðra tekjuhópa. Hvor aðili um sig getur sagt sig frá samkomulaginu sem gert hefur verið innan ákveðinna tímamarka og falla þá samningar og viðkomandi launahækkunarir úr gildi. Helstu ákvæði breytinganna fara hér á eftir.

Tvískipting 13.500.- kr. launahækkunar

Ákvæði um endurskoðun og framlengingu núgildandi kjarasamninga frestast og skal vera lokið þann 27. október 2009.

Taxtabreytingar sem áttu að taka gildi frá 1. mars 2009 er frestað og koma til framkvæmda þannig að

1. Helmingur hækkana almennra kauptaxta koma til framkvæmda 1. júlí sem

hækka þá um kr. 6.750.- á mánuði. Helmingur hækkana á ákvæðisvinnutöxtum, kostnaðaliðum og fastákveðnum launabreytingum koma til framkvæmda á sama tíma. Hinn helmingur þessara hækkana kemur til framkvæmda 1. nóvember 2009.

2. 3.5% launaþróunartrygging kemur til framkvæmda 1. nóvember 2009 og viðmiðunartími vegna þessarar tryggingar miðast við tímabilið 1. janúar – 1. nóvember 2009.
3. Hækkun kauptaxta, almennar launahækkunarir og aðrar kjarabreytingar sem áttu að taka gildi 1. janúar 2010 færist til 1. júní 2010.

Þessi niðurstaða hefur þegar verið borin upp á formannafundi ASÍ sem samþykkti að vinna málið áfram en það verður afgreitt með tillögu sem verður borin upp í samninganefnd ASÍ og hjá SA til samþykktar eða synjunar. Tilkynna skuli niðurstöðu fyrir 13. júlí nk.

Samningsaðilar geti sagt sig frá samkomulaginu en báðir aðilar hafa frest til 17. júlí 2009 til að ákveða að framlengja ekki samninginn. Í því tilviki fellur samningurinn úr gildi svo og áformaðar launahækkunarir.

Helmingur kauptaxtahækkunar þ.e. kr. 6.750.- kemur til framkvæmda 1. júlí en hinn helmingurinn, kr. 6.750.- verður greiddur þann 1. nóvember í haust

EDDUBITI

FYRIR SVANGA FERÐALANGA



Á næsta Edduhótelu færðu fyrirtaks Eddubita sem heldur þér gangandi allan daginn.

Eddubitinn samanstendur af samloku, flatköku, hafraköku, epli og jógúrtdrykk og er fullkomin næring fyrir ferðalanga á öllum aldri. Verð aðeins 990 kr., 790 kr. fyrir börn.

ÞÚ FÆRÐ NESTI DAGSINS Á HÓTEL EDDU!



Áhersla á atvinnu og lægstu launin

- segir Sigurður Bessason, formaður Eflingar

Það má segja að kjarninn í þessum aðgerðum komi fram í áherslunni á atvinnu fólksins í landinu. Það byggist allt okkar líf á því að við náum að koma atvinnulífinu í gang og sjá til þess að fólk hafi vinnu. Lækkun vaxta og ákvarðanir um að auðvelda ýmsar stórförumvæmdir ásamt því að fleiri komi að fjármögnun en ríkiskassinn er lykillinn að árangri, segir Sigurður Bessason. En þar að auki er áherslan ekki síður á að vernda eins og kostur er lægstu launin með hækkun kauptaxta. Við erum í alvarlegri keppu og þessi sátt á vinnumarkaðnum er eina leiðin sem við sjáum, að allir leggist á eitt, stjórnvöld, sveitarfélög, samtök atvinnurekenda og hreyfing

Ég er sannfærður um að ef einhvern tímann var ástæða til að þjóðin vinni sig saman út úr kreppuástandi, þá er það núna.

launafólks til að endurreisa þjóðfélagið, segir hann.

Auðvitað getur maður ekki verið sáttur við þetta ástand og það skuli bitna svo hart á launafólki sem raun ber vitni, segir Sigurður. En hann segist sáttur við niðurstöðuna miðað við þær aðstæður

sem ríkja í þjóðfélaginu. Við hefðum auðvitað getað setið hjá og beðið eftir aðgerðum stjórnvalda sem bera mikla ábyrgð á því hvernig fór. En ég er sannfærður um að ef einhvern tímann var ástæða til að þjóðin vinni sig saman út úr kreppuástandi, þá er það núna, segir hann.

Mikilvægt er að þó að það hafi hlaupið snurða á þráðinn hjá samtökum opinberra starfsmanna vegna skattamála á lokametrunum, þá tókst að brúa bilið yfir til þeirra þannig að öll samtökin auk sveitarfélaga og ríkis sameinast nú um þessar aðgerðir um áttak til að endurreisa efnahagslífið úr rúst með fjölþættum aðgerðum. Við verðum að koma þjóðinni út úr núverandi kreppuástandi. Mikilvægt er að hafa náð að vernda kjarasamninginn sem felur í sér hækkunir fyrir þá tekjulægstu, segir hann.

Skuldir heimilanna

Við höfum allt frá hrininu lagt gríðarlega áherslu hjá verkalýðshreyfingunni á úrbætur og úrræði fyrir þá sem hafa lent í fjárhagsvanda í kjölfar fjármálakreppunnar. Í þeirri sátt sem nú hefur verið gerð er það innsiglað að áfram verði unnið að því að bæta stöðu lántakenda gagnvart lánakerfinu og unnið verður að viðbótarúrræðum fyrir skuldsett heimili ef á þarf að halda.

Dregið úr niðurskurði

Þjóðin stendur frammi fyrir mjög alvarlegri í stöðu í fjármálum ríkissjóðs. Verkefni stjórnvalda var að draga úr halla ríkissjóðs um 180 milljarða kr. eða um þriðjung af ríkisútgjöldum á næstu fjórum árum. Eitt mikilvægasta framlag okkar í verkalýðshreyfingunni er að hafa náð að draga verulega úr niðurskurði í heilbrigðis-, velferðar- og menntakerfinu. Það kemur samt ekki í veg fyrir það að heimilin í landinu munu verða fyrir þungum búisfjum í formi skattahækkana. En stéttarfélögin náðu því markmiði að draga verulega úr þeim áformum um skerðingar á viðkvæmum sviðum sem skipta okkar fólks mestu. Þá tókst okkur að ganga frá samkomulagi um mikilvæga þætti í yfirlýsingu fyrrverandi ríkisstjórnar við gerð kjarasamningana í febrúar 2008, einkum er varða uppbyggingu Starfsendurhæfingarsjóðs og framlög til fullorðinsfræðslu, sagði hann að lokum.



www.efling.is

Rúbín

við fyrsta hanagal!

Rúbín kaffi er unnið úr
völdum hágæða kaffibaunum
frá hásléttum þekktustu
kaffisvæða heims, Kólumbíu,
Brasilíu, Kosta Ríka, Mið-
Ameríku og Afríku.



500 g

VÖRULT
INNHALD
Colombía, Costa
Brasilíu. Best
pakkað í loftþéttu

BRENNISLA
MÖLUN
NETTÓÞYR

GEYMSLA
og svolum
sterklyktandi
þol sjá dag
Best er að
loftþéttu
eins vel og
í opnum

NOTKUN
bragðum
(könnu
hrein
Kaffi
92-98
á. H
kaffi



Sáttmáli sem stefnir að stöðugleika

Verjum undirstöður velferðar

Markmið stöðugleikasáttmálans sem aðilar vinnumarkaðar og stjórnvöld hafa undirritað er að stuðla að endurreisn efnahagslífsins með þeirri sýn að undir lok árs 2010 verði verðbólga ekki yfir 2,5%. Á þeim tíma er gert ráð fyrir að dregið hafi úr halla hins opinbera, gengið styrkst og vextir lækkað verulega. Þannig hafi skapast skilyrði fyrir auknum hagvexti og nýrri sókn í atvinnumálum og grunnur lagður að bættum lífskjörum til framtíðar. Aðilar sáttmálans eru sammála um mikilvægi þess að verja undirstöður velferðarkerfisins, standa vörð um menntakerfið og verja störf eins og aðstæður frekast leyfa. Þá er mikilvægt að bæta stöðu skuldsettra heimila og stöðu lántakenda á fjármálamarkaði. Aðilar gera ráð fyrir að stjórnvöld birti í haust áætlun um hvernig gjaldeyrishömlum verði aflétt.

Lokið við gerð kjarasamninga til nóvemberloka 2010

Samhliða gerð þessa sáttmála hafa aðilar vinnumarkaðarins sameinast um að eyða óvissu á vinnumarkaði með því að ljúka gerð kjarasamninga sem gilda til nóvemberloka árið 2010, þar

Lögd er áhersla á að yfirfara þau úrræði sem heimilunum bjóðast sem þegar hefur verið komið á, í því skyni að tryggja að þau gagnist eins og vænst var. Einnig verða gerðar tillögur um viðbótarúrræði eftir því sem þörf krefur.

sem áhersla er lögd á að styrkja stöðu þeirra tekjulægstu. Um launahækkanir samkvæmt samkomulagi ASÍ og SA er fjallað sérstaklega í blaðinu.

Jöfnuður hjá ríki og sveitarfélögum en velferð varin sem kostur er

Mikilvægt er að ná sem fyrst jöfnuði í ríkisfjármálum en verja á sama tíma velferðina sem kostur er. Skattstofnar ríkisins dragast nú mikið saman og þess vegna er mikilvægt að of stór hluti hallans verði ekki fjármagnaður með auknum sköttum. Náist markmið sáttmálans

um hraðari endurreisn verði svigrúmið sem við það skapast nýtt til þess að verja betur velferðarkerfið og draga úr skerðingum tryggingabóta og skattahækkunum. Í þeim aðhaldsaðgerðum sem sveitarfélögin standa frammi fyrir verður lögd áhersla á að verja grunnþjónustuna og störfin sem kostur er og takmarka gjaldskrárhækkanir eftir fremsta megni.

Áframhald verði á virku samráði um aðgerðir í ríkisfjármálum auk þess sem skipaður verður samráðshópur til að fjalla um leiðir til að standa vörð um grunnþjónustu á vegum sveitarfélaganna og forgangsroðun þeirra.

Bætt staða lántakenda og skuldsettra heimila

Mikilvægt er að bæta stöðu skuldsettra heimila. Lögd er áhersla á að yfirfara þau úrræði sem heimilunum bjóðast sem þegar hefur verið komið á, í því skyni að tryggja að þau gagnist eins og vænst var. Einnig verða gerðar tillögur um viðbótarúrræði eftir því sem þörf krefur. Þar skal sérstaklega horft til þess hóps sem nýlega keypti sína fyrstu eign. Jafnframt verði lagðar fram tillögur um það hvernig styrkja megi stöðu lántakenda á fjármálamarkaði.

Fjölgun starfa

Ríkisstjórnin mun greiða götu stórfamkvæmda vegna álvera í Helguvík og Straumsvík og hraða undirbúningsvinnu

vegna áforma sem tengjast fjárfestingu í meðalstórum iðnaðarkostum, s.s. gagnaverum og kísilflöguframleiðslu. Þá mun ríkisstjórnin ganga til samstarfs við lífeyrissjóði um fjármögnun stórra framkvæmda með sérstakri fjármögnun.

Endurreisn bankanna, aflétting gjaldeyrishafta og lækkun vaxta

Stefna skal að því að erlendir aðilar geti eignast meirihluta í einhverjum nýju bankanna til þess m.a. að tryggja atvinnulífi og heimilum aðgang að erlendu lánsfé. Þá verði hömlum á gjald-eyrisskiptum aflétt í áföngum. Áætlun um afnám gjaldeyrishafta verði lögð fram fyrir 1. ágúst þar sem leitast verður við að aflétta hömlum á nýrri fjárfestingu fyrir 1. nóvember nk. Aðilar vinnumarkaðarins leggja ríka áherslu á að með þessum stöðugleikasáttmála skapist forsendur fyrir því að stýrivextir Seðlabankans lækki í eins stafs tölu fyrir 1. nóvember 2009.

Málefni lífeyrissjóða

Aðilar sáttmálans munu í sameiningu taka lífeyrismál og málefni lífeyrissjóða til umfjöllunar. Að óbreyttu hvílir sú lagaskylda á sjóðunum að endurskoða fjármögnun þeirra og/eda skerða réttindi sjóðsfélaga. Aðilar eru sammála um að gera ráðstafanir til að unnt sé að fresta slíkum ákvörðunum að sinni á meðan unnið er að heildarendurskoðun.

Framlög í starfsendurhæfingarsjóð lögfest

Lögfest verða framlög í starfsendurhæfingarsjóð frá atvinnulífínu, lífeyrissjóðum og ríkinu. Þetta byggir á yfirlýsingu ríkisstjórnarinnar frá febrúar 2008.

Samstarf um eftirlit á vinnustöðum

Aðilar vinnumarkaðarins og stjórnvöld munu taka upp samstarf um eftirlit á vinnustöðum m.a. til að tryggja að starfsmenn njóti umsaminna réttinda og vinna

gegn svartri atvinnustarfsemi og misnotkun atvinnuleysisbóta.

Endurreisn atvinnulífsins og samfélagsleg ábyrgð

Stjórnvöld og aðilar vinnumarkaðarins munu móta sameiginlega viðmið sem fylgt verði við endurreisn atvinnulífsins og aðkomu opinberra aðila að atvinnustarfsemi og eignarhaldi fyrirtækja.

Framgangur sáttmálans o.fl.

Allir aðilar þessa stöðugleikasáttmála samþykkja að vinna að framgangi sáttmálans og annarra brýnna samfélagsverkefna á formlegum samráðsvettvangi ofangreindra aðila auk Bændasamtakanna, undir forystu forsætisráðherra.



www.efling.is

Almennir vinnumarkaðurinn

Hvernig fer endurskoðun samninga fram?



Í fyrra voru gerðir kjarasamningar á almennum vinnumarkaði sem gilda áttu til nóvemberloka árið 2010. Þar sem samningarnir voru til langs tíma

var samið um sérstakt endurskoðunarákvæði. Samkvæmt því byggja samningarnir á ákveðnum forsendum. Bresti þær kemur til kasta samninganefndar ASÍ,

sem í sitja formenn landssambanda, fulltrúi Flóabandalagsins, fulltrúi VR og fulltrúi félaga með beina aðild að semja við Samtök atvinnulífsins um viðbrögð. Takist slíkir samningar ekki getur hvor aðili samningsins sagt sig frá honum. Samkvæmt forsenduákvæðinu þá verður annað hvort öllum samningunum sagt upp eða þeir framlengjast allir.

Nú hefur samkomulag náðst um framlengingu kjarasamninganna. Samkomulagið er gert með fyrirvara um samþykki samninganefndar ASÍ. Ákveðið hefur verið að samninganefnd ASÍ leiti eftir viðhorfum samninganefnda einstakra félaga til framlengingarinnar. Samninganefndir félaganna ákveða svo hvernig þær móta sína afstöðu. Það geta þær gert með því að fylgja lögnum um stéttarfélag og vinnudeilur og lögum stéttarfélaganna sjálfra með fundum eða atkvæðagreiðslum. Stjórnir félaga Flóabandalagsins og sameiginleg samninganefnd hafa einróma samþykkt að veita formanni samninganefndar heimild til að samþykkja þá tillögu sem nú liggur fyrir.

Endanleg ákvörðun verður svo formlega tekin í samninganefnd ASÍ á grundvelli vilja einstakra félaga. Verði ágreiningur í samninganefnd ASÍ um afstöðuna til samkomulagsins þá verður úr honum skorið með veginni atkvæðagreiðslu þar sem vægi nefndarmanna ræðst af þeim fjölda félagsmanna sem starfa eftir samningunum.



Nýr stjórnarmaður í Eflingu

Sjórinn er mitt aðdráttarafl

- segir Franz Arason



Franz Arason

Ég var sex ára þegar ég steig í fyrsta sinn um borð í árabát sem faðir minn, Ari Franzson og afi minn Franz Arason áttu saman. Við hjuggum á Lindargötunni og feðgarnir fiskuðu í soðið handa fjölskyldunni bæði ýsu og lúðu og stundum fylgdu fleiri tegundir með, segir Franz Arason, sem tók sæti í stjórn Eflingar í lok apríl sl. Franz hefur lengi starfað hjá Hlaðdeild Flugfélags Íslands og verið trúnaðarmaður þar um árabíl. Hann segir að fyrsta sjóferðin hafi haft djúpstæð áhrif á sig og hann hafi haft ódrepanði áhuga á sjósókn síðan. Eftir þessa ferð sóttist ég stíft í að fara með feðgunum á veiðar. Svo kom að því að afi treysti sér ekki lengur til að fara með pabba en þá hélt ég áfram að stunda sjóinn með honum. Þegar ég var sautján ára fór ég nokkra túra á togaranum, Þorkeli Mána, en fannst það ekkert merkilegt og fór aftur í land, segir hann.

Þegar Franz er spurður um störf sín hjá Flugfélagi Íslands kemur fram að hann hóf störf í Hlaðdeildinni 1971 við losun

Reyndar fannst þarna seglskúta drekkhlaðin af tunnum fullum af eðalvíni

og hleðslu farangurs og þrif og færslu flugvéla á flugvallarsvæðinu fyrir og eftir flug frá Reykjavíkflugvelli. Franz segist hafa verið ánægður í starfi hjá Flugfélaginu en samt hafi hann gert hlé á störfum sínum þar í fimm skipti og farið í önnur störf.

Björgun skipa á strandstað eftirminnlegustu atburðirnir

Aðspurður um eftirminnlegustu störfin, segir Franz að sennilega séu störf við björgun skipa af strandstað með Kristni Guðbrandssyni hjá Björgun og félögum efst á blaði. Ég get nefnt skipsströnd sem fengu mikla umfjöllun í fjölmiðlum á sínum tíma eins og þegar Kópanesið strandaði og Hvassafellið sigldi upp í fjöru á fullri ferð á Flatey í Skjálfanda, segir hann. Í báðum tilvikum var unnið

nótt og dag í sex vikur við að undirbúa björgunina og m.a. var gerður vegur að Hvassafellinu og nokkur hundruð tonn af áburði fluttur í land á vörubílum. Svo tóku aðrir við og drógu skipið á haf út.

Leitin að Gullskipinu

Um önnur eftirminnleg strönd tók Franz þátt í leitinni að Gullskipinu Het van Amsterdam, hollensku flaggskipi sem strandaði á Skeiðarársandi skammt frá Skaftafelli. Það var ákveðið að hefja leitina uppúr 1981 og 10 til 15 manns tóku þátt í verkefninu. Hún bar engan árangur en reyndar fannst þarna seglskúta drekkhlaðin af tunnum fullum af eðalvíni og þeir sem létu eftir sér að bragða á veigunum urðu alldrukkarnir, segir hann.

Þegar ævintýrinu á Skeiðarársandi lauk fór Franz að keyra flutningabíl hjá ET-flutningum og vann við það í þrjú ár samfelld. Síðan hefur aksturinn verið mitt annað eða þriðja starf, segir hann. En hann vann líka í tíu ár í Þórskaffi sem dyravörður og þrjú ár á Hótel Örk í Hveragerði. Franz segir að dyravarslan hafi verið skemmtilegt starf

og dátarnir í herstöðinni í Keflavík hafi verið tíðir gestir í Þórskaffi og stundum hafi komið til átaka milli þeirra og íslendinga, aðallega vegna kvennamála. En þau hafi ekki leitt til alvarlegra meiðsla eins og algengt er í dag.

Aðspurður um áhugamál segir Franz að sjórinn hafi alltaf haft mikið aðdráttarafl á sig og eftir að hafa átt nokkra báta um ævina í félagi við föður sinn, hafi þeir keypt fiskibát af Úreldingarsjóði. Pabbi er kominn á níræðisaldur og fyrir nokkrum árum lamaðist hann á öðrum fæti og notar hjólastól daglega. Þess vegna réðumst við í breytingar á bátnum og núna kemst hann um borð á hjólastólnum og ekur um þilfarið og tekur þátt í störfum um borð. Við erum með fimm handrúllur og getum farið nokkrir saman á veiðar og fyrir utan ýsuna og þorskinn slæðum við fyrir lúður fyrir utan Gróttu á Seltjarnarnesi. Best er að fá þriggja feta lúður á króinn, þær bragðast best. Franz segir líka að báturinn hafi verið sjósettur í byrjun maí og það hafi gengið áfallalaust fyrir sig. Ég fór einsamall í reynsluferð og sigldi að Viðey og tók smá hring og sigldi svo aftur inní smábáta-

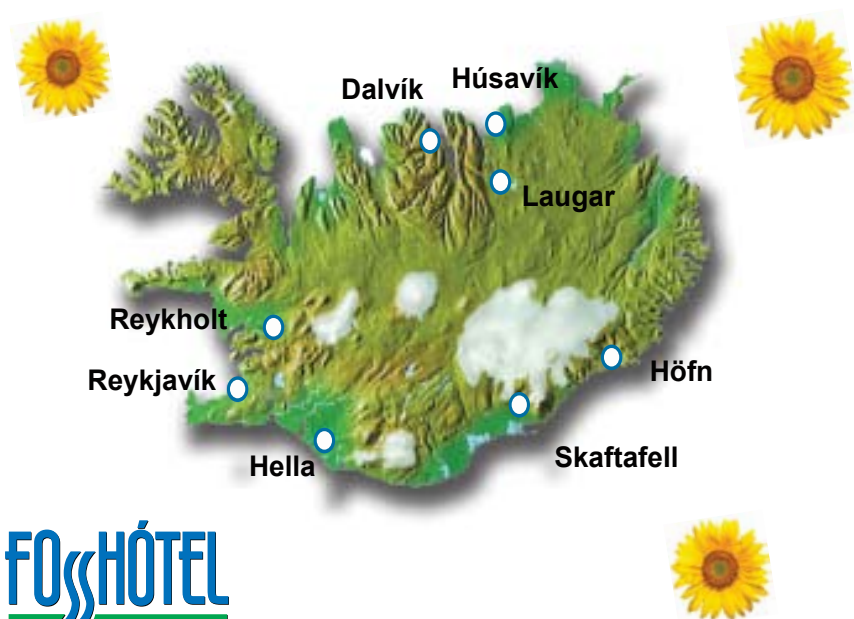


Stálþil var rekið niður til að auðvelda dælingu á leitarsvæðinu

höfnina við Elliðavog. Pabbi treysti sér ekki með en daginn eftir fór ég með tengdasyni mínum og vini hans á skyttirí fyrir utan Akranes og við veiddum fimmtíu fugla, aðallega lunda, sagði Franz að lokum.

FRANZ er giftur Anneyju Bergmann Sveinsdóttur og þau eiga þrjú uppkomin börn og tíu barnabörn.

Sumartilboð Fosshótela



FOSSHÓTEL
Vinalegr um allt land

Fjórða nóttin frí

- Þú kaupir þrjár nætur á 15.000 krónur nóttina og færð fjórðu nóttina fría.*
- Innifalið er 2ja manna herbergi með baði og morgunverður.
- 2 fyrir 1 lambakjötsveisla eitt kvöldið.
- Tilboðið gildir ef greitt er fyrirfram.
- Bókunartímabil er frá 15. maí - 30. sept.

*11.250 kr. nóttin

Fosshotel ehf. - Borgartúni 33 - Sími: 562 4000 - Fax: 562 4001 - marketing@fosshotel.is - www.fosshotel.is



Flottir krakkar í Hveragerði

Vinnuskóli Hveragerðisbæjar hóf starfsemi sína 8. júní síðastliðinn í sal grunnskólans. Starfsmenn kynntu vinnu sumarsins og starfsreglur en Vinnuskólinn er fyrir unglinga á aldrinum 14 til 16 ára. Við brugðum okkur í Hveragerði og ræddum við nokkra unglinga sem unnu hörðum höndum við að fegra heimabæinn sinn.

Tumi Geirsson

Tumi Geirsson

Góða veðrið setur verkin af stað

Tumi Geirsson var á kafi í blómabeði þegar við rákumst á hann í Breiðumörk, aðalgötunni í Hveragerði. Hann sagði að vinnan hefði farið vel af stað og góða

veðrið undanfarna daga ætti stóran þátt í því. Um launin sagði Teitur þau hafi lækkað nokkuð síðan í fyrrasumar. Þá vorur greiddar um 550 krónur á tímann

en núna er tímakaupið 505 krónur og kannski er það bara eðlilegt eins og ástandið er í dag, segir hann.

Tumi stundaði nám í Grunnskólanum í vetur og útskrifaðist í vor og byrjar í Fjölbrautaskóla Suðurlands í haust.



Ágúst Freyr Jóhannsson

Flott starf

- segir Ágúst Freyr Jóhannsson

Ágúst Freyr Jóhannsson er 16 ára og lauk grunnskólanámi í vor. Hann hóf störf í Vinnuskólanum fyrir viku og veðrið hefur verið mjög gott allan tímann. Það hefur ekkert rignt fyrr en í dag og það er bara notalegt að fá volga rigningardropa á andlitid, segir hann. Aðspurður um starfið segir Ágúst að það snúist aðallega um að fegra bæinn. Ég hef t.d. verið að kantskera beð og bæta í þau mold og gróðursetja blóm. Svo grip ég stundum í strákúst og sópa gangstéttar og vinn önnur verk sem mér eru falin, segir Ágúst. Launin eru að hans sögn ekkert sérstök en þetta er flott starf, segir hann. Í haust þegar vinnuskólinn hættir hefur hann nám í Fjölbrautaskóla Suðurlands á Selfossi og það verður örugglega rosa-lega gaman, sagði Ágúst og brosti.



Hulda Sveinsdóttir

Strákarnir góðir félagar

Hulda Sveinsdóttir er 15 ára og þetta er annað sumarið hennar í Vinnuskólanum. Ég vann á leikskóla í fyrra og passaði börn. En núna vinn ég við að þrifa og

skreyta bæinn og nota til þess ýmis verkfæri eins og sóp, skóflu og hrifu og fleiri tól, segir hún.

Vinnudagurinn hefst klukkan 9.15 og þá hittist hópurinn við áhaldahúsið. Þar er honum skipt í minni hóp sem fá úthlutað ákveðnum verkefnum og klukkan 15.30 er vinnudeginum lokið. Hún segir líka að strákar séu fjölmennir í sínum vinnuhópi og þeir séu góðir félagar og vilji stundum rétta henni hjálparhönd en hún vinni sjálf þau verk sem henni eru falin.

Vilhjálmur Sveinsson

Gott að byrja í sumarvinnunni

Vilhjálmur Sveinsson, verkstjóri er 19 ára og á eina önn eftir í stúdentspróf frá Fjölbautaskóla Suðurlands á Selfossi. Hann sagði að námið hefði gengið vel í vetur og hann væri ánægður að vera byrjaður í sumarvinnunni. Við eru fjórir saman á pallbíl, hlöðnum verkfærum og förum á milli staða til að sinna ýmsum verkefnum, segir hann enn fremur. Aðspurður hvað taki við eftir stúdentsprófið, segist Vilhjálmur stefna á nám í lögfræði við Háskólann í Reykjavík.



Vilhjálmur Sveinsson



Soffía Erla Einarsdóttir, ráðgjafi

Hvað getur starfsendurhæfingarráðgjafinn gert fyrir þig?

Ef starfshæfi þín er skert eða henni er ógnað vegna heilsubreysts þá getur þú leitað aðstoðar ráðgjafa í starfsendurhæfingu hjá sjúkrasjóði Eflingar. Ráðgjafinn er sérhæfður í að aðstoða einstaklinga við að efla færni sína og vinnugetu. Hann hefur einnig aðgang að fjölbreyttum hópi sérfræðinga og fjölbreyttri þjónustu. Sem dæmi um þjónustu ráðgjafans má nefna:

- Leiðbeiningar um réttindi, greiðslur og fjölbreytta þjónustu.
- Aðstoð frá sérfræðingum, svo sem sálfræðingum, iðjuþjálfum, sjúkra-
- Ráðgjöf og hvatningu sem tekur mið af aðstæðum hvers og eins.
- Mat á starfshæfni sem tekur mið af heilsufarslegum jafnt sem félagslegum þáttum.
- Aðstoð við gerð og eftirfylgni einstaklingsbundinnar virkniaætlunar.

Þeim sem skráðir eru í sjúkrasjóð hefur verið boðin aðstoð í gegnum síma og hefur það mælst vel fyrir

þjálfurum, læknum, félagsráðgjöfum, náms- og starfsráðgjöfum og fleiri sérfræðingum.

- Fræðsla og ráðgjöf þar sem einstaklingar, atvinnurekendur og ýmsir fagaðilar vinna saman að því að auka starfshæfnina.
- Áhersla er lögð á að koma snemma að málum og viðhalda vinnusambandi einstaklinga og atvinnurekanda.
- Aðstoð við gerð og eftirfylgni virkniaætlunar.
- Samstarf milli einstaklings, atvinnurekanda og fagaðila.

Nú þegar hafa nokkrir einstaklingar komið í viðtal til starfsendurhæfingarráðgjafa Eflingar og fengið upplýsingar og ráðgjöf. Þeim sem skráðir eru í sjúkrasjóð hefur verið kynnt aðstoðin í gegnum síma og boðið að koma í viðtal. Hefur það mælst vel fyrir. Í viðtalinu er svo byrjað á því að kynna frekar starf ráðgjafans og hvað sé í boði að gera í framhaldinu. Ráðgjafaferlið fer mjög mikið eftir þörfum og væntingum hvers og eins.

Endurhæfingarráðgjafi Sjúkrasjóðs Eflingar er Soffía Erla Einarsdóttir. Hafa má samband við hana í síma Eflingar 5107500.

Sjá nánar um Starfsendurhæfingu á vef VIRK.is, heimasíðu Eflingar www.efling.is og félagsblaði Eflingar á vefnum.

Skrifstofa Eflingar

Viðtalstímar lögmanna



Anna Lilja Sigurðardóttir



Karl Ó. Karlsson

Lögmenn Eflingar-stéttarfélags eru til viðtals á skrifstofu félagsins á þriðjudögum milli kl. 13.00 og 16.00. Það eru lögmennirnir Karl Ó. Karlsson og Anna Lilja Sigurðardóttir frá lögmennsstofunni LAG lögmenn sem eru til aðstoðar. Ekki þarf að panta tíma fyrirfram. Það nægir að mæta á skrifstofuna á þessum tíma.

**Náttúrulega
góði
safinn**



Tropi®

N Á T T Ú R U L E G A H R E I N N S A F I



Eitt af þeim úrræðum sem Eflingarfélögum sem misst hafa vinnuna hefur staðið til boða hjá Vinnu-málastofnun í vetur er nám í Grunnmenntaskólanum. Námið er fyrir fólk með stutta skólagöngu og vill öðlast ný tækifæri í lífinu og meðal námsgreina eru íslenska, enska, stærðfræði, tölvunám, sjálfstyrking og samskipti. Guðmundur Þór Ámundason félagsmaður í Eflingu var meðal þeirra og útskrifaðist þann 6. maí síðastliðinn og segir hann það merkilega reynslu að setjast á skólabeck eftir 23 ára hlé en hann lauk í vor námi ásamt ellefu nemendum í skólanum.

Guðmundur sagðist hafa lokið námi í gagnfræðaskóla árið 1986 og hann hafi verið með smá hnút í maganum í fyrsta tímanum. En vinsamlegt viðmót nemenda og kennarans hafi orðið til þess að kvíðinn hvarf fljótlega. Náms-tíminn hefur verið mjög skemmtilegur og kennarar og nemendur hafi staðið sig mjög vel.

Ég vil hvetja þá sem eru í sömu aðstöðu og ég til þess að kynna sér Grunnmenntaskólann

Það kom honum reyndar á óvart hversu vel honum gekk að tileinka sér námið en tuttugu og þrjú ár eru síðan hann sat síðast á skólabeck.

Aðspurður um framhaldsnám segist Guðmundur hafa fengið jákvætt svar við umsókn um skólavist í Fjölbraitaskólanum í Ármúla og hann hefji nám í dagskólanum í haust. Ég vil hvetja þá sem eru í sömu aðstöðu og ég til þess

að kynna sér Grunnmenntaskólann og ég hvet líka nemendur sem hafa lokið námi í skólanum til þess að nýta sér 24 einingar til framhaldsnáms sem þeir fá í veganesti að námi loknu, segir hann að lokum.

Mímír símenntun sá um skipulagningu námsins og þrettán nemendur voru skráðir á þessa önn.



Guðmundur Þór Ámundason

Hressari.

**Meiri kraftur,
meiri vellíðan**

Cheerios er er trefjaríkt, sykurlítið morgunkorn, unnið úr heilum höfnum, hlaðið orku og uppbyggjandi hollustu fyrir fólk á öllum aldri. Í hverri skeið eru lífsnauðsynleg næringarefni, 14 fjörefni og steinefni, og við vitum að þeir, sem borða góðan mat, fá aukinn kraft og þeim líður betur.



**Gott fyrir meltinguna,
gott fyrir hjartað**

Cheerios inniheldur mikið af hafratrefjum sem bæta meltingu með því að drekka í sig vatn og bólгна út á leið sinni í gegnum meltingarveginn. Í hafratrefjum er einnig efnið beta-glúkon sem er talið geta dregið úr blóðfitu (kólesteróli). Þess vegna er Cheerios talið gott fyrir hjartað.



Félaggliðar í nýju landi útskrifast

Íslenskukennslan lykillinn að árangri

- segir Deborah Vargas Tanupan

Íslenskukennslan átti stóran þátt í því hve námið gekk vel hjá okkur, segir Deborah Vargas Tanupan, en hún var í hópi félagsmanna Eflingar sem útskrifaðist nýlega af félagsgliðabréi í nýju landi. Íslenskan er lykillinn að árangri, segir hún og vonar að tungumálið verði hluti af öllu starfsnámi. Deborah vinnur við umönnun á Droplaugarstöðum við Snorrabraut. Hún sagði að námið hefði gengið vel og

allir sem tóku þátt í því hafi staðið sig frábærlega.

Deborah segist hafa kannast við ýmislegt í náminu sem tengist starfi hennar á Droplaugarstöðum. En við lærðum líka næringarfræði og lyfjafræði og það var bæði áhugavert og skemmtilegt, segir hún. Mér fannst líka mikilvægt að læra mannleg samskipti og hversu mikilvægt er að umgangast heimilisfólk með virðingu og tillitsemi og rétta þeim hjálparhönd ef eitthvað kemur uppá sem þeir ráða ekki við sjálfir. Aðspurð segist Deborah hafa byrjað að vinna í eldhúsinu á Droplaugarstöðum fyrir tíu árum en svo hafi hún flutt sig yfir í aðhlynn-inguna fyrir átta árum og sé afskaplega ánægð með starfið.

Fyrstu erlendu félagsgliðarnir sem lærðu íslensku samhliða námi í Félagsgliðabréi hjá



Mími- símenntunn útskrifuðust þann 14. maí sl. Tólf nemendur af ólíku þjóðerni voru í útskriftarhópnum og fengu afhent viðurkenningarskjal fyrir þátttökuna.

Í ávarpi sem Hulda Ólafsdóttir framkvæmdastjóri Mímis flutti kom fram að íslenskukennslan samhliða náminu hafi verið tilraunaverkefni, sem tókst mjög vel og verði þróað áfram hjá Mími. Hún sagði að mikilvægt sé að innflytjendur sem vinna við umönnun og aðhlynningu sitji við sama borð og aðrir þegar kemur að menntun og íslenskukennslan er viðleitni í þá átt.

Mikilvægt er að
umgangast heimilisfólk
með virðingu og
tillitsemi og rétta þeim
hjálp-arhönd ef eitthvað
kemur uppá

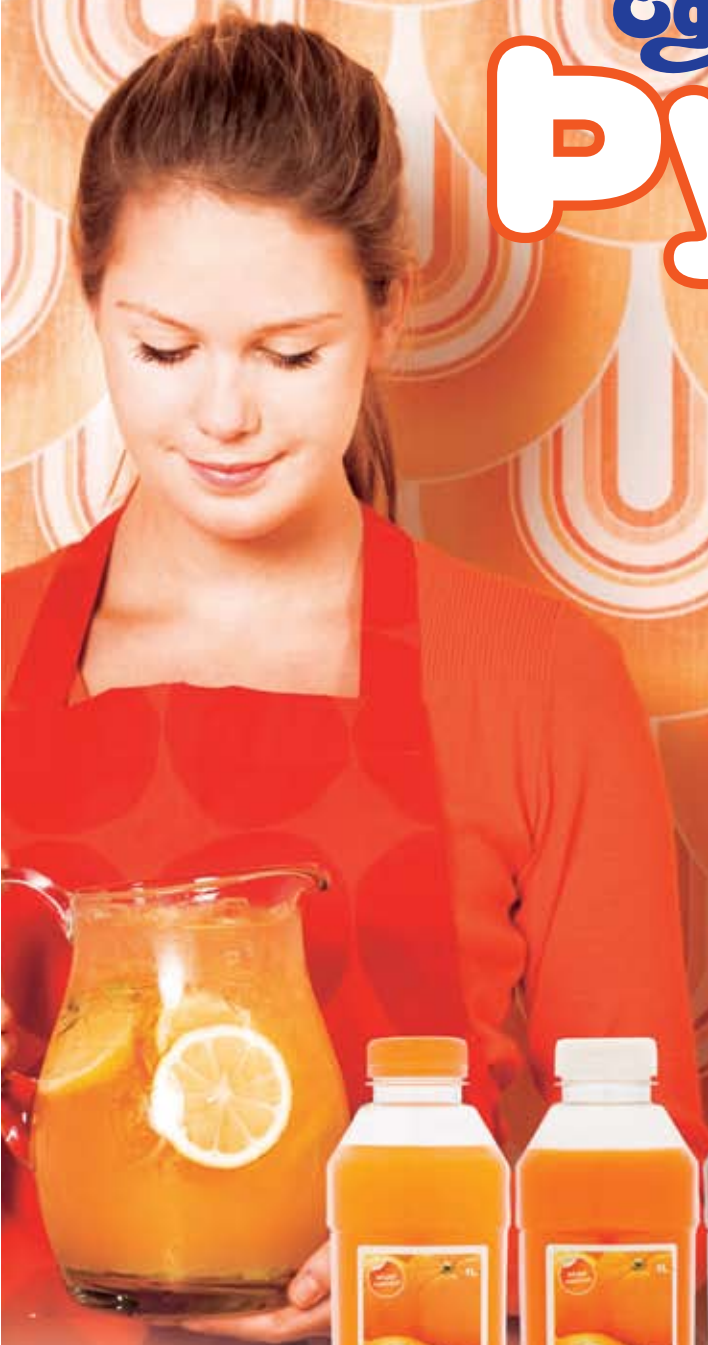
Egils

NÝJAR
UMBÚÐIR

Þykkni

í nýjum handhægum umbúðum

Nú er gamla góða Egils Þykknið komið í nýjar, glæsilegar og handhægar umbúðir. Þjóddu þér og þínum upp á bragðgóðan djús. Úr 1 lítra fást 8 lítrar af blönduðum drykk.





Sjöunda leikskólalíðin útskrifast

Mikið stuð hjá okkur allan tímann

- segir Eydis Víglundsdóttir

Sautján nýir leikskólaliðar voru útskrifaðir úr sjöundu leikskólalíðinni þann 6. maí síðastliðin og bættust þeir þá í hóp rúmlega 150 kvenna sem hafa lokið námi í Leikskólalíð hjá Mími símenntun. Sigurrós Kristinsdóttir, varaformaður Eflingar var í hópi þeirra sem ávörpuðu nemendur og færði þeim heillaóskir félagsins. Síðan fengu útskriftarnemar afhent námsskírteini og merki leikskólaliða og Eydis Víglundsdóttir flutti ávarp fyrir hönd útskriftarnemanna og færði Eflingu-stéttarfélagi glæsilegt listaverk, veggmynd sem hún hafði sjálf unnið og gaf félaginu í þakklætisskyni fyrir stuðning í náminu.

Við heimsóttum Eydisi á Leikskólann Hof við Gullteig til að forvitnast um námið og myndina sem nemendur gáfu Eflingu á útskriftarhátíðinni. Hún sagðist vera ánægð með námið og að samnemendur hennar og kennararnir hefðu verið afskaplega góður hópur. Við vorum sex

konur á leikskólanum mínum sem fórum í skólann og það var mikið stuð hjá okkur allan tímann, sagði hún.

Aðspurð um námið segir Eydis að námsgreinar séu m.a. uppeldisfræði, félagsfræði, sálfræði, íslenska, listir og skapandi starf og samtalstækni. Eftir að hafa lagt stund á þessar námsgreinar í tvö ár hefur sjálfstraustið aukist mikið,

segir hún. Hún hafi ákveðið að byrja í Öldungadeildinni í Menntaskólanum í Hamrahlið í haust. Ég hætti í skóla þegar ég var átján ára og byrjaði að vinna á leikskóla. Eftir útskriftina vaknaði áhugi hjá mér á leikskólakennaranámi og stúdentspróf er góður undirbúningur fyrir framhaldið, segir Eydis.

Framhald á síðu 50



Eydis Víglundsdóttir og Sigurrós Kristinsdóttir með myndina frá útskriftarhópnum

Eftir að hafa lagt stund á þessar námsgreinar í tvö ár hefur sjálfstraustið aukist mikið



Þú getur sparað
milljööö.ööönir
með niðurgreiðslu
íslenskra lána!
- það er fjárhagsleg heilsa!

Milljóna sparnaður með 10.000 króna aukagreiðslu á mánuði

Tökum sem dæmi 11 milljón króna verðtryggt íbúðalán sem tekið var í september 2007. Með því að greiða 10.000 krónur aukalega á mánuði, sparast 10.671.376 krónur á lántímanum. Miðað er við 6% vexti og 5% verðbólgu á 40 ára lántíma. Aukagreiðslan bætist við mánaðarlega afborgun og lækkar höfuðstól lánsins. Höfuðstóllinn lækkar hraðar en upphaflegar afborganir gera ráð fyrir og við það sparast milljónir í vaxtakostnaði og verðbótum.

Það er einfaldara en þú heldur!

- Einföld aðgerð í heimabanka Byrs þér að kostnaðarlausu
- Stakar eða fastar mánaðarlegar greiðslur
- Ekkert uppgreiðslugjald á íslenskum lánum undir 50 m.kr. hjá Byr Sjáðu hvað þú sparar á byr.is

Nýttu þér persónulega þjónustu og faglega ráðgjöf í sparisjóðnum

Lausnir með fjárhagslegri heilsu

Fjármálanámskeið á mannamáli • Stöðumatíð mitt og Heimilisbókhald • Fjármálapróf • Heilsupróf og ráðgjöf • Lenging lána • Greiðslujöfnun húsnæðislána • Fyrirframgreiðsla Lífsvals • Frýsting erlendra lána • Niðurgreiðsla lána





Uppbótarnámskeið fyrir leikskólastarfsmenn 20. maí

Til hamingju með árangurinn

Ánægðir útskriftanemar

Stór hópur félagsmanna Eflingar hefur útskrifast á undanförunum vikum úr margvíslegu námi hjá Mími- símenntunn og sennilega hafa þeir aldrei verið fleiri. Fjöldi manns sótti útskriftirnar og tóku þátt í þeirri ánægjulegu stund sem fylgir því að fá viðurkenningu

fyrir áfanga og árangur í námi.

Efling óskar félagsmönnum sínum til hamingju með árangurinn sem þeir hafa náð og birtum við hér nokkrar hópmyndir sem voru teknar við útskriftir.



Orlofsuppbót 2009

Á almenna markaðnum, hjá Reykjavíkurborg, ríki og sveitarfélögum er orlofsuppbót fyrir orlofsárið sem hófst 1. maí 2009, 25.200,- kr. fyrir fullt starf.

Einkarekið apótek
Lágt lyfjaverð - góð þjónusta



**GARÐS
APÓTEK**
- rétt leið

Sogavegi við Réttarholtsveg
 Opíð kl 9-18 virka daga • Sími 5680990 • www.gardsapotek.is



Félagliðabré 5 og 7 útskifuðust saman 14. maí



Grunnmenntaskólinn 10. júní



Grunnmenntaskólinn 11. júní



Landnemaskólinn 30. apríl



Útskrift af fagnámskeiði II fyrir starfsfólk í mötuneyti og eldhúsi



Aftur í nám, útskrift 14. maí



Fagnámskeið II fyrir starfsfólk á leikskólum 11. júní



Fagnámskeið I fyrir umönnunarstarfsmenn 20. maí



Bara öðruvísi

Við gerum vel við okkar gesti...

Kíktu á heimasíðuna okkar
www.hotelglymur.is



GLYMUR
 RESORT ICELAND

Hótel Glymur
 Hvalfirði
 301 Akranes

Sími: 430 3100
info@hotelglymur.is
www.hotelglymur.is



Þegar sumri hallar

Spennandi dagsferð í Þjórsárdal

Dagsferðir Eflingar eru vinsælar en þær eru jafnan á dagskrá félagsins þegar sumri hallar. Boðið hefur verið upp á tvo laugardaga síðustu ár þar sem mikil aðsókn hefur verið í ferðirnar. Farið verður laugardagana 15. og 22. ágúst. Að þessu sinni valdi ferðanefnd Eflingar Þjórsárdal undir dagsferðina en þar eru margar náttúruperlur sem hægt er að skoða á þessum fjölsóttu og fagra dal á Suðurlandi. Nú er um að gera að taka dag frá og láta skrá sig 1. júlí þegar sala hefst í ferðirnar.

Á svæðinu eru fjölmargar náttúrugersemar svo sem hinn tignarlegi Háifoss sem er 122 metra hár, Hjálparfoss og Gjáin svo fátt eitt sé nefnt

Margt er að skoða í Þjórsárdal og má þar nefna Þjóðveldisbæinn, Stöng þar sem talið er að Gaukur Trandilsson hafi búið á 10. öld. Hér gerðist mikil ástarsaga Gauks og húsfreyjunnar á Steinastöðum sem var ástkona hans eins og vísan fræga ber með sér.

*Þá var öldin önnur,
Er Gaukur bjó á Stöng,
Þá var ei til Steinastaða
leiðin löng*

Rústir hins forna bæjar á Stöng voru hafðar til fyrirmyndar er Þjóðveldisbæinn í Þjórsárdal var reistur í tilefni 1100 ára afmælis Íslandsbyggðar, í grennd við grunn Skeljastaða, á árunum 1974-1977. Á svæðinu eru fjölmargar náttúrugersemar svo sem hinn tignarlegi Háifoss sem er 122 metra hár, Hjálparfoss og Gjáin svo fátt eitt sé nefnt.

Við öikum eins og leið liggur að Félagsheimilinu Árnesi og leggjum upp þaðan.

Í fyrri ferðinni hafa verið þrjár rútur og verður skipulag miðað við að fólk hafi rúman tíma á hverjum áningarstað. Það er alltaf gaman að koma í Þjóðveldisbæinn sem er eftirmynd þúsund ára gamals bæjarhúss sem eyddist í fyrsta Heklugosinu á sögulegum tíma.

Hið vinsæla kaffihlaðborð, sem alltaf er boðið uppá í Eflingarferðum, verður í Félagsheimilinu Árnesi.

Taktu frá dag í ferð Eflingar

Laugardagarnir 15. ágúst og 22. ágúst 2009.

Lagt er af stað kl. 8.15 frá Sætúni 1 og áætlað er að vera komin heim um kl. 20.00

Verð kr. 3.000,-

Skráning hefst miðvikudaginn 1. júlí á skrifstofu Eflingar Sætúni 1 og í síma 510 7500.



Atvinnurekendur

Forðist fordóma í garð atvinnulausra

Nú þegar atvinnuleysi þúsunda manna hefur staðið mánuðum saman hefur borið á fordómum atvinnurekenda gagnvart því launafólki sem er í atvinnuleit. Í samtölum sem starfsmenn Eflingar hafa átt við launafólk í atvinnuleit, hefur komið fram að sumir atvinnurekendur sem eru að leita að fólki í vinnu, gefa umsækjendum sem átt hafa við atvinnuleysi að stríða síðan í haust, ekki möguleika á atvinnuviðtali.

Ljóst er að það mikla atvinnuleysi sem staðið hefur mánuðum saman er að hafa djúpstæð áhrif á fjölda launamanna. Nú er tími tekjutengdra bóta liðinn hjá mörgum, en hann getur að hámarki staðið í þrjá mánuði og þá tekur oft talsvert tekjufall við. Af samtölum sem starfsmenn Eflingar hafa átt við atvinnuleitendur, er ljóst að þeir glíma stundum við skilningsleysi atvinnurekenda á því ástandi sem nú ríkir á vinnumarkaðnum. Hjá sumum kemur þetta fram þannig að þeir sýna fólki sem verið hefur atvinnulaust síðan á síðasta ári lítinn skilning og það fær oft ekki einu sinni tækifæri á atvinnuviðtali.

Það er því ástæða til að minna atvinnurekendur og forsvarsmenn fyrirtækja á að launafólk það ekki um það ástand sem nú ríkir á vinnumarkaðnum og ber heldur ekki ábyrgð á stöðu fyrirtækjanna. Það er margt í þeirri stöðu að hafa misst vinnu

una fyrir mörgum mánuðum og vill helst komast í starf að nýju sem fyrst. Þess vegna er mikilvægt að horfa á atvinnuumsóknir fordómalaust og gefa fólki í atvinnuleit kost á viðtölum um störf til að kanna vilja þeirra og hæfni til starfa.



Landbúnaðarsafn Íslands Hvanneyri

– þar sem gamla og nýja sveitin mætast –

Opið daglega júní – ágúst kl. 12-17

Á öðrum tímum eftir samkomulagi

Upplýsingar í síma 433 5000 – www.landbunadarsafn.is

Veiðiferð fjölskyldunnar

TANGAVATN

Upplýsingar og sala veiðileyfa að Galtalæk II,
sími 861 6528.



Gisting í smáhýsum

Opið flesta daga ársins



Hvaða rétt átt þú úr Sjúkrasjóði Eflingar?

Tekjutengdir dagpeningar í allt að 180 daga sértu launalaus vegna veikinda eða slyss.

Dagpeningar vegna alvarlegra veikinda barns í allt að 180 daga sértu launalaus vegna veikinda barnsins.

Dagpeningar vegna alvarlegra veikinda maka í allt að 90 daga sértu launalaus vegna veikinda makans.

Dagpeningar vegna áfengis- eða vímuefna-meðferðar í allt að 42 daga sértu launalaus á meðan á meðferðinni stendur.

Lágmarks skilyrði dagpeningagreiðslna er a.m.k. 3 mánaða samfelld aðild að sjúkrasjóði áður en sjóðfélagi verður launalaus.

Styrkir vegna krabbameinsskoðunar, heilsueflingar (líkamsrækt og fleira), endurhæfingar, gleraugnakaupa, viðtals-meðferða, glasa/tækknifróvgunar, ættleiðingar, heyrnartækjakaupa, Laser/Lasik augnaðgerða, greiningar á lesblindu, göngugreiningar og dánarbætur.

Hver styrktegund er sjálfstæð þannig á sá sem hefur t.d. fullnýtt rétt sinn til heilsueflingarstyrks á rétt á öllum öðrum styrktegundunum á sömu 12 mánuðunum.

Lágmarks skilyrði styrkveitinga er a.m.k. 6 mánaða samfelld aðild að sjúkrasjóði áður en til styrkveitingar kemur.

Sjá nánari upplýsingar um dagpeninga og styrki Sjúkrasjóðs á heimasíðu Eflingar. „Efling.is“ eða á skrifstofu félagsins í síma 510-7500.

Áttu leið um Skagafjörð?

Opið í Glaumbæ og Áskaffi,
1. Júní – 10. September,
kl. 9-18 alla daga.





Kjaramál

Ræstingin í skoðun

Undanfarna mánuði hefur framkvæmd tímamældrar ákvæðisvinnu í ræstingu verið í skoðun á kjaramálasviði Eflingar-stéttarfélags í samvinnu við Samtök atvinnulífsins. Í því sambandi er meðal annars verið að bera saman framkvæmd ræstingarvinnu hér á landi við það hvernig þessi mál hafa verið að þróast á öðrum Norðurlöndum. Harpa Ólafsdóttir, hagfræðingur Eflingar, segir mikilvægt að fylgjast með þróuninni á þessu sviði þar sem stöðugt fleiri ný fyrirtæki hasli sér völl á sviði þrifa og ræstingar og gæta verði hagsmuna starfsmanna sem oftast en ekki vinna einir eða í litlum hópum á vinnustöðum.

Líkt og í mörgum öðrum atvinnugreinum hefur átt sér stað jákvæð þróun í vinnuumhverfi ræstingafólks sem lýtur meðal annars að sérútbúnum áhöldum og tækjum svo og hreinsiefnum. Einnig

hefur rétt verkskipulag mikið að segja. Þá eru ræstinganámskeið sem boðið er upp á í samvinnu við Eflingu í stöðugri þróun. Það er einkenni ræstingarstarfanna að það eru ekki stórir hópar á hverjum vinnustað, heldur fáir starfsmenn eða jafnvel starfsfólk að vinna einsamalt og hefur þess vegna ekki stuðning af félögum sínum en á sameiginlega

hagsmuni með öðrum starfsmönnum á öðrum vinnustöðum.

Þess vegna er svo mikilvægt að ræstingarfólk hafi góðan stuðning frá félaginu og ramminn um störf og kjörin byggir á traustum grunni. Það er því lykilatriði að góðar og réttar verklýsingar séu til staðar og að forsendur þar að baki séu réttar. Um þetta viljum við eiga samvinnu við atvinnurekendur. Starfsmenn á vegum Eflingar eru nú þessa dagana að sækja vinnustaði heim og fara yfir málin með starfsmönnum og forsvarsmönnum fyrir-tækja.

Starfsmenn á vegum Eflingar eru nú þessa dagana að sækja vinnustaði heim og fara yfir málin með starfsmönnum og forsvarsmönnum fyrir-tækja



Þjórsárdalur



Skoðunarferðir um Þjórsárdal
Gaukur Travel
 Upplýsingar á www.gaukur-travel.is
 og í síma 897 11 12



Framhaldsnám leikskólaliða um börn með sérþarfir

Mun hæfari til að takast á við starfið

- segir Elín Jónsdóttir, leikskólaliði á Rofaborg

Ég fullyrði að við sem fórum í þetta framhaldsnám fyrir leikskólaliða um börn með sérþarfir erum mun hæfari til að takast á við starfið á leikskólunum, segir Elín Jónsdóttir, leikskólaliði á Leikskólanum Rofaborg í Árbænum. Hún gaf sér tíma eftir úrskriftina í vor til að ræða við Eflingarblaðið um þetta áhugaverða nám leikskólaliðanna.

Elín sagði að námsefnið hafi verið mjög áhugavert og hún væri mun betur undirbúin að vinna með börnum með sérþarfir núna. Náms efnið fjallaði um helstu tegundir fötlunar og þroskafrávik hjá börnum, hvaða einkenni þau hafa og hvaða þjálfunar- og kennsluáðferðir eru notaðar. Einnig var fræðsla um ýmiss konar verkfæri sem notuð eru í starfi með börnum með fötlun, um tákn með tali og félagsþæfnisögur. Nemendur

völdu ákveðna aðferð til að ná árangri í kennsluverkefni sem síðan var miðlað til annarra nemenda þannig að þeir fá öll verkefni sem unnin eru í náminu. Svo kom foreldri barns með fötlun í heimsókn og kynnti teymisvinnu og sagði frá reynslu sinni sem foreldri.

Áhugaverðar vettvangsferðir

Félagar í Átaki, félagi fólks með þroska- hömlun heimsóttu okkur og miðluðu af reynslu sinni og einstaklingar með aðrar fatlanir komu líka og sögðu frá upplifun sinni. Þá var farið í vettvangsferðir á Greiningar- og ráðgjafastöð ríkisins, Sjónstöð Íslands, Blindrafélagið var heimsótt og Samskiptamiðstöðin, Tölvumiðstöð fatlaðra og Æfingastöð SLF. Auk þess fóru nemendur í vettvangsferðir á valda leikskóla þar sem unnið er með börn með sérþarfir. Síðan er gerð samantekt um hverja heimsókn og henni miðlað til nemenda og leikskólans sem þeir vinna á.

Meðal þeirra sem við hittum var ungur maður sem stundar háskólanám, sem sagði okkur frá því hvernig hann upplifði dvöl á leikskóla með fötludum börnum og einnig með heilbrigðum börnum eftir



að þessum tveimur hópum var blandað saman á leikskólum. Hann sagði að þegar hann var með fötludum börnum á leikskóla hafi sér liðið vel. En þegar blöndunin varð tók hann fljótlega eftir því að hann var umræðuefni hjá mörgum börnum.

Hann sagði líka að ýmsar hömlur væru fyrir fatlaða að ferðast um og nefndi dæmi sem tengist námi hans í háskóla. Stundum þurfti hann að taka þátt í hópverkefni með skólafélögum og af einhverjum ástæðum er ákveðið að hittast á kaffihúsi og undirbúa verkefnið. Þá þurfti að láta vita með dags fyrirvara vegna þess að hann er í hjólastól og þarf að fá bíl til þess að keyra sig á staðinn.

Elín segir að námið hafi strax gagnast í starfi sínu á leikskólanum þar sem hún vinnur og það mætti gjarnan halda fleiri sértæk námskeið fyrir leikskólaliða. Hún er þeirrar skoðunar að hækka eigi laun þeirra sem fara í starfsnám, það mundi virka sem hvatning á fólk að mennta sig.

Hækka á laun þeirra sem fara í starfsnám. Það myndi virka sem hvatning á fólk að mennta sig



Frábært land til ferðalaga!

Verið velkomin í heimsókn í sumar

Kynnið ykkur raforkuframleiðslu og sjáið einnig skemmtilegar sýningar í Blöndustöð, Búrfellsstöð, Kröflustöð, Laxárstöð, Ljósafossstöð við Sog og gestastofu Fljótsdalsstöðvar í Végarði.

Stöðvar Landsvirkjunar verða opnar **alla eftirmiðdaga í sumar**.

Merktu þína upphalds áfangastaði inn á kortið.
Er ekki upplagt að koma við hjá okkur í leiðinni?



Nánari upplýsingar um heimsókn til Landsvirkjunar eru
á www.landsvirkjun.is og í síma 515 9000.


Landsvirkjun
Árangur fyrir alla



Stjórn Eflingar og starfsmenn félagsins skoðuðu breytingarnar þegar framkvæmdum var lokið

Uppbyggingu lokið í Ölfusborgum eftir jarðskjálftana

Ánægja með endurnýjun húsanna

- segir Sveinn Ingvason sviðstjóri orlofsmála Eflingar



Sveinn Ingvason

Nú í júníbyrjun þegar rétt ár var liðið frá Suðurlandsskjálftunum var endurbyggingu þeirra húsanna sem mest skemmdust að fullu lokið og þau tekin í notkun að nýju.

Sveinn Ingvason sviðsstjóri orlofsmála félagsins segir að gríðarmikið tjón hafi orðið á þremur húsum í eigu Eflingar á svæðinu. Strax hafi þó verið tekin ákvörðun um að endurbyggja þau og gera í leiðinni gagnrægar endurbætur á innan-hússkipulagi.

Hluti húsanna var rifinn og endurbyggður að sögn Sveins, innveggir teknir niður og herbergi stækkuð svo og eldhús og settur hiti í gólf. Nú í lok verksins má sjá hve vel hefur tekist til í allri framkvæmdinni.

Þá er ánægjulegt að segja frá því að mikil og almenn ánægja er með húsin og verkið allt og þykja húsin bæði nýtiskuleg, falleg og rúmgóð. Þetta kemur fram hjá öllum þeim sem sækja Ölfusborgir heim.

Stjórn og starfsmenn Eflingar voru á ferð

í Ölfusborgum 9. júní s.l. að kynna sér breytingarnar og einnig orlofssvæðið allt, en þess má líka geta að miklar lagfæringar voru gerðar á umhverfi húsanna, gangstígar lagðir við húsin og sólpallar lagfærðir.

Lýsti hópurinn almennri ánægju með stakkaskiptin sem húsin og svæðið hafa tekið nú, sagði Sveinn Ingvason að lokum.



Ásamt breytingum innanhús voru reystar sólstofur við húsin

VERUM KLÁR Í SÓLINNI

Njótum sólarinnar – hún færir okkur kærkomna birtu og hlýju en einnig geislun sem getur skaðað ef við förum ekki með gát. Sérstaklega er mikilvægt að verja börn vel gegn sólargeislunum því húð þeirra er mun þynnri og viðkvæmari en húð fullorðinna.

Hér eru ábendingar um hvernig við getum notið sólarinnar með því að verja okkur og börnin gegn hættulegum geislum hennar á suðrænum slóðum. Ekki má gleyma því að hægt er að sólþenna á skömmum tíma á Íslandi vegna þess hversu tært andrúmsloftið er hér á landi.

Ung börn ættu aldrei að vera óvarin í sól. Sérstaklega ekki fyrsta aldursárið. Mikilvægt er að verja hvítvoðunga vandlega, sólhattur og þunn sumarföt henta þeim vel. Staðsetjið barnavagninn í skugganum eða notið sólhlíf.

Forðumst sólina frá klukkan 11 til 15 því þá eru geislur sólarinnar sterkastir. Besta og einfaldasta sólavörnin er að forðast geislun sólarinnar á þessum tíma. Enginn, og þá sérstaklega ekki börn, ætti að liggja í sólbaði þegar sólin er hátt á lofti.

Notum alltaf sólavarnarburð - Áburðurinn verður að vera með sólavarnarstuðulinn 15 eða hærri. Bera á áburðinn á hálf-tíma áður en farið er í sólina og endurtaka á tveggja klukkutíma fresti. Áburðurinn þarf að vera í nægjanlegu magni til



að þekja vel þau húðsvæði sem sólargeislarnir fá að leika óhindraðir um. Munum að jafnvel vatnspólinn sólaráburður máist af við það að þurrka sér með handklæði.

Notum sólgleraugu til að vernda augun gegn áreiti sólargeislanna en þeir geta orsakað ský á auga (e. cataract) og aðra augnsjúkdóma.

Sitjum í skugganum - Það er einföld leið til að verja sig fyrir sólargeislunum. Góð regla er að vera aldrei óvarinn í sólinni ef skugginn er styttri en maður sjálfur, á tímabilinu kl. 11 – 15, því þá er mesta hættan á að þenna.

Klæðumst fötum - Að klæðast víðum fötum er þægileg og árangursrík leið til að verja sig fyrir sólargeislunum, sé þörf á að vera utanhúss um miðjan dag. Okkur hættir til að þenna í andliti, á eyrunum og aftan á hálsi. Barðabreiðir hattar veita þar góða vörn.

Forðumst ljósabekki - Geislunin frá sólarlömpum getur skaðað húðina og augun. Brúnka sem fæst með sólarlömpum ver húðina ekki fyrir geislun frá sólinni og er því ekki undirbúningur fyrir sólarlandaferð.

Húð barna er þynnri en fullorðinna og þarf að verja sérstaklega vel.

Húðin gleymir aldrei. Í hvert skipti sem einhver sólþennur aukast líkurnar að hann fái húðkrabbamein síðar á ævinni. Sérstaklega er hættulegt að sólþenna á æskuárunum.



Svipmyndir af mótmælum

Mikið hefur verið um mótmæli á Austurvelli undanfarna mánuði og hafa þau verið með misjöfnu yfirbragði. Að mestu hafa þau verið friðsamleg þó mótmælin í kringum áramótin hafi gengið lengra og endað með átökum lögreglu og mótmælenda. Aðgerðir undanfarinna daga á Austurvelli hafa verið með friðsamlegu yfirbragði en þar hefur fólk komið saman til að andmæla nýju Icesave samkomulagi Íslendinga, Breta og Hollendinga. Ljósmyndari Eflingarblaðsins átti leið um Austurvöll þann 11. júní síðastliðinn þegar þessi mótmæli áttu sér stað og háskólanemar mótmæltu óbreyttum lánnum til framfærslu hjá LÍN.





Hótel Glymur í Hvalfirði

Einstæð upplifun á fallegum stað

- segir Hansína B. Einarsdóttir



Við leggjum hér mikið upp úr að hjálpa fólki að breyta um lífsstíl og auka andlega og líkamlega vellíðan. Í reynd er þetta heilsuáttak fyrir sál og líkama fyrir fólk á öllum aldri sem byggir m.a. á detox-meðferðinni, segir Hansína B. Einarsdóttir á Hótel Glym í samtali við Fréttablað Eflingar. Margir fagaðilar koma að námskeiðinu m.a. nuddarar og heilarar og þátttakendur hafa aðgang að læknum, hjúkrunarfræðingum og sálfræðingum á meðan námskeiðið stendur. Þá verður boðið upp á fyrirlestra um heilsu og mataræði og gönguferðir og sund á hverjum degi, segir hún.

Þar er margt í boði á hótelinu, segir Hansína, og fólk sækir ekki einungis hingað vegna gístiðstöðunnar heldur

Mikil saga fylgir Hvalfirðinum og fólk getur fengið leiðsögn um fjörðinn og fræðst um hernámið eða gengið síldarmannagötur

einnig vegna þess sem umhverfið hefur upp á að bjóða. Á hótelinu er glæsilegur veitingastaður, kaffihús, bókasafn og listagallerí. Herbergin eru fallega innréttuð og það á líka við um svíturnar og gestirnir hafa aðgang að heitum pottum. Unnið hefur verið með ákveðið þema og hótelið er skreytt með ljóðum og sálum Hallgríms Péturssonar sem þekktastur er fyrir Passíusálmana. Þá eru svíturnar tileinkaðar honum og konu hans Guðríði Símonardóttur m.a. með upplýsingum um muni, ritað efni, málverk og annað sem tengist þeim hjónum frá 17. öldinni.

Náttúruperla stutt frá Reykjavík

Hansína segist binda vonir við að fólk njóti þess sem náttúran hefur upp á að bjóða í nágrenni hótelsins, umhverfið sé skemmtilegt og sérstakt og margt til afþreyingar. Það eru fjórir glæsilegir golfvellar í tuttugu mínútna fjarlægð frá hótelinu og aðgangur að veiði í sex vötnum í innan við þrjátíu mínútna fjarlægð og ýmsir möguleikar í laxveiði. Þá er boðið upp á skipulagðar gönguferðir og gönguleiðirnar eru vel merktar.

Mikil saga fylgir Hvalfirðinum og fólk getur fengið leiðsögn um fjörðinn og



Jón og Hansína

fræðst um hernámið eða gengið síldarmannagötur. Það er gömul leið úr Skorradalnum yfir í Hvalfjarðarbotn. Svo má ekki gleyma fossinum Glym í botni Hvalfjarðar sem er hæsti foss á landinu, um 198 metra hár og hótelið er nefnt eftir honum.

Aðspurð segir Hansína að reksturinn gangi vel og hótelið sé í stöðugum vexti og m.a. sé verið að byggja sex sumarhús í hlíðinni stutt frá hótelinu. Húsin eru um 70-80 fermetrar og er gert ráð fyrir stórum útsýnispalli með heitum potti við hvert hús og stefnt er að því að þau verði tilbúin til útleigu sumarið 2010.

UM HÓTEL GLYM Í HVALFIRÐI

Hótel Glymur er rekið af hjónunum Hansínu B. Einarsdóttur og Jóni Rafni Högnasyni en hótelið opnaði í september 2001.

ALLTAF GAMAN Í SUNDI



Sumartími 1. apríl - 30. september:
Virkir dagar frá kl. 6:30 til 22:30
helgar frá kl. 8:00 til 22:00

GLÆSILEGAR SUNDLAUGAR Í KÓPAVOGI

Í Sundlaugum Kópavogs er úr nógu að velja, jafnt fyrir unga sem aldna: Frábærar úti- og innilaugar, huggulegir heitir pottar, þægilegar vaðlaugar, spennandi rennibrautir og hvers kyns önnur aðstaða til góðrar hreyfingar, slökunar og skemmtunar.

Er hægt að hafa það betra?

SUNDLAUG KÓPAVOGS
v/ Borgarholtsbraut • s. 570 0470

SUNDLAUGIN VERSÖLUM
Versölum 3 • s. 570 0480
www.sund.kopavogur.is





Vinnustaðir

Öflugt eftirlit mikil nauðsyn

-segir Tryggvi Marteinson

Vinnustaðaeftirlit á vegum stéttarfélaganna og Vinnumálastofnunar hefur á undanförunum árum skiljanlega beinst að byggingastöðum enda þörfin mest þar á þeim tíma. Nú hefur þetta eftirlit breyst að hluta, snýst orðið meira um að fylgjast með að fyrirtæki og starfsmenn þeirra séu skráðir og farið sé að lögum varðandi greiðslur launatengdra gjalda og skatta. Tryggvi Marteinson sem hefur haft umsjón með þessu eftirliti af hálfu Eflingar segir að mjög mikilvægt sé að halda uppi öfluggu eftirliti ekki síst til að fylgjast með því að erlendir starfsmenn hafi tilskilin leyfi til atvinnu og skil séu á öllum gjöldum. Hann segir ómetanlegt að hafa starfsmenn Vinnumálastofnunar með í þessu og hefur gefist afar vel. Uppi

Stéttarfélögin ásamt Vinnumálastofnun hafa í nokkur ár haft samstarf um eftirlit á vinnustöðunum með útlendingum. Hefur þetta snúist um hvort erlendir starfsmenn hafi atvinnuleyfi og eins hvort þeir hafi réttindi iðnadmanna ef þeir vinna sem slíkir.

Efling, Rafiðnaðarsambandið og FIT hafa verið í þessu eftirliti saman ásamt Vinnumálastofnun og er það ómetanlegt að hafa starfsmann Vinnumálastofnunar með í þessu og hefur gefist afar vel. Uppi

Er okkur vel tekið á flestum vinnustöðum og allsstaðar þar sem hlutirnir eru í lagi

eru hugmyndir um að víkka út starfið og snúa sér að veitingageiranum og þá í samvinnu við Matvís og vonandi Vinnumálastofnun. Eitthvað hefur borið á að starfsmenn séu á atvinnuleysisbótum og síðan í svartri vinnu um leið og er það ólíðandi með öllu og viðurlög við því.

Skemmst er að minnast fréttu af undirverktaka og starfsmönnum hans í tónlistarhúsinu.

Þá er til í dæminu að starfsmenn vinni „svart“ án þess að vera á bótum.

Þetta eftirlit hefur gefist mjög vel. Er okkur vel tekið á flestum vinnustöðum og allsstaðar þar sem hlutirnir eru í lagi. Eðlilega eru ekki sömu viðbrögð á þeim stöðum þar sem eitthvað er að fela, segir Tryggvi.

Öflugri tæki til eftirlits

Í sumar stendur til að fara að nýta tæknina í þessari vinnu. Eftirlitið mun þá fá tæknilegan aðgang til eftirlitsstarfa sem er mun öflugri en nú er. Hefur SA unnið ásamt ASÍ og verkalyðsfélögunum að undirbúningi þessum og hafa Ríkisskattstjóri, Skattrannsóknarstjóri og Þjóðskrár ásamt fleiri aðilum komið að vinnunni. Er nú verið að reyna að treysta lagagrunninn að þessari vinnu.



- Landnáms- og Egilssýningar opnar alla daga frá 10-19
- Falleg gjafavöruslun opin alla daga frá 10-19
- Fjölskylduvænn veitingastaður opinn frá 10-21
- Skemmtun, fræðsla og gómsætur matur



Landnámssetur Íslands Borgarnesi

www.landnamssetur.is • sími 437 1600

Skóðar þú launaseðilinn þinn?

Skóðar þú launaseðilinn þinn vel þegar þú tekur við honum um hver mánaðamót. Það er nú mikilvægara en oft áður að temja sér að skoða launaseðilinn vel og fara vel yfir þær upplýsingar sem þar eru til að tryggja að farið sé eftir kjarasamningi, ráðningarsamningum og lögum. Launaseðlar geta verið mismunandi í uppsetningu eftir fyrirtækjum og stofnunum en þar eru lykilatriði sem ætíð eiga að vera í lagi.

Mikilvægt er að allar greiðslur séu sundurliðaðar og skýr skil á milli dagvinnu, yfirvinnu og vinnu á stórhátíðisdögum. Þá er mikilvægt að frádráttarliðir séu vel afmarkaðir og sundurliðaðir. Einnig ber atvinnurekanda að sýna uppsafnað orlof og frítökurétt ef um hann er að ræða.

Til að einfalda þér að meta þetta rétt



getur þú haft eftirfarandi stikkorð til hliðsjónar þegar þú skóðar launaseðilinn þinn:

Nafn þitt og kennitala
Nafn launagreiðanda og kennitala
Launatímabil

- Taxi (dagvinna, yfirvinna, bónus)
- Fjöldi vinnustunda

- Orlof
- Lífeyrissjóður
- Sér eignarlífeyrissjóður
- Opinber gjöld
- Persónuafsláttur
- Félagsgjöld
- Samtals laun
- Samtals frádráttur
- Útborguð laun



Ertu með ráðningarsamning?

Ertu með ráðningarsamning? Ákvæði kjarasamninga gera ráð fyrir að allir starfsmenn fái kjör sín staðfest skriflega. Þar þarf að koma fram ráðningartími, daglegur vinnutími og eftir hvaða kjara-

samningi kaup og kjör eigi að fara.

Mikið öryggi felst í því að hafa undir höndum skriflega staðfestingu ráðningar. Ef upp kemur ágreiningur þá getur ráðn-

ingarsamningur skipt öllu máli.

Á skrifstofu Eflingar er hægt að fá frekari upplýsingar og sérstök eyðublöð fyrir skriflega ráðningarsamninga.

Frábær hugmynd varð að aukabúgrein

Neshringurinn er vinsæll

- segir Kristín Þorsteinsdóttir



Þetta kom eiginlega til þannig að ég var að ganga hérna um fallega ströndina á Seltjarnarnesi og þá skýtur þeirri hugsun í kollinn á mér að kannski væri gaman að gera gönguferðir að smá aukabúgrein og bjóða fólki að ganga um Nesið með leiðsögn gegn vægu gjaldi. Nú er þetta orðið að fyrirtæki og við höfum bætt við máltíð með íslenskri fjölskyldu, segir Kristín Þorsteinsdóttir. Hún rekur fyrirtækið Neshringinn á Seltjarnarnesi auk þess sem hún er félagsmaður í Eflingu og hefur starfað í mörg ár fyrir Félagsþjónustuna þar sem hún hefur annast ýmsa aðstoð við eldra fólk í heimaþjónustu á vegum sveitarfélagsins. Kristín segir okkur meira af framtaki sínu í ferðamennsku.

Ég stofnaði Neshringinn fyrir tveimur árum þar sem að mér fannst svo fallegt að ganga hér meðfram ströndinni. Mér fannst einnig mikilvægt að minna á söguna sem hér er lifandi við hvert fótímal. Héðan er fagurt sjávarútsýn til Álftaness og Snæfellsness í góðu veðri. Svo er bara svo gott að búa á Seltjarn-

Í margra hugum er Seltjarnarnesið ekki annað en svefnbær en í reynd er hér spennandi náttúruauðlegð, frábært útsýni, athyglisverð saga og fallegir áningarstaðir

arnesi. Kvöldverðurinn varð til fyrir tilviljun. Ég fer alltaf í sund á hverjum degi og einu sinni hitti ég fyrir tvo Norðmenn og voru þeir vegalausir þannig að ég bauð þeim bara heim. Þeir borðuðu hér með mér hádegismat og röbbuðu fram eftir degi. Það var svo gaman að ég ákvað að bjóða upp á það með gönguferðunum fyrir þá sem vilja.

Annars finnst mér athyglisvert að feegurðin sem er alla daga fyrir augum okkar skuli oft vera sjálfsagður hluti af tilverunni. Í margra hugum er Seltjarnarnesið ekki annað en svefnbær en í reynd er hér spennandi náttúruauðlegð, frábært

útsýni, athyglisverð saga og fallegir áningarstaðir. Stutt fjarlægð er í miðbæ borgarinnar og því handhægt fyrir ferðamenn að kynnast nésinu í göngu með fararstjórn. Gangan tekur um tvær klukkustundir og að henni lokinni er boðið upp á sundsprett í sundlaug Seltjarnarness og hvíla lúin bein í heita pottinum.

HVER ER KRISTÍN ÞORSTEINSDÓTTIR?

Kristín Þorsteinsdóttir er 53 ára gömul. Hún ólst upp í Mýrdalnum og undi hag sínum vel þar til fjórtán ára aldurs. Hún lauk gagnfræðaprófi frá Skógaskóla og fór síðan að vinna fyrir sér bæði til sjós og lands. Þá flutti hún til Noregs og lauk námi við hótelskóla þar og vann á mjög góðu fjallahótel, Gausdal Højfjellshotel sem yfirmaður í borðsal. Var við störf í Grikklandi um tíma fyrir Útsýn. Hún kom þá heim og stofnaði heimili og fyrirtækið Glasa og diskaleigan. Seldi síðan verslunina þar sem að hún var orðin einstæð móðir og allt of mikið að gera fyrir hana eina. Keypti þá verslunina Barnabrek og rak þá verslun til 1992 er hún eignaðist fatlaða dóttur sem hún sinnti í þrettán ár. Þá fór hún að vinna hjá Félagsþjónustu Seltjarnarness og hefur verið þar síðan í að aðstoða eldra fólk.



Kolbeinn Gunnarsson, formaður Hlífar, varaformaður og formaður Eflingar, Sigurrós Kristinsdóttir og Sigurður Bessason og Kristján Gunnarsson, formaður VSFK

Stéttarfélögin við Flóann

Frekari sameining framundan?

Samþykktir og umræður í stéttarfélögum innan ASÍ á SV-horni landsins undanfarna mánuði benda til þess að til frekari sameiningar gæti komið á næstu tveimur árum og til yrði félag á svæði stéttarfélaganna SV lands sem hefði mikil áhrif á skipulag verkalýðshreyfingarinnar innan ASÍ. Stækking félaga tengist að þessu sinni umræðu um Starfsgreinasambandið en dregið hefur úr áhrifum sambandsins á liðnum árum eftir því sem félögin stækka og þeim fækkar jafnt og þétt. Verkalýðs- og sjómannafélag Keflavíkur og nágrennis og Hlíf í Hafnarfirði hafa lýst yfir vilja til viðræðu við Eflingu-stéttarfélag og félögin eru nú að skoða sameiginlega hvernig skynsamlegt sé að standa að umræðunni áfram.

Það var Verkalýðs- og sjómannafélag Keflavíkur og nágrennis sem reið á vaðið í sameiningarumræðunni að þessu sinni

Hinn félagslegi styrkur verði annars vegar hjá félögum sjálfum en dregið verði úr því milliliðahlutverki sem landssamböndin hafa gegnt

og samþykkti á aðalfundi sínum að fela stjórn að láta fara fram úttekt á kostum þess og göllum að sameinast öðru félagi eða félögum. Verkalýðsfélagið Hlíf í Hafnarfirði samþykkti síðan nokkru síðar að eiga samtöl við Eflingu og VSFK um formlega stofnun Flóabandalagsins sem samstarfsgrundvöll fyrir vinnu áfram að kjarasamningum félagsmanna. Aðalfundur Eflingar samþykkti síðan í lok apríl að eiga viðræður við þessi félög og önnur

félag á svæðinu sem óski eftir viðræðum um sameiningu.

Félögin hafa einnig rætt skipulagsmál innan ASÍ og hefur VSFK gengið lengst í því efni með stefnu um að félagið verði beinn aðili að ASÍ með úrsögn úr Starfsgreinasambandinu. Efling hefur fyrir sitt leyti samþykkt að ganga til viðræðu við önnur félög innan SGS um hagræðingu og öflugri félagslegri stöðu félaga en félagið lítur á þetta sem lið í því að einfalda skipulag Alþýðusambandsins, þannig að hinn félagslegi styrkur verði annars vegar hjá félögum sjálfum en dregið verði úr því milliliðahlutverki sem landssamböndin hafa gengt. Þessi stefna er í reynd eðlilegt framhald á þeirri þróun sem fylgir sameiningu félaga á höfuðborgarsvæðinu.

Gert er ráð fyrir því að frekari umræða um skipulags- og sameiningarmál félaga verði haldið áfram með haustinu.



Trúnaðarmannanamskeið III

Tókst mjög vel

Trúnaðarmannanamskeið III var haldið á Hótel Hamri í Borgarbyggð í byrjun maí og var þetta í annað sinn sem það námskeið er haldið með hópi trúnaðarmanna Eflingar. Námskeiðið er ætlað þeim sem hafa lokið námskeiðum I og II og hafa verið trúnaðarmenn í nokkurn

tíma. Námsfnið var fjölbreytt og fjallaði m.a. um framkomu og að koma fyrir sig orði, úrlausn erfiðra mála og fleira sem tengist starfi þeirra sem eru í forystusveit Eflingar. Ellefu trúnaðarmenn tóku þátt og það var samdóma álit þeirra að vel hefði tekist til á námskeiðinu.

Ferðalangar á Norðurlandi

Langar ykkur í góðan mat á ferðalaginu?

Komið við á Hótel Varmahlíð og kikið í matarkistu Skagafjarðar.

Veitingastaðurinn opinn frá 1. júní – 31. ágúst

Gisting og góður matur fyrir alla fjölskylduna

Hótel Varmahlíð

Skagafirði ☎ 453 8170
info@hotelvarmahlid.is
www.hotelvarmahlid.is

FYRIRVARALOUS UPPSÖGN



Hafið samband samdægurs!

Mikilvægt er að starfsmaður sem er rekinn úr starfi eða sagt upp að hann geri þegar í stað kröfu um að fá afhent uppsagnarbréf.

Þeir starfsmenn sem er sagt upp eiga að hafa samband við félagið strax sama dag annars eru þeir sennilega að tapa launum í uppsagnarfresti.



Trúnaðarmannanámskeið

Mikil hjálp í námskeiðinu

- segja þátttakendur

Um miðjan apríl var hópur trúnaðarmanna útskrifaður af trúnaðarmannanámskeiði I í Fræðslusetri Eflingar.

Námskeiðið stóð yfir í viku og í spjalli við Fréttablað Eflingar sögðu þátttakendur að þeir væru sammála um að námskeið-

ið ætti eftir að hjálpa þeim mikið í trúnaðarmannastarfinu.



JÚLÍ

1

Sumargetraunin - drögum **1. Júlí**

Skráning hefst í dagsferðirnar **15. og 22. Ágúst**

Fyrstu Öryggisverðirnir útskrifast

Gott að komast í þetta nám

-segir Hans Hreinsson hjá Securitas



Hans Hreinsson

Það var hátíðleg stemmning hjá Mími- símenntun þegar fyrstu öryggisverðirnir útskrifuðust úr námi fyrir starfandi öryggisverði þann 30. apríl sl. Hans Hreinsson flutti þakkarávarp fyrir hönd nemenda og kom fram mikil ánægja nemenda með námið. Skipulag þess og fyrirkomulag var mjög gott og námsefnið bæði fjölbreytt og skemmtilegt. Við lærðum skyndihjálp, umgengni á glæpavettvangi og um sönnunargögn. Við fórum líka á brunanámskeið, lærðum námstækni, siðfræði, framkomu og ræðumennsku, mannleg samskipti, sjálfsstyrkingu og margt fleira. Við heimsóttum vinnustaði m.a. Kringluna og skoðuðum öryggiskerfi, sagði Hans í viðtali við Fréttablað Eflingar.

Hans vinnur í farandgæslunni hjá Securitas og sinnir m.a. útköllum frá innbrotakerfum, brunakerfum, neyðarhnöppum og fleiri neyðarkerfum á vegum fyrirtækisins. Hann hefur unnið í fjögur ár hjá Securitas og kann rosalega vel við starfið. Aðspurður um vinnutím-

Þetta er rosalega fjölbreytt og víðfeðmt starf og þess vegna er nauðsynlegt að kynna sér það frá öllum hliðum

ann segir Hans að hann vinni á tólf tíma vöktum í sjö daga og eigi frí næstu sjö daga. Það er rosalega gott að fá svona langt frí á milli vakta og og hann sé að hugsa um að nýta fríð vel og fara í skóla í haust, segir hann.

Þetta er rosalega fjölbreytt og víðfeðmt starf, segir Hans og þess vegna er nauðsynlegt að kynna sér það frá öllum hliðum. Námið snérist líka mikið um verkefnavinnu í tímum og umræðuhópum og mörg verkefni voru unnin í hópvinnu og það var mjög gaman. Svo skiluðum við lokaverkefni og fluttum það, þannig að mér fannst bara mjög gott að komast að í þetta nám. Námið hófst síðastliðið haust og kennt var aðra hvora viku á tveimur

önnum, samtals þrjúhundruð kennslustundir og nemendur útskrifuðust þ. 30. apríl sl. Þetta er glænýtt nám og við vorum tilraunahópur og vorum beðin um að skila inn athugasemdum um það sem okkur fannst vel gert og hvað mætti gera betur. Vonandi kemur það sér vel fyrir næsta hóp. Ég vil að það komi fram að námið hefur nýst mér vel í aðstæðum sem ég hef lent í meðan ég var í náminu og eftir að því lauk. Það leiðir hugann að því hvort ekki væri rétt að bjóða uppá framhaldsnám og öryggisverðir sem ljúka því gætu sótt um löggildingu á starfsheitiinu öryggisvörður, segir hann að lokum.

Fyrstu níu nemendurnir luku námi fyrir starfandi öryggisverði og fengu afhent viðurkenningarskjal til staðfestingar á þátttöku sinni nú í vor við útskriftina. Undirbúningur að náminu hófst í árslok 2006 og komu fulltrúar fjölmargra hagsmunaaðila að gerð námskrárinnar. Má þar nefna Starfsafl, Eflingu - stéttarfélag, öryggisfyrirtækin Securitas og Öryggismiðstöðina, Ríkislögreglustjóra, Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins og Fræðslumiðstöð atvinnulífsins.



Þú ákveður hvort þú vilt fá mótframlag

Með því að gera samning
um annaðhvort 2% eða 4% séreignarsparnað
þá tryggir þú þér 2% mótframlag atvinnurekanda

Samningur um séreignarsparnað

	JÁ 2%4%		NEI
Heildarlaun	100.000,-	100.000,-	100.000,-
Þitt framlag	2.000,-	4.000,-	0,-
Mótframlag	2.000,-	2.000,-	0,-
Heildarinnborgun	4.000,-	6.000,-	0,-



Gildi var valinn besti lífeyrissjóðurinn
á Íslandi fjögur ár í röð, 2005, 2006,
2007 og 2008 af tímaritinu IPE.





UMSÓKN OG SAMNINGUR UM SÉREIGNARSPARNAÐ Í SÉREIGNARSJÓÐI GILDIS

Ég undirrituð/aður sækir hér með um aðild að Séreignarsjóði Gildis og óska eftir samningi um séreignarsparnað í samræmi við skilmála á bakhlið umsóknareyðublaðs þessa sem ég sætti mig við að öllu leyti. Með undirritun minni á umsókn þessa og staðfestingu Séreignarsjóðs Gildis telst vera kominn á samningur milli mín sem rétthafa og Séreignarsjóðs Gildis sem vörsluaðila í samræmi við skilmála samningsins.

Umsækjandi (rétthafi):

Nafn	Kennitala
Heimili	Póstnúmer

Ég undirrituð/aður skuldbind mig til að _____% af heildarlaunum mínum verði greidd mánaðarlega til Séreignarsjóðs Gildis inn á séreignarreikning minn hjá sjóðnum.

Löggjald sem nemur að hámarki 4% af iðgjaldastofni er undanþegið tekjuskatti. Skrifu umsækjandi ekki inn neina % í þennan reit er lítið svo á að hann óski eftir því að greiða 4%.

Umsækjanda er heimilt að greiða ákveðna krónutölu mánaðarlega til séreignarsparnaðar í stað ákveðinnar % tölu af heildarlaunum. Ef sú leið er valin skal tilgreina þá upphæð hér _____ kr.

Ég óska eftir því að launagreiðandi minn haldi eftir af launum mínum við hverja útborgun og skili til Séreignarsjóðs Gildis í samræmi við ákvæði samnings þessa.

Launagreiðandi:

Nafn	Kennitala
Heimili	Póstnúmer

Ég undirritaður óska eftir því að séreignarsparnaður minn verði ávaxtaður í:

- ☐ **Framtíðarsýn 1**
Skuldabréf 65%
Hlutabréf 35%
- ☐ **Framtíðarsýn 2**
Skuldabréf 80%
Hlutabréf 20%
- ☐ **Framtíðarsýn 3**
Bundinn
innlánsreikningur

Rétthafi getur flutt sparnað sinn milli safna með skriflegri beiðni þar um.

Samningur þessi er gerður samkvæmt heimildum í lögum nr. 129/1997 um skyldutryggingu lífeyrisréttinda og starfsemi lífeyrissjóða og samkvæmt samþykktum Gildis - lífeyrissjóðs.

Undirskrift umsækjanda

Staður og dagsetning

Undirskrift vottar og kennitala

Staðfesting Séreignarsjóðs Gildis

Staður og dagsetning

Undirskrift vottar og kennitala

Vinsamlega sendu samninginn undirritaðan til Séreignarsjóðs Gildis, Sætúni 1, 105 Reykjavík. Sjóðurinn mun senda þér staðfest ljósrit af samningnum og tilkynna launagreiðanda um hann.



ÁGÚST

10

Bátur á Íslandsbryggju

Byrjum að bóka innanlands fyrir veturinn og eftir áramót í Kaupmannahöfn

„Sundlaugin í Laugaskarði
er besta sundlaug í heimi“ *

OPIÐ Í SUMAR
Virka daga 07:00-20:30
Helgar 10:00-18:30

*sjáumst
í sundi*

*segir Steini Aðalsteins sem kemur reglulega frá Hafnarfríði til að njóta sundlaugarinnar í Laugaskarði



Velkomin í Bókasafn Dagsbrúnar!



ÁRBÆJARSAFN - GOTT HEIM AÐ SÆKJA

OPIÐ ALLA DAGA Í SUMAR FRÁ 10 - 17

Nánari upplýsingar á vefslóðinni
www.minjasafnreykjavikur.is



ÁRBÆJARSAFN

Kistuhyl • 110 Reykjavík • Sími 411 6300
www.minjasafnreykjavikur.is

Á Hringbraut 121 nánar tiltekið á 5. hæð, undir súð í Reykjavíkúrákadémiunni, vestur í JL-húsi er Bókasafn Dagsbrúnar til húsa. Bókasafnið er í umsjón Reykjavíkúrákadémiunnar og tók til starfa í nóvember árið 2003. Safnið er opið almenningi en mest er það notað af nemendum, áhugamönnum um sögu verkalýðshreyfingarinnar og fræðimönnum í hug- og félagsvísindum sem eru að rannsaka sögu verkalýðsmála, atvinnu- mála, uppbyggingu velferðarríkis o.fl.

Safnið er rannsóknarbókasafn á sviði íslenskrar sögu og bókmennta, og er einkum mikilsvert fyrir sögu verkalýðsmála, félagsmála og stjórnmála.

Safnið hefur verið opið 13.00-17.00 virka daga, en stefnt er að því að fljótlega verði það opið 09.00-17.00 virka daga.

Heimilisfang: Reykjavíkúrákadémían, Hringbraut 121 (5.hæð), 107 Reykjavík.

Sími: 562 8560. Netfang: bokasafn@akademia.is

Sem sé ef þú vilt kynna þér bókakost og sögu verkalýðshreyfingarinnar, þá ertu velkomin(n) í Bókasafn Dagsbrúnar.

Meðlagsgreiðendur

Meðlagsgreiðendur, vinsamlegast
gerið skil hið fyrsta og forðist
vexti og kostnað.



INNHEIMTUSTOFNUN SVEITARFÉLAGA

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Kt. 530372-0229 • www.medlag.is
Banki 0111-26-504700 • Sími 590 7100 • Fax 590 7101



www.efling.is



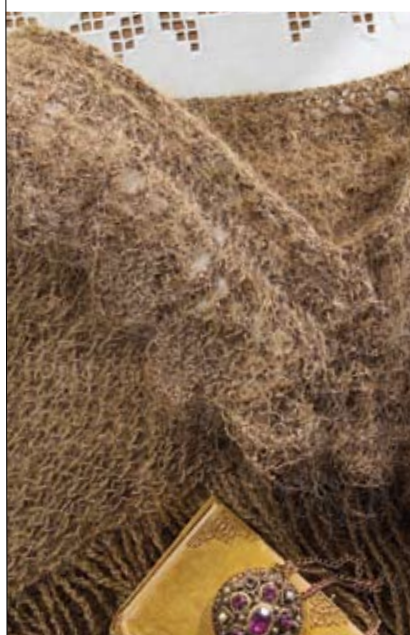
1. maí á Austurvelli

Góð stemmning á baráttudeginum

Góð stemmning var á baráttufundinum 1. maí í Reykjavík sem haldinn var á Austurvelli að þessu sinni. Gengið var frá Hlemmi við undirleik lúðraveita síðan hófust barátturæður dagsins með tónlist milli atriða. Það voru þau Gylfi Arnbjörnsson, forseti ASÍ, Þórveig Þormóðsdóttir, formaður Félags starfsmanna stjórnarráðsins og Stefán Rafn Sigurbjörnsson, formaður framhaldsskólanema sem ávörpuðu fundarmenn. Ágæt mæting var í göngunni, þrátt fyrir vonða veðurspá.

Fundurinn var á Austurvelli í stað Ingólfstorgs sem verið hefur fundarstaðurur 1. maí hátíðarhaldanna í allmörg ár. Hljómsveit Sigtryggs Baldurssonar lék slagverkstónlist við upphaf göngunnar og einnig í lokin. 200.000 naglbítar sáu um tónlist að öðru leyti. Nokkrar örræður voru fluttar í göngunni sem er nýjung. Fjölmenni var í göngunni og á útifundinum. Á að giska á milli 4 – 5 þúsund manns. Það ber samt að hafa í huga að vond veðurspá og mikil rigning um hádegisdag hefur líklega dregið úr þátttöku.

HEFURÐU SÉÐ HÁRIÐ?



Árið 1886 fór ung síðhærð kona í Herdísarvík að safna hárinu sem festist í greiðu hennar. Áratugum síðar hafði hún meira en nóg til að spinna þráð og hekla sér herðasjal. Á meðan dundaði hún sér líka við að læra esperanto, ein fyrst Íslendinga. En núna getur þú séð sjalið hennar í Húsinu á Eyrarbakka.



HÚSIÐ Á EYRARBAKKA

Söfnin við Suðurströndina

Opið alla daga frá 15. maí til 15. sept. milli kl 11 – 18. Á öðrum tímum eftir samkomulagi.
sími 483 1504 | husid@husid.com | www.husid.com


ÍSLAND :: KVIKMYNDIR

Íslensk kvikmyndagerð 1904 - 2008


HANDRITIN

Saga handrita og hlutverk um aldir


AÐ SPYRJA NÁTTÚRUNA

Saga Náttúrugripasafns Íslands

FULLT HÚS SÝNINGA

–heimur þjóðar undir einu þaki



Þjóðmenningarhúsið – The Culture House
National Centre for Cultural Heritage
Hverfisgötu 15 • 101 Reykjavík
Sími 545 1400 • www.thjodmenning.is
Opð daglega kl. 11.00 – 17.00

Framhald af síðu 20
Mikið stuð hjá okkur...

Um gjöfina átti hún uppástunguna við útskriftarhópin um að færa Eflingu gjöf sem þakklætisvott fyrir góðan stuðning á námstímanum. Þeim leist vel á hugmyndina og í staðinn fyrir að gefa blóm stakk yfirmaður minn á leikskólanum upp á því að ég gerði veggmynd, gjöf sem mundi lifa lengi og það varð ofaná. Myndin er gerð á striga sem búið er að mála. Ég nota íslenska ull sem ég er búinn að þæfa og festi hana á ramma, segir hún. Eydís segist lengi hafa þæft ull og m.a. búið til lampa og trefla og ýmsa aðra muni sem henni hafi dottið í hug að gera. Þegar Eydís er spurð hvað verði um listaverkin, segir hún að vinir og ættingjar fái þau að gjöf á tyllidögum og stelpurnar í vinnunni hafa keypt nokkur verk. Fram kemur í samtalinu að Eydís hefur farið á myndlistarnámskeið og fengið styrk hjá Eflingu. Myndlistarnámið og námið í Leikskólabrúnni hefur hjálpað mér á ýmsan hátt. Sem dæmi get ég nefnt að sjálfstraustið er orðið það mikið að ég er nú ákveðin að halda áfram í námi og kannski eiga verkin mín eftir að verða eitthvað annað og meira með tímanum.

VEIST ÞÚ AÐ...?
Hvað veistu um launaviðtöl?

Veistu að ef þú ert starfandi á almennum vinnumarkaði þá átt þú rétt á viðtali við yfirmann þinn einu sinni á ári um störf þín þar með talið um frammistöðu og markmið og hugsanlegar breytingar á launum og starfskjörum þínum?

Náttúran.is vísar þér veginn

Græna Íslandskortið sýnir þér hvar á landinu grænar lausnir eru í boði. Þú finnur söfn og menningarsetur, umhverfisvæna ferðapjónustu, heimavinnsluaðila, bændamarkaði og býlin sem bjóða þig velkomin í sumar www.natturan.is/greenmap





Efling-stéttarfélag

Fyrsta gullmerkið til Halldórs Björnssonar

Halldór Björnsson, fyrsti formaður Eflingar-stéttarfélags var, á fjölmennum aðalfundi Eflingar, heiðraður með fyrsta gullmerki félagsins. Fundarmenn risu úr sætum og hylltu Halldór með langvinnu lófataki. Sigurður Bessason sagði að það væri sérstakur heiður að færa Halldóri þessa viðurkenningu. Halldór var síðasti formaður Dagsbrúnar og átti drjúgan þátt í sameiningu stéttarfélaganna en einnig kom hann að sameiningu lífeyrissjóðanna í Framsýn sem nú heitir Gildi lífeyrissjóður. Hann var á ferli sínum jafnframt fyrsti formaður Starfsgreinasambands Íslands og varaforseti ASÍ um þríggið ára skeið.

Halldór Guðjón Björnsson fæddist föstudaginn 16. ágúst 1928 á Stokkseyri. Um tvítugt var hann genginn til liðs við Dagsbrúnarmenn og var fyrsti vinnustaður hans Vélsmiðjan Keilir. Árið 1950 fær Halldór vinnu hjá Olíufélaginu og það á eftir að vera framtíðarvinnustaður hans þangað til hann ræður sig til Dagsbrúnar. 1952 er hann kosinn í Trúnaðarráð Dagsbrúnar og er þá jafnframt trúnaðarmaður á sínum vinnustað. 1958 er

Sameining verkalýðsfélaga er stóra verkefnið hans Halldórs og líklega það flóknasta

hann kominn í stjórn Dagsbrúnar en það var árið áður en Viðreisnarstjórnin tók við og framundan voru sviptingar á vinnumarkaði þar sem talsvert reyndi á stjórn félagsins.

Tekist var á þessum árum á um atvinnuleysisbætur, sjúkrasjóði og orlofsréttindi.

Halldór var ánægður í sínu starfi hjá Olíufélaginu en tók boði um að koma til starfa á skrifstofu Dagsbrúar 1965.

Vorið 1975 er Halldór formaður samninganefndar 17 verkalýðsfélaga vegna ríkisverksmiðjanna og þarna sýndi hann greinilega hæfileika sína til að sameina krafta samstarfsmanna sinna og beina þeim á betri leið. Í stað 17 samninga var gerður einn samningur fyrir allar verksmiðjurnar. Það tókst að ná einum samn-

ingi fyrir alla starfsmenn og er Halldór alltaf dálítið drjúgur með sig af þessum samningi og það mátti hann líka.

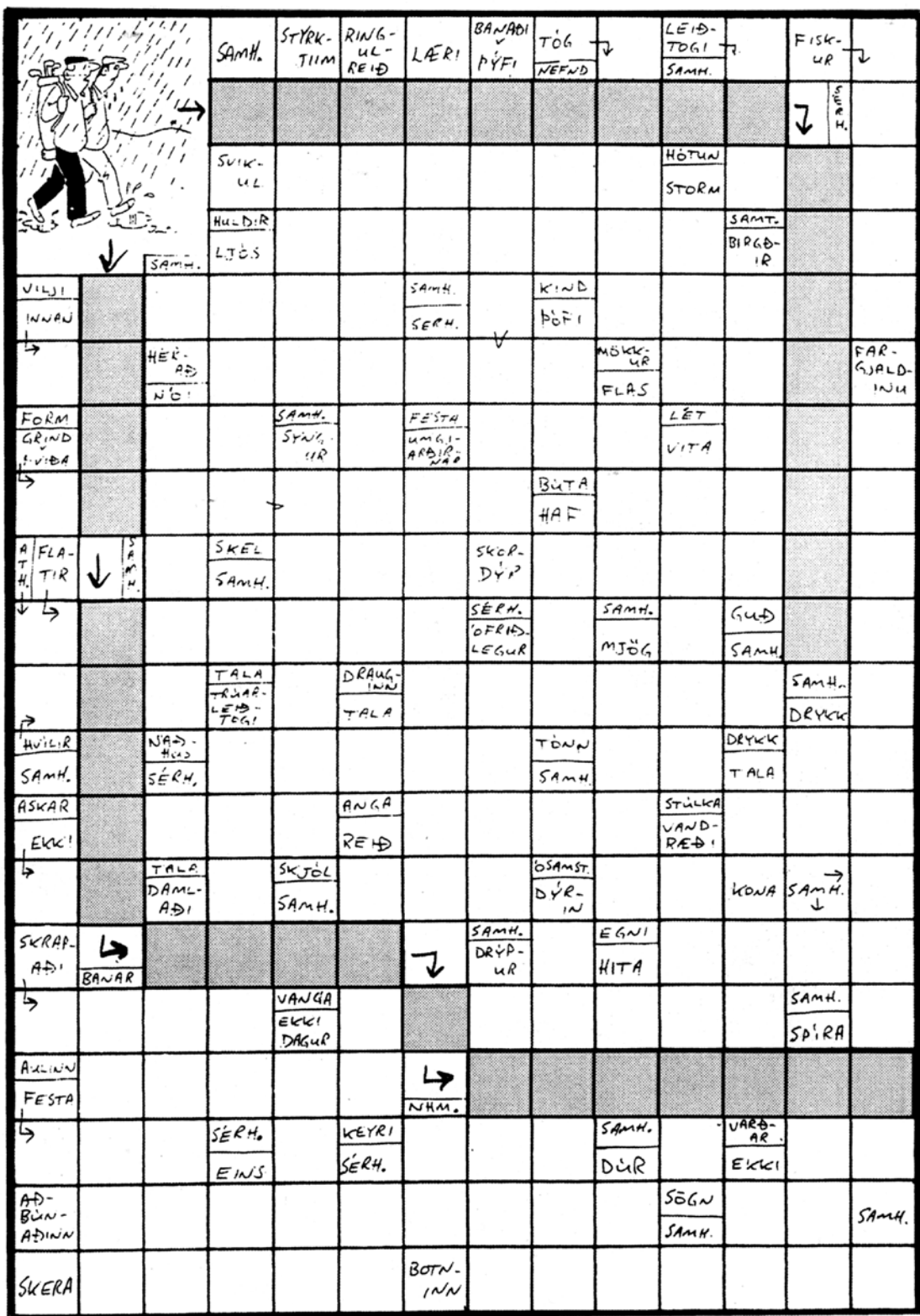
Allt frá fyrstu starfsárum sínum í Dagsbrún hafði Halldór orlofsbyggðamálin á sinni könnu. Í þeim málaflokki var hann stöðugt að byggja og sinnti hann orlofs húsunum alla tíð af áhuga og alúð.

Hann sat svo í Stjórn Lífeyrissjóðsins Framsýnar frá stofnun 1996 til 1. júní 2005 þegar Gildi lífeyrissjóður tekur við.

Sameining verkalýðsfélaga er stóra verkefnið hans Halldórs og líklega það flóknasta. Á tíma hans sem formanns voru félögin Dagsbrún og Framsókn sameinuð, síðan sameinuðust því félagi Starfsmannafélagið Sókn, Félag starfsfólks í veitingahúsum og Iðja félag iðnverka-fólks.

Halldór var kosinn varaforseti ASÍ í nóvember árið 2000 og var það til ársfundar í október 2003.

Hann var kosinn formaður SGS á stofnfundi 13. október 2000 og sat til ársfundar í október 2004.



Lausnarorð:
MYND - Lárétt.

Lausnarorð:

Nafn: _____ Vinnustaður: _____ Sími: _____

Heimili: _____ Kennitala: _____

Verðlaunakrossgáta

Veitt verða verðlaun fyrir lausn á krossgátunni. Verðlaunin nema **15.000,- krónum**.
Lausnir sendist til: Efling-stéttarfélag / Krossgátan, Sættún 1, 105 Reykjavík.
Svar þarf að berast fyrir 10. ágúst nk.



Arndís Árnadóttir 15.000.- kr. ríkari

Vinningur kemur að góðum notum

Arndís Árnadóttir var dregin út með rétta lausn í krossgátu síðasta Eflingarblaðs og hlaut vinning að upphæð 15.000 krónur. Arndís var stödd á Hvolsvelli þegar henni bárust fréttir af vinningnum. Hún sagði að hann kæmi að góðum notum. Við erum nýlögð af stað í ferð um landið og erum stödd á Hvolsvelli og ætlunin er að keyra í Skaftafell áður en dagurinn er á enda, sagði hún um leið og hún þakkaði fyrir vinninginn. Efling óskar henni góðar ferðar um Ísland og til hamingju með vinninginn, Arndís!!

Lausn síðustu krossgátu



LAUSNARORÐ:
SANDMUNABLÓM

GLENS OG GAMAN - JÓGA - KVÖLDVÖKUR - FRÆÐSLA - LEIKIR - SÖNGUR - SLÖKUN

Sumarleyfisferðir Ferðafélags Íslands

LAUGAVEGURINN
HORNSTRANDIR
FJÖRÐUR
HÉÐINSFJÖRÐUR
KJÖLUR
SPRENGISANDUR
ÞÓRSMÖRK
LANDMANNALAUGAR
VÍKNASLÓÐIR
LÓNSÖRÆFI
og margt margt fleira....



Ferðafélag Íslands - líf og fjör í ferðum
www.fi.is - fi@fi.is - sími 568 2533



Kíkið á orlofshúsin á heimasíðunni www.efling.is undir orlofssjóður

Sundlaugin Hraunborgum

FÉLAGSHEIMILI SJÓMANNA

Grímsnesi v/Kiðjabergsveg Sími 486 4414

- ÞRÍR HEITIR POTTAR
- VATNSGUFUBAÐ
- MINIGOLF, HJÓLALEIGA, PULLBORD, SPILAHERBERGI OG FLEIRI TÆKI
- 9 HOLU GOLFOVÖLLUR

AUK ÞESS ERU Á SVÆÐINU HJÓLHÝSA- OG TJALDSTÆÐI



Mini golf



9 holu golfvöllur



- Opnunartími sumarið 2009
29. maí - 23. ágúst

Opið alla daga nema föstudaga og sunnudaga frá kl. 10.00 - 20.00

Föstudaga frá kl. 10.00 - 12.00 og 17.00 - 21.00

Sunnudaga frá kl. 10.00 - 17.00



SEATTLE

MINNEAPOLIS - ST. PAUL

TORONTO

ORLANDO

NEW YORK
BOSTON

HALIFAX

REYKJAVÍK

HELSINKI

STOKKHOLMUR

BERGEN

OSLO

STAVANGER

KAUPMANNAHÖFN

BERLIN

FRANKFURT

DÜSSELDORF

MÜNCHEN

AMSTERDAM

MANCHESTER

GLASGOW

LONDON

PARIS

BARCELONA

MADRID

MILANO



FRANKFURT

Frá kr. 19.300*

AMSTERDAM

Frá kr. 19.300*

PARÍS

Frá kr. 19.300*

+ Bókaðu flug á www.icelandair.is

Langar þig að brosa á móti Mónu Lísu?
Skoða túlípana? Prófa tréklossa?
Lyfta ölkrús í Sachsenhausen?
Fá gæsa húð efst uppi í Eiffeltorni?

Kynntu þér hvað bíður þín í þessum þremur
heillandi borgum, fullum af sumardögum
og ævintýrum.

Skoðaðu málið á www.icelandair.is/destinations/

*Flug aðra leiðina með sköttum.



WWW.ICELANDAIR.IS

nicorette®

þegar reykingum er hætt



Nikótínlyfjatyggigúmmí



Nefúðalyf



Dagplástur



Innsogslyf



Tungurótartöflur

Nicorette nikótínlyf draga úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum og auðvelda fólki að venja sig af tóbaki

Nicorette® nikótínlyf eru fánleg án lyfseðils og eru notuð þegar reykingum er hætt eða þegar dregið er úr þeim. Til að ná sem bestum árangri skal fylgja leiðbeiningum í fylgiseðli. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið er reykt, hvort hætta á reykingum eða draga úr þeim en hámarksdagskammtar eru: Lyfjatyggigúmmí 24 stk., Innsogslyf 12 hylki, Nefúði 80 úðar, Forðaplástur 1 stk., Tungurótartöflur 40 stk. Kynnið ykkur vel upplýsingar um notkun í fylgiseðli. Í fylgiseðlinum eru upplýsingar um verkun og notkun, varúðarreglur, mikilvægar upplýsingar sem nauðsynlegt er að lesa áður en lyfin eru notuð, hugsanlegar aukaverkanir og aðrar upplýsingar. Leitið til læknis eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um lyfin. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, nýlegt hjartaáfall, óstöðuga versnandi hjartaöng, alvarlegar hjartsláttartruflanir, ómeðhöndlaðan háþrýsting eða nýlegt heilablóðfall eiga ekki að nota Nicorette. Börn yngri en 15 ára mega ekki nota Nicorette. Pungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota Nicorette í samráði við heilbrigðisstarfsfólk. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Handhafi markaðsleyfis: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatún 2, 210 Garðabæ.