



Bls. 4

Er verið að
spara í reynd?



Bls. 6

Ef athafnir fylgja
ekki orðum!!!



Bls. 29

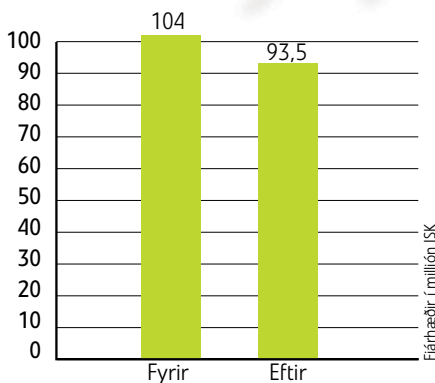
Gott að slappa
af í sveitinni



Þú getur sparað
milljööö.ööönir
með niðurgreiðslu
íslenskra lána!
- það er fjárhagsleg heilsa!

Milljóna sparnaður með 10.000 króna aukagreiðslu á mánuði

Tökum sem dæmi 11 milljón króna verðtryggt íbúðalán sem tekið var í september 2007. Með því að greiða 10.000 krónur aukalega á mánuði, sparast 10.671.376 krónur á lánstímanum. Miðað er við 6% vexti og 5% verðbólgu á 40 ára lánstíma. Aukagreiðslan bætist við mánaðarlega afborgun og lækkar höfuðstól lánsins. Höfuðstóllinn lækkar hraðar en upphaflegar afborganir gera ráð fyrir og við það sparast milljónir í vaxtakostnaði og verðbótum.



Það er einfaldara en þú heldur!

- Einföld aðgerð í heimabanka Byrs þér að kostnaðarlausu
- Stakar eða fastar mánaðarlegar greiðslur
- Ekkert uppgreiðslugjald á íslenskum lánum undir 50 m.kr. hjá Byr Sjáðu hvað þú sparar á byr.is

Nýttu þér persónulega þjónustu og faglega ráðgjöf í sparisjóðnum

Lausnir með fjárhagslegri heilsu

Fjármálanámskeið á mannamáli • Stöðumatið mitt og Heimilisbókhald • Fjármálapróf • Heilsupróf og ráðgjöf • Lenging lána • Greiðslujöfnun húsnæðislána • Fyrirframgreiðsla Lífsvals • Frýsting erlendra lána • Niðurgreiðsla lána





Sigurður Bessason

Um ábyrgð og afleiðingar hrunsins

Allt frá bankahruninu í byrjun október á sl. ári hafa landsmenn verið að taka á sig afleiðingar kreppunnar. Það gleymist oft vegna einhliða fjölmiðlaumræðu hve tjón hins almenna launamanns mun koma fram með margvíslegum hætti á löngum tíma. Þó að neyðarlögin hafi bjargað að miklu leyti sparnaði fólks, er ljóst að fjölmargt almennt launafólk tapaði miklu fé vegna falls hlutabréfa-markaðar og taps í peningamarkaðssjóðum. Sífellt er að koma betur og betur í ljós að lífeyrissjóðir landsmanna verða fyrir miklu meiri skakkaföllum en nokkurn gat óráð fyrir. Þegar hafa allmargir lífeyrissjóðir fært niður réttindi sjóðfélaga en fullyrða má að sjóðfélagar í mörgum sjóðum munu verða að taka á sig stór áföll til einhvern fram tíðar. Fyrir þá sem hafa byggt upp ævkvöldið með því að leggja í sparnað alla starfsævina eru þetta þungbær tíðindi.

Hrun heilla atvinnugreina strax síðastliðið haust varð til þess að þúsundir launamanna misstu ýmist atvinnuna eða urðu að setta sig við minna starfshlutfall og lákkandi tekjur. Fjöldi fyrirtækja hefur lent í miklum greiðsluferðileikum eða gjaldþroti með tilheyrandi tjóni. Allt frá hrununni hefur kaupmáttur launa verið að lækka og þegar dregur úr lækkuninni, munu auknar skattaálögur og skerðing ýmissa bóta halda áfram vegna þess hve samdráttur verður mikill hjá ríki og sveitarfélögum.

Fjárhagslegar afleiðingar eru eitt en síðan bætast við gjaldeyrishömlur og nánast skerðingar á ferðaferlsi manna vegna lakrar stöðu krónunnar og síðast en ekki síst sá álitshnekkur sem Íslendingar hafa orðið fyrir á erlendri grundu. Í alþjóðlegum viðskiptaheimi hafa Íslendingar víða fengið á sig stimpil þeirra sem ekki er treystandi og við höfum einangrast frá þeim þjóðum sem við höfum lengst af litið á sem vinabjóðir Íslendinga.

Það er í rauninni stórfurðulegt með þetta allt í huga að núna nærri heilu ári eftir efnahagshrunið hefur enginn verið dreginn til ábyrgðar. Það tók marga mánuði og tilheyrandi stjórnmálaþvarg að skipa opinberan saksóknara og opinbera rannsóknarnefnd þingsins. Það hefur þurft útlendinga eins og Evu Joly til að segja stjórnmálamönnum til um hvert skref áfram. Það hefur þurft leka og uppljóstranir í fjölmiðla í hverju málinu á fætur öðru til að almenningur fái nauðsynlegar upplýsingar um það sem er að gerast bak við tjöldin í bönkum sem eru alfarið komnir í eigu ríkisins.

Allar upplýsingar sem fram koma þessa dagana og síðustu mánuði benda til þess að stjórnvöldum, bankastjórum allra bankanna, Seðlabanka og Fjármálaeftirliti hafi verið fullkunnugt um það á árinu 2008 og jafnvel fyrr í hvað stefndi. Það er þess vegna ógnvekjandi fyrir almenning sem nú tekur á sig byrðarnar af Icesave, glæfraspili bankanna í Evrópulöndum með eignatjóni, atvinnumissi og þjóðarógæfu að horfa upp á viðbrögð þeirra sem bera alla ábyrgð á því hvernig er komið fyrir okkur.

Enginn ber ábyrgð. Bankastjórnarnir bera af sér allar sakir. Þrátt fyrir að hafa eyðilagt bankana innanfrá finna þeir enga sök hjá sér. Fyrirverandi seðlabankastjóri sem skildi eftir sig tómar ríkisfjárhirslur og notaði engin stjórnþæki bankans til að hemja óheillaþróunina, kennir öllum öðrum um en sjálfum sér. Fjármálaeftirlitið hefur aldrei lýst á sig ábyrgð. Fyrir íslenskan almenning sem tekur nú afleiðingum bankahrunsins er þetta gersamlega óþolandi staða. Þeir sem ollu tjóninu birtast nú eins og hvítþvegir englar og gera jafnvel hróp að þeim sem eru að verka skítinn upp eftir þá. Forherðing þeirra er alger. Við eigum ekki að setta okkur við þetta. Þjóðin á heimtingu á því að þeir sem ollu henni langvarandi skömm og gríðarlegu tjóni verði sem fyrst dregnir til ábyrgðar.

SIGURÐUR BESSASON

formaður Eflingar-stéttarfélags

ÁGÚST 2009

5. TÖLUBLAÐ, 14. ÁRGANGUR
UPPLAG 20.000 EINTÖK

Útgefandi:

Efling-stéttarfélag
Sæturni 1

Ábyrgðarmaður

Sigurður Bessason

Ritstjóri

Þráinn Hallgrímsson

Blaðamaður og aðstoð við útgáfu

Robert Ágústsson

Ritstjórn

Atli Lyðsson

Guðmundur Þ. Jónsson

Sigurður Bessason

Sigurrós Kristinsdóttir

Starfsmenn á skrifstofu

Anna Lía Terrazas

Atli Lyðsson

Berglind Davíðsdóttir

Elín Baldursdóttir

Elín Hanna Kjartansdóttir

Erna Björk Jóhannesdóttir

Fjöla Jónsdóttir

Guðmundur Þ. Jónsson

Guðrún Kr. Óladóttir

Hallsteinn Friðbjósson

Harpa Ólafsdóttir

Helga Sigurðardóttir

Herdís Steinarsdóttir

Hjördís Baldursdóttir

Hulda Hafsteinsdóttir

Kristjana Valgeirsdóttir

Oddný Einarisdóttir

Ólaf Björk Björnsdóttir

Ragnar Ólason

Ragnheiður Baldursdóttir

Sigríður Ólafsdóttir

Sigurður Bessason

Sigurrós Kristinsdóttir

Soffía Erla Einarisdóttir

Sveinn Ingvarson

Tryggvi Marteinsson

Þórir Guðjónsson

Þráinn Hallgrímsson

Starfsafi

Sveinn Aðalsteinsson

Valdis Steingrimsdóttir

Útlit og umbrot

Einn, tveir og þrír; auglýsingastofa

Prentun og bókband

Oddi hf.

Auglýsingar

Hænilr sf

Aðsetur

Efling-stéttarfélag, Sæturni 1

Sími 510 7500/fax 510 7501

www.effling.is

Skrifstofa Eflingar er opin

frá kl. 08.15 – 16.00.

Skrifstofa Suðurlandi

Austurmörk 2

810 Hverqagerði

Sími 483 4525/fax 483 4025

Netfang bodinn@effling.is

EFNISYFIRLIT

Útboðsmál á LSH	4	Húsin okkar í vetur	22
Íhugar að flytja til útlanda	5	Hvaða nám hentar þér	24-25
Ef athafnir fylgja ekki orðum	6	Fækkar í Köben	28
Vænst um Skólavörðuholtið	8	Slappað af í sveitinni	29
Mikill meirihluti styður samninga	10	Einstakt tækifæri í Genfarskólanum	30
Hjúkrunarheimili biða niðurstöðu	10	Eftirlit eða vinarþel	32
Skemmtilegur tími væntinga	12	Hvaða rétt átt þú í sjúkrasjóði	34
School of settlers	14	Ómetanlegur stuðningur Eflingar	36
Gallup könnun framundan	14	Ánægja og þakklæti	38
Endurnærður	16	Nám fyrir trúnaðarmenn	39
Hvað greiðir Efling	18	Í fangelsi í Tékkó	40
Leitaðu til félagsins	19	Nám í umhirðu grænna svæða	42
Eftir engu að biða	20	Lostæti	43
Myndin af mér	21	Ferð sem tekur öllu fram	44



Útboðsmál á LSH

Ríkisvaldið fækkar störfum og lækkar launin

Efling-stéttarfélag hefur allt frá því í vor staðið í mikilli varn-
arbaráttu fyrir hópa starfsmanna
á Landsspítala Háskólasjúkrahúsi
þar sem sjúkrahúsið hefur tekið
einhliða ákvörðun um að bjóða
út störf þeirra. Í vor var öllum 35
starfsmönnum við ræstingu á Borg-
arspítalanum sagt upp störfum, en
margir þeirra hafa langan starfsald-
ur að baki á sjúkrahúsinu. Nú þegar
niðurstaða útboðsins liggur fyrir
er ljóst að starfsmönnum verður
fækkað mikið og laun þeirra lækk-
uð í reynd en launin eru líklega
þau lægstu sem greidd eru á stofn-
uninni. Þrátt fyrir fjölmarga fundi
með LSH og ráðherra heilbrigð-
ismála, Ógmundi Jónassyni er þetta
niðurstaða sem starfsólkið stendur
frammi fyrir. Ríkisvaldið stendur
þannig fyrir fækkun starfa og lækk-
un launa þeirra sem minnst hafa í
kreppunni. Efling hefur spurst fyrir

um það hvað öll vinna og kostn-
aður er við tvö útboð fyrir þennan
hóp kostna en fullnægjandi svör hafa
ekki borist.

Eins og fjallað hefur verið um áður á
heimasíðu félagsins hefur Landspítali
Háskólasjúkrahús boðið út störf tveggja
hópa starfsmanna á þessu ári og hefur
Efling-stéttarfélag ítrekað lýst yfir áhyggj-
um sínum með þróun mála.

Félagið telur að með þessu móti sé ríkis-
valdið að stuðla að enn frekari lækkun
launa hjá þeim hópi sem minnst hafa
tekjurnar þar sem að útboðin sem um
ræðir koma nær eingöngu niður á þeim
starfsmönnum Landspítalans sem eru á
lægstu launinum. Þá er ljóst að störfum
fækkar sem er þvert á það sem stjórnvöld
hafa lýst yfir í markmiðum sínum varð-
andi atvinnumál.

Í öðru tilvikinu höfðu tvö útboð farið
fram þar sem að hver samkeppnisaðilinn

af öðrum barðist um að bjóða sem lægsta
verðið og ljóst að sá sem fór með sigur
af hólmi með lægsta tilboðið mun þurfa
leita allra leiða til þess að bera eitthvað
úr bítum og verður því lítið til skiptanna
fyrir starfsmennina.

Nýr rekstraraðili mun einungis hafa um
helling þess starfsmannafjölda sem að
Landspítalinn hafði áður verið með til að
sinna þessum störfum en þeir voru um
35 talsins. Það þýðir með öðrum orðum
að gerðar eru mun meiri kröfur til þeirra
starfsmanna sem eiga að sjá um þessi
störf auk þess sem að fyrirtækið treystir
sér ekki til þess að bjóða hærri dagvinnu-
laun en 157.000,- kr. eða lágmarkstekju-
tryggingu sem nú er í gildi.

Helmingur þeirra starfsmanna sem áður
höfðu starfað hjá umræddri ríkisstofnun
munu líklega þurfa að þiggja atvinnu-
leysisbætur og sé tekið með í reiknings-
dæmið þann kostnað sem spítalinn hefur
óneitanlega af því að setja rekstareining-
arnar í útboð þá er engin furða að margir
spyrji sig hver sé sparnaður ríkisvaldsins
í raun?

Er verið að spara í
reynd???



Félagsmönnum Eflingar

Fækkar lítið í kreppunni

Þegar við skoðum heildarfjölda félagsmanna Eflingar um þessar mundir þá kemur á óvart að þeim hefur fram að þessu fækkað minna en gert hafði verið ráð fyrir eftir bankahrunið í október 2008. Á síðasta ári fór fjöldi byggingafyrirtækja í þrot og fækkaði starfsmönnum mikið í greininni. En þegar félagsmannafjöldi Eflingar er skoðaður aftur í tímann kemur í ljós að hann er ennþá yfir 20 þúsund manns sem er svipað og var

fyrir uppsveifluna 2005-2006. Fjölgun starfsmanna í byggingariðnaði og fleiri greinum varð til þess að heildarfélagsmannafjöldi fór á tímabili yfir 24.000 manns. Það kemur því ekki á óvart að mesta fækkunin var í byggingageiranum en hins vegar kemur hröð fækkun í hótél- og veitingageira meira á óvart. Þá hefur stöðug fjölgun í ýmsum þjónustugreinum vegið fækkun í öðrum greinum upp.

Erlent vinnuafli var komið yfir 40% á síðasta ári þegar það fór hæst en með fækkuninni er erlent vinnuafli nú um 36% af félagsmönnum okkar og telja nú um 7.000 manns en voru komnir yfir 10.000 um mitt árið í fyrra.

Félagsmönnum Eflingar sem skráðir eru hjá Vinnuálastofnun þ.e. þeir sem eru skráðir atvinnulausir hefur fækkað nú milli mánaða. Þeir eru nú um 2.250 en voru um 2.500 manns í apríl og maí.

Körlum á atvinnuleysissskrá í Eflingu hefur fækkað frá apríl til júlí úr 1.830 í 1.550 manns og eru nú um 70% af hópnum en konum hefur á sama tímabili fjölgað úr 630 í 690 manns.

Þeir sem heyra undir byggingageirann hefur fækkað á atvinnuleysissskrá og eru nú um 500 manns en voru yfir 700 manns í apríl. Þeir sem komu úr hótél- og veitingageiranum eru um 200 manns og stendur sú tala nokkurn veginn í stað milli mánaða sem þýðir að hlutfallslega hefur þeim fjölgað aðeins sem eru án atvinnu í þeirri grein.

Þá vekur athygli að á atvinnuleysissskrá eru meira en 100 manns úr umönnunarstörfum en voru 174 í apríl.

Af þeim sem eru á atvinnuleysissskrá hjá Eflingu eru um 56% Íslendingar og 26% Pólverjar.



Fyrir og eftir hrunið

Íhugar að flytja erlendis

-segir Friðrik Benediktsson

Friðrik Benediktsson, trúnaðarmaður vann á byggingarkrana hjá Byggingarfélagi Gylfa og Gunnars og er í hópi

þeirra fjölmörgu sem urðu fyrir áföllum í bankahruninu. Friðrik segir að lán sem hann tók fyrir hrunið hafi hækkað mikið

en honum hafi samt tekist að standa í skilum. Þá varð hann atvinnulaus og fór á atvinnuleysisbætur í tvo mánuði og neyddist til að taka út séreignarlífeyrir til þess að komast af. En svo bauðst honum starf á byggingarkrana við byggingu Tónlistarhússins við höfnina og tók því boði og hefur unnið þar síðan.

Hann er einhleypur og er með verðtrygð lán m.a. í íbúð sem hann er skráður fyrir. Hann segir að staðan hjá sér sé eins og hjá mörgum öðrum í svipuðum málum. Háar skuldir eftir þetta tímabil atvinnuleysis og minnkandi tekna. Staðan hjá mér er þannig núna að ég ætla að láta reyna á greiðsluadlögum. Svo þarf ég að koma íbúðinni í sölu eða leigu og þegar niðurstaða liggur fyrir kemur til greina að fara til starfa erlendis.

Um framtíðina segist Friðrik vera sæmlega hjartsýnn á að þjóðin muni ná að rétta úr kútnum og þá komi vel til greina að flytja heim.



Innihaldslaus stöðugleikasáttmáli

Ef athafnir fylgja ekki orðum

-segir Sigurður Bessason, formaður Eflingar

Ég hef alltaf sagt að nafngiftir eins og þjóðarsátt eða stöðugleikasáttmáli eru innihaldslausir orðaleppar ef athafnir fylgja ekki orðum. Við þurfum að komast út úr þessu tímabili deilna sem við höfum upplifað undanfarnar vikur og mánuði. Við verðum nú að snúa bókum saman sem þjóð við að endurreisa samfélagið. Það eru gríðarlega mikilvægar ákvarðanir framundan eins og hvernig taka eigi á skuldum heimilanna. Um þær verður að nást pólitísk sátt í þjóðfélaginu. Við munum örugglega taka einhverjar rangar ákvarðanir á næstu vikum og mánuðum. Það sem við þolum ekki eru að engar ákvarðanir verði teknar vegna sundurlyndis þar sem hver höndin er uppi á móti annarri og þar sem meiri orka fer í að rífa niður en að byggja upp, segir Sigurður Bessason, formaður Eflingar í viðtali við blaðið.

Eins og staðan er í dag þá er búið að ganga frá framlengingu á samningum á almenna vinnumarkaðnum og semja við ríki og sveitarfélög. Það má segja að almenni markaðurinn hafi lagt línurnar þar sem launahækkunum sem áttu að koma í mars hafði verið frestað. Þar fékkst sú niðurstaða að þær hækkunarir koma í tvennu lagi þ.e. 1. júlí og 1. nóvember og með sama hætti var hækk-

un sem átti að koma 1. janúar seinkað til 1. júní árið 2010. Í framhaldinu var gengið frá samningum við aðra sem byggðu á sömu niðurstöðu. Það sem var sérstakt við þessar niðurstöður var að allir aðilar vinnumarkaðarins komu að þessari lausn enda held ég að það hafi verið sameiginlegt álit manna að það væri mjög brýnt að koma til móts við lægst launaða

Ennþá er glímt við gjaldeyrishöft, alltof háa stýrivexti og þá ekki síst alltof háa verðbólgu sem er að sliga bæði heimili og fyrirtæki

hópin varðandi launabreytingar. Þess vegna veldur það miklum vonbrigðum að nú í lok ágúst mánaðar skuli ekki ennþá vera búið að ljúka samningum gagnvart SFH sem eru Samtök fyrirtækja í heilbrigðisþjónustu þar sem einmitt stærsti hluti starfsmanna er á lágum launum. Þar stefnir í að málum verði vísað til ríkissáttasemjara ef ekki leysist úr hnútnum á allra næstu dögum.

Gengur of hægt að vinda ofan af stórum málum

Stöðugleikasáttmáli milli aðila vinnu-

markaðarins og ríkis og sveitafélaga samhliða þessum kjarasamningum er hugsaður sem vegvísir við að koma okkur út úr þeim vanda sem við glímum við í dag. Því miður gengur hægt að vinda ofan af stóru málunum. Ennþá er glímt við gjaldeyrishöft, alltof háa stýrivexti og þá ekki síst alltof háa verðbólgu sem er að sliga bæði heimili og fyrirtæki. Bætt staða lántakenda og skuldsettra heimila hefur farið stöðugt versnandi og er eins og tifandi tímasprengja í dag en það er nú loks í lok sumars farið að ræða af alvöru bæði af hálfu ríkisvalds og lánastofnana að leggja fram raunhæfar tillögur sem hjálpi fólki út úr sínum fjárhagslegu erfiðleikum sem hafa blasað við öllum allt frá falli bankanna.

Hluti af Stöðugleikasáttmálanum átti að vera efling atvinnulífs til þess að mæta því mikla atvinnuleysi sem við búum við í dag og koma þeim fyrirtækjum sem glíma við viðvarandi rekstrarvanda aftur á lappirnar. Þar er því miður ekkert að gerast. Gert var ráð fyrir viðræðum lífeyrissjóða og ríkisvalds um fjármögnun á stórframkvæmdum. Þær viðræður áttu að fara fram í sumar og vera lokið fyrir 1. september. Þar hefur verið fundað einu sinni. Í viðræðunum í vor var lagst í mikla vinnu að skilgreina hvaða verkefni bæri að stefna að. Þar var nefnt til sögunnar háskólasjúkrahúsið, tvöföldun Suðurlandsvegur, Vesturlandsvegur, samgöngumiðstöð í Reykjavík, Helguvíkinn og stækkun álversins í Straumsvík o.fl. Allar þessar framkvæmdir eru frosnar inn í ráðuneytunum þar sem menn fara sínar eigin leiðir þrátt fyrir að atvinnuleysið sé á hliðinni. Þegar atvinnuleysið liggur á bilinu 16 til 17.000 manns og mun örugglega halda áfram að aukast inn á haustið þá er það algjörlega óásættanlegt að ekki skuli vera unnið hraðar í þessum málum. Ég hef alltaf sagt að nafngiftir eins og þjóðarsátt eða stöðugleikasáttmáli væru innihaldslaus ef athafnir fylgdu ekki með. Við þurfum að komast út úr þessu tímabili deilna sem við höfum upplifað undanfarnar vikur og mánuði en snúa þess í stað bókum saman við að endurreisa samfélagið. Við munum örugglega taka einhverjar rangar ákvarðanir á næstu vikum og mánuðum. Það sem við þolum ekki eru engar ákvarðanir vegna sundurlyndis þar sem hver höndin er uppi á móti annarri og þar sem meiri orka fer í að rífa niður en að byggja upp, segir Sigurður Bessason að lokum.



FULLT AF SKEMMTILEGUM
NÁMSKEIÐUM Á

HAUSTÖNN 2009

Fyrstu
námskeið
hefjast
14. sept.

➤ FRÍSTUNDANÁM

➤ STARFSTENGT NÁM

➤ NÁMS- OG
STARFSRÁÐGJÖF

LISTIR OG MENNING

GAGN OG GAMAN

TUNGUMÁL

ÍSLENSKA
FYRIR ÚTLENDINGA

NÁMSKEIÐ FYRIR
BÖRN OG UNGLINGA



MÍMIR
símenntun

Innritun fer fram í Skeifunni 8, í síma 580 1800 eða á www.mimir.is



Borgin er góður vinnustaður

Þykir vænst um Skólavörðuholtið

- segir Jón Gunnar Baldursson, flokksstjóri

Eflingarfélagar vinna fjölbreytt störf og er garðyrkja á meðal þeirra starfa. Á ferð okkar um borgina fyrir skömmu hittum við þrjá félagsmenn sem rótuðu með litlu áhaldi í blómabeðum á Skólavörðuholti. Við gáfum okkur á tal við einn úr hópnum og kom þá í ljós að þar var á ferðinni Jón Gunnar Baldursson, flokksstjóri hjá Garðyrkjusviði Reykjavíkurborgar.

Ég byrjaði að vinna hjá borginni fyrir þrettán árum og síðustu sjö árin við garðyrkju hjá Graðyrkjusviði borgarinn-

ar, segir hann. Jón Gunnar hefur umsjón með hverfinu frá miðbænum að Kringlumýrarbraut og í starfinu felist að sjáum um gróðursetningu á blómum og trjám og viðhald og viðgerðir á bekkjum og

Þegar maður sýnir þeim sjö ára gamla grein og segir að hún sé eldri en þau, reka þau upp stór augu

grindverkum. Á vetrum þarf að klippa og fella tré og mæla beðin og hlúa að gróðri sem verður fyrir skemmdum af völdum náttúrunnar eða af mannavöldum. Götutrén í grindunum við Laugavegin og á fleiri stöðum fái oft að kenna á því og þá þarf að gróðursetja ný tré allt uppí tveggja metra há. Blómin fá heldur ekki frið. Það er gengið yfir beðin og blóm eru rifin upp með rótun og svona framferði kostar borgarbúa háar upphæðir á hverju ári. Lýðveldisgarður við Þjóðmenningarhúsið við Hverfisgötu fær líka sína útreið stundum. Þar er unnið tjón uppá mörg hundruð þúsund krónur um helgar. Margir skemmtistaðir eru í nágrenninu og menn eru að fá útrás eða gefa kærustunni blóm, segir hann. Þegar Jón er spurður um uppáhalds svæðið sitt í hverfinu sínu segir hann að honum þyki vænst um Skólavörðuholtið. Á Skólavörðuholtið kemur fjöldi útlendinga og mannlífið er þar fjölbreytt og skemmtilegt, sérstaklega á sumrin.

Vinnuflokkurinn sér um viðhaldið á leikskólum og þá séu börnin að forvitnast og vilja fræðast um gróðurinn. Mér finnst gaman að spjalla við börnin og þegar maður sýnir þeim sjö ára gamla grein og segir að hún sé eldri en þau, reka þau upp stór augu. Aðspurður um vinnutímann segi Jón Gunnar að hann sé frá klukkan hálf átta að morgni til hálf sex þrjá daga í viku og til klukkan hálf fjögur tvo daga. Það var tekinn af okkur hálf tími á dag í eftirvinnu vegna efnahagsástandsins og mánaðarlaunin lækkuðu um nokkra þúsundkalla á mánuði sökum þess. Ég má ekki við því að missa þessar tekjur og reyni að vinna þær upp með öðru starfi. En á sama tíma og laun borgarstarfsmanna eru skert heldur tónlistarhúsið við höfnina áfram að rísa með aðkomu Reykjavíkurborgar. Ég hefði frekar viljað að framkvæmdunum hefði verið frestað og við hefðum haldið óskertum launum, segir hann. Um vinnuáðstöðuna segir Jón Gunnar að vinnubíllinn komi að góðum notum í kaffitímum en boðið sé uppá hádegismat í hverfabækistöðinni. Hann segir líka að samskiptin við vinnuveitandann hafi alltaf verið í góðu lagi og borgin sé góður vinnustaður.

Jón Gunnar tók við starfi trúnaðarmanns eflingarfélaga sem vinna hjá borginni fyrir fjórum árum og hann segir að lítið hafi reynt á starfið. Starfsandinn hjá okkur er góður og það hafa engin átakamál komið upp hingað til, segir hann að lokum.



Umgengni borgarbúa hefur versnað

- segir Pálmi Kárasón

Pálmi Kárasón hefur unnið hjá Garðyrkjudeildinni í sjö ár og sagðist kunna vel við að vinna úti hvort heldur er á sumrin eða um vetur. Aðspurður um starfið sagðist Pálmi sjá um að vökva á svæðinu á sumrin og þess á milli hreinsar hann veggjakrot. En á veturna gerir hann við girðingar og bekki. Hann segir

líka að skemmdarverk í borginni hafi aukist mikið og hann sé orðin leiður á að horfa uppá hvernig umgengni um eigur borgarbúa hefur versnað.

Um launin segir Pálmi að þau séu alltof lág. Þetta er þannig vinna að maður er annað hvort að vinna úti í öllum veðr-

um, boginn í baki eða á hnjánunum og vinnutíminn er of langur miðað við þessi laun. Við sem erum á lægstu laununum höldum að þegar Jóhanna tók við stjórnartamunum mundi hún bjarga öllu eftir að bankarnir hrundu. Enda var hún þekkt fyrir að vinna fyrir minni máttar. En núna hefur það snúist við og sama má segja um Steingrím. Hann er allt annar maður en hann var þegar hann var í stjórnarandstöðu. Ég hef lifað í mörg ár og fylgst með pólitík og ég held að hún sé búinn að slá öll met í hringlandahætti. Annars var bara ekkert talað um þetta í gamla daga þegar verðbólgan var 100% og gengið var fellt um 30 til 40% með skömmum fyrirvara. Þá voru verkalýðsforingjarnir ekki fyrr búnir að undirrita kjarasamninga þegar gengið var fellt og þegar þeir komu heim til sín eftir langa og stranga setu á samningafundum var launahækkunin horfin.

Að lokum sagðist Pálmi vilja hvetja Eflingu til þess að hefja aftur útgáfu á félagsskírteinum. Félagsmenn fá senda dagbók árlega með nöfnum á verslunum og öðrum fyrirtækjum sem gefa afslátt og segist hann stundum hafa orðið fyrir óþægindum þegar hann er beðinn um að sanna félagsaðild hjá Eflingu.

Fjölbreytt og skemmtilegt starf

- segir Ingibjörg Sigurðardóttir

Ingibjörg Sigurðardóttir hóf störf hjá Garðyrkjudeildinni fyrir þremur árum. Hún sagði starfið vera fjölbreytt og skemmtilegt m.a. eftir árstíðunum. Á vorin snúist starfið um að gróðursetja nýjar plöntur og hlúa að þeim sem fyrir eru. Svo er mikið um að skemmdir séu unnar á blómum, trjám og öðrum gróðri og mikil vinna fer í að laga til eftir skemmdarvargana. En á veturna vinnur hún aðallega við að klippa og fella tré, segir hún.

Síðastliðið haust hóf hún nám í skrudgarðyrkju í Garðyrkjuskólanum í Hveragerði. Skólinn heyrir undir Landbúnaðarskólann á Hvanneyri í Borgarfirði og námið tekur fjögur ár. En ég er í fjarnámi og vinn með náminu og það fyrirkomulag gerir ráð fyrir að hægt sé að klára það á tveimur árum og ég stefni á að útskrifast næsta vor, segir hún.

Það er manninum mínum að kenna að ég byrjaði að vinna í garðyrkjunni og endaði í skóla, segir Ingibjörg og bendir á Jón Gunnar. Sérðu ekki hjónasvipinn, segir hún og hlær. Aðspurð segir Ingibjörg að samvinna þeirra gangi ágætlega. Við erum flokksstjórar með sitthvort hverfið og ég er að hjálpa Jóni að fegra hverfi fyrir menningarnótt og er undir hans stjórn. En stundum kemur hann til aðstoðar í hverfinu mínu og þá stjórna ég, segir hún. Um launin segist Ingibjörg hafa verið óánægð með að síðustu kjarasamningar hafi verið framlengdir.

Ástandið í launamálunum er núna þannig að um síðustu mánaðamót hafi hún byrja að vinna við ræstingar á kvöldin í Háskóla Reykjavíkur. Ég fann aldrei fyrir góðærinu en ég finn fyrir kreppunni og matarkostnaður fyrir fjölskylduna hefur



hækkað um og yfir 40% og samt höfum við dregið úr neyslunni og ég kaupi ódýrari mat og annað fyrir heimilið til þess að ná endum saman, segir Ingibjörg að lokum.



Paulvanir talningamenn Eflingar fara yfir kjörgögn og telja atkvæði. Guðmundur P Jónsson, Þórir Guðjónsson, Sigurrós Kristinsdóttir og Elín Baldursdóttir að störfum.

Breytingar á kjarasamningum samþykktar

Mikill meirihluti hjá borginni

Mikill meirihluti samþykkti kjarasamninga í póstatkvæðagreiðslum um breytingar á kjarasamningum hjá Reykjavík-

urborg og nágrannasveitarfélögum. Breytingarnar voru með sömu krónutöluhækkun á lægstu taxa og samið var

um á almenna vinnumarkaðnum fyrir í sumar. Þannig hækka taxtar að 180.000.- kr. um 6.750.- kr. afturvirkt frá 1. júlí sl. og hækka aftur 1. nóvember um sömu upphæð. Í júní 2010 hækka lægstu taxtar aftur um 6.500 kr.

Enn beðið niðurstöðu fyrir hjúkrunarheimilin

Samið var við ríkið á svipuðum nótum og borgina og sveitarfélögin. Eins og því miður áður hefur gerst reyndist ekki unnt að ganga frá samkomulagi við Samtök fyrirtækja í heilbrigðisþjónustu - SFH á sama tíma en undir hann falla meðal annars fjölmennir hópar Eflingar sem starfa á hjúkrunarheimilum. Ástæðan fyrir þessum töfum var sú að forsvarsmenn SFH vildu ekki ganga frá samkomulagi við Eflingu nema að undangenginni staðfestingu frá Heilbrigðisráðuneytinu um að fyrirtækin eða stofnanirnar innan samtakanna fengju launahækkanirnar að fullu bættar. SFH og ráðuneytið hafa löngum deilt um hverjar þessar upphæðir ættu að vera sem hefur því miður oft leitt til þess að launabætur til félagsmanna Eflingar hafa ekki skilað sér á sama tíma og hjá



sambærilegum hópum. Þegar blaðið fór í prentun var þegar farið að gæta óþreyju

á hjúkrunarheimilunum vegna þessarar stöðu kjarasamninga starfsfólks.



Félagsmenn sem taka mið af opinberum samningum

Fylgist með launabreytingum

Efling hvetur félagsmenn sína sem starfa hjá fyrirtækjum eða stofnunum sem taka mið af opinberum samningum að fylgjast með því hvort þær breytingar sem komið hafa til framkvæmda á opinberum vinnu-

stöðum eigi einnig við í þeirra tilviki. Hér má nefna einkarekna leikskóla sem eru innan Samtaka atvinnulífsins og greiddu ekki atkvæði um samningana en taka samt sem áður mið af niðurstöðu

samninga Reykjavíkurborgar. Í flestum tilvikum ættu launabreytingarnar sem tóku gildi afturvirkir 1. júlí að skila sér nú 1. september.

Hægt er að skoða nánari útfærslu á samningunum á heimasíðu félagsins www.efling.is eða hafa samband við skrifstofuna.



Steinlagna- og umhirðutækni

Innritun stendur yfir

Nám í steinlagna- og umhirðutækni er mótað og uppbyggt af Félagi skróðgarðyrkjumeistara og Horticum menntafélagi ehf. í samstarfi við Tækniskólann - skóla atvinnulífsins.

Steinlagnatækni

- Uppbygging og viðhald steinlagna

Umhirðutækni

- Uppbygging og umhirða grænna svæða

Kynningarfundur um námið verður haldinn fimmtudaginn 27. ágúst kl.18:00 Skeljanesi 9, 101 Reykjavík (í Skerjafirði).

Einnig má nálgast ítarlegar upplýsingar um námið á heimasíðu skólans www.tskoli.is

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

Innritun fer fram á www.tskoli.is



Líf og fjör í fræðslustarfinu

Skemmtilegur tími væntinga

-segir Atli Lýðsson, fræðslustjóri

Á haustin er mikið um að vera hjá Atla Lýðssyni, fræðslustjóra Eflingar. Þetta er eins konar uppskerutími sem hefst með undirbúningi námskeiða og ýmiss konar fræðslustarfs að vori. Seinni hluta ágústmánaðar smellur þetta allt saman. Þetta er tíminn þegar mikið af námi á vegum félagsins er að fara af stað og skráningum félagsmanna í nám rignir inn á skrifstofuna. Skemmtilegur tími, segir Atli, tími þar sem væntingar verða til um árangursríkt nám á næstu mánuðum hjá fjölmörgum félagsmönnum.

Það er mjög gaman í vinnunni hjá mér á þessum tíma árs, segir Atli. En jafnframt er þetta annasamasti tími ársins því nú er allt að fara í gang hjá okkur í fræðslustarfinu og ótrúlega margir þræðir sem þarf að halda í. Það er líka alltaf mjög spennandi að sjá hversu margir skrá sig í námsleiðirnar og hvað slær í gegn og hvað er ekki eins vinsælt.

Spennandi fyrir fólk í atvinnuleit

Það sem mér finnst spennandi í ár er til dæmis Grunnmenntaskólinn sem Efling, Mímir og Vinnumálastofnun ætla að bjóða upp á fyrir Eflingarfélagi sem eru í atvinnuleit. Þetta er nám sem verður hér hjá okkur í húsnæði Eflingar og erum við sérstaklega ánægð með að þetta sé að verða að veruleika. Það hefur sýnt sig að Grunnmenntaskólinn er að gagnast mjög vel sem stökkpallur inn í frekara nám eða sem uppbygging og grunnur fyrir að efla sig persónulega og auka sjálfstraustið og hæfni sína á vinnumarkaði.

Góð skráning á námskeiðin

Það lítur út fyrir fína skráningu á flest það sem við höfum sett á dagskrána nú í haust, segir Atli. Nú þegar er orðið fullt í nokkrum námsleiðum og margar eru við það að fyllast. Þó að námskeið fyllist þá er áfram tekið við skráningum og reynt að búa til fleiri námskeið ef nægur fjöldi er til staðar.

Aðfararnám fyrir háskólabrú er möguleiki sem verið er að skoða á höfuðborgarsvæðinu nú í haust

Trúnaðarmannanámið sló öll met hjá okkur á síðasta ári og hafa aldrei fleiri trúnaðarmenn sótt sér fræðslu hjá Eflingu. Í því ljósi leggjum við af stað með dagskrá sem sýnir mikinn metnað enda mikill kraftur í trúnaðarmönnum félagsins, segir Atli. Til marks um það verða 7 námskeið í boði fyrir trúnaðarmenn til áramóta.

Margt nýtt í farvatninu

Margar nýjar námsleiðir eru nú í farvatninu og má þar nefna nám fyrir starfsfólk í matvælaíðnaði sem vonandi lítur dagsins ljós nú með haustinu. Þarna er um mjög spennandi námsmöguleika að ræða og vonandi tekst okkur að virkja matvælaíðnaðinn með okkur í að lyfta grettistaki í menntun starfsfólks í matvælaíðnaði. Það er líka verið að vinna að því að koma framhaldsnámi fyrir félagsliða og leikskóliða í námsskrár sem viðurkenndar verða af menntamálaráðuneytinu og kemur það nám þá til með að verða einingabært nám sem hægt er að nýta í framhaldsskólum.

Skoðum aðfararnám að háskólabrú

Aðfararnám fyrir háskólabrú er möguleiki sem verið er að skoða á höfuðborgarsvæðinu nú í haust. Þar er um að ræða tvær námsskrár frá Fræðslumiðstöð atvinnulífsins sem er steypt saman í eina og úr verður 50 eininga nám. Miðstöð símenntunar á Suðurnesjum og Keilir hafa verið í samstarfi um svona leið og hefur Keilir skuldbundið sig til að taka inn þá nemendur sem lokið hafa náminu hjá símenntunarmiðstöðinni. Vonandi verður hægt að koma á svipuðu samstarfi milli Mímis og einhvers eða einhverra skóla hér á höfuðborgarsvæðinu nú í vetur.

Mikilvægur hluti af starfinu í vetur verður síðan að halda áfram að gefa kost á námstilboðum fyrir fólk í atvinnuleit en það verður unnið í nánú samstarfi við Vinnumálastofnun og fleiri aðila og kemur til með að byggjast á markvissari og sértækari lausnum en síðasta vetur.

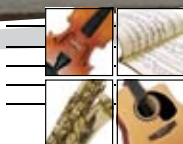
Young Chang

yfir 20 ára reynsla á Íslandi

verð frá kr.
376.000.-

Tónastöðin býður upp á
mikið úrval hljóðfæra
og nótnahefta
fyrir allar tegundir tónlistar
og leggur áherslu á góða og
persónulega þjónustu.

Hjá okkur færðu faglega þjónustu,
byggða á þekkingu og
áratuga reynslu.



TÓNASTÖÐIN

Allt fyrir tónlistarmanninn



Halló Hallóooooo

School of Settlers in Iceland !!!

Would you like to join us!!!

The School of Settlers has been a project of Mímir and Efling for some years now. This programme is specially aimed at people of foreign

origin who would like to improve their Icelandic and deepen some other subjects and knowledge of Icelandic society.

Þú getur valið hvort sem hentar þér betur morgun eða síðdegisnám

Landnemaskólinn er námsbraut fyrir fólk af erlendum uppruna sem vill styrkja og bæta við íslenskukunnáttu sína. En það er fleira kennt í Landnemaskólanum en íslenska. Þátttakendur læra á fjölbreyttan hátt um íslenskt samfélag, fyrr og nú. Farið er í spennandi heimsóknir á ýmsa staði í borginni. Gefið er út blað og farið í leikhús. Að auki er kennd sjálfsstyrking, tölvukunnátta er þjálfuð og allir nemendur búa til færnimöppu.

Á þessari önn verður boðið upp á tvo Landnemaskóla hjá Mími. Annars vegar morgunnámskeið fjóra morgna vikunnar kl. 9:00-11:20 og hins vegar kvöldnámskeið á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 16:30-19:30. Gert er ráð fyrir að hefja námskeiðin 5. og 6. október næstkomandi. Skráning og nánari upplýsingar gefur Þorbjörg hjá Mími. thorbjorg@mimir.is sími 5801805.



Gallup könnun framundan

Mikilvæggra upplýsinga aflað

Það hefur reynst mjög mikilvægt tæki hjá Eflingu og stéttarfélagunum að leita til félagsmanna sinna og kanna þar ýmsa mikilvæga þætti í kjaramálum og fleira sem snertir afkomu og félagslega stöðu. Við þær miklu hræringar sem orðið

hafa í efnahagsmálum má segja að enn mikilvægara sé að fá góðar upplýsingar um ýmsa þætti í afkomu félagsmanna. Þetta á meðal annars við um breytingar á tekjum, afkomu þeirra sem lent hafa í atvinnuleysi og skuldastöðu heimilanna.

Það verður efnt til happadrættis í tengslum við könnunina

Allt þetta og margt fleira stendur til að skoða með hliðsjón af fyrri könnunum sem gerðar hafa verið undanfarin ár. Nú í september mun Gallup hafa samband við félagsmenn okkar og viljum við hvetja alla til þess að taka þátt en því hærri hlutfall sem Gallup nær í könnunum, því marktækari verða þær og betra veganesti að vinna úr. Það er því mikilvægt fyrir félagsmennina að félagið hafi eins haldgóðar upplýsingar eins og kostur er um launakjör og önnur mikilvæg atriði.

Úrtakið mun ná til um 3.000 félagsmanna af öllum samningssviðum. Það nær einnig til atvinnulausra til að hægt sé að skoða ýmsa þætti í kjörum þeirra.

Spyrlar Gallup/Capacent munu hafa samband á næstunni en það er reynsla Eflingar að fólk bregst almennt vel við.

Það verður efnt til happadrættis í tengslum við könnunina og þar verða í boði eftirsóknarverðir vinningar svo og dvalartími í sumarhúsi félagsins.



Hvað segja nemendur um Landnemaskólann????

Stefni á stúdentinn

-segir Lorna Quiamco Leona

Mér gekk mjög vel í skólanum og næsta skref hjá mér er að hefja nám fyrir stúdentspróf í haust, segir Lorna Quiamco Leona sem var að ljúka námi í Landnemaskólanum í vor og stefnir greinilega á frekara nám. Hún ætlar að fara rólega af stað og safna einingum og vinna á Grund með náminu, segir hún.

Aðspurð um hvað hafi komið henni mest á óvart í náminu, segir Lorna að kynnisferðirnar séu henni efst í huga. Við heimsóttum m.a. Alþingishúsið, Þjóðminjasafn Íslands, Borgarbókasafnið og Alþjóðahúsið við Hverfisgötu og á öllum

stöðunum lærði ég heilmikið um landið og þjóðina, segir Lorna.

Landnemaskólinn var hannaður af Mímisímenntun með styrk frá Starfsmennta-

Aðspurð um hvað hafi komið henni mest á óvart í náminu, segir Lorna að kynnisferðirnar séu henni efst í huga

sjóði félagsmálaráðuneytisins. Skólinn er samstarfsverkefni Mímisímenntunar og Eflingar-stéttarfélags með styrk frá fræðslusjóðum sem Efling stendur að ásamt atvinnurekendum á almennum markaði, ríki og sveitarfélögum. Landnemaskólinn hefur verið starfræktur frá árinu 2002.

Landnemaskólinn er 120 kennslustunda nám. Tilgangur skólans er að auðvelda fólki af erlendum uppruna aðlögun að íslenskum vinnumarkaði og samfélagi. Í náminu er lögð áhersla á íslenskt talmál og nytsama samfélagsfræði.

Námið er ætlað fullorðnu fólki á vinnu- markaði, sem ekki á íslensku að móðurmáli.

(Úr áður birtu viðtali í Eflingarblaðinu)



Aftur í nám

Endurnærður

-segir Bolli Magnússon

Efllingarfélagar hafa verið duglegir að sækja nám sem félagið hefur staðið fyrir undanfarin ár í samstarfi við Mími – símenntun. Námskeiðið Aftur í nám hefur frá upphafi notið nokkurrar sérstöðu þar sem það hefur oft afgerandi áhrif á þátttakendur. Námskeiðið er fyrir fólk með lesblindu og byggir á Ron Davis aðferðinni sem er orðin vel þekkt hér á landi. Það kemur jafnan fram við útskrift nemenda af þessu námskeiði að þeir bera náminu afar vel söguna og telja sig hafa lært heilmikið á stuttum tíma og m.a. er oft nefnt hve sjálfstraustið hjá þeim aukist jafnt og þétt og samskipti við

Bolli segist ekki hafa verið greindur með lesblindu en einkennin hafi verið til staðar við lestur og skrift og þegar hann frétti af þessu námskeiði hafi hann sótt um

annað fólk fer í annan farveg og verður auðveldara en áður.

Bolli Magnússon vinnur við smíðar og parketlagningu og var í hópi ánægðra þátttakenda á námskeiðinu. Bolli segist ekki hafa verið greindur með lesblindu en einkennin hafi verið til staðar við lestur og skrift og þegar hann frétti af þessu námskeiði hafi hann sótt um. Hann segist líka hafa verið endurnærður á margan hátt að námskeiði loknu eftir að hafa umgengist hóp af fólki sem á við sama vandamál að stríða.

Bolli segir að Ron Davis aðferðin og það að læra að læra hafi reynst sér mjög vel og hann eigi mun auðveldara með að lesa og skrifa núna. Aðspurður um frekara nám segist Bolli hafi sótt um Grunnmenntaskólann og vonandi sest ég aftur á skólabekk í haust, segir hann. Þegar viðtalið var tekið við Bolla var hann á leiðinni til Spánar í smáfrí og sagðist hann búast við að koma endurnærður til baka og verða tilbúinn að takast á við námið.

(Úr áður birtu viðtali í Efllingarblaðinu)



Vinningshafi í sumargetraun Efllingar 2009

Til hamingju Guðbjörg!!!

Guðbjörg Jóna Sigurðardóttir starfsmaður í borðsal á Heilsustofnun Náttúrulækningafélags Íslands í Hveragerði hlaut vinning að upphæð 15.000 krónur fyrir rétta lausn í sumargetrauninni. Guðbjörg hefur unnið á Heilsustofnuninni í 33 ár og var félagsmaður í Verkalýðs- og sjómannafélaginu

Boðanum þegar félagið var sameinað Efllingu síðastliðinn vetur. Aðspurð sagðist Guðbjörg ætla að skipta 10.000 krónum á milli tveggja dætra sinna og afganginn ætlaði hún að eiga sjálf. Hún fær hamingjuóskir frá Efllingu með vinninginn.

AUKAKRÓNUR

Þú færð allt mögulegt fyrir Aukakrónur

Þú safnar Aukakrónum þegar þú notar A-kortið þitt og fyrir þær getur þú keypt eitthvað sem þig vantar eða bara eitthvað sem þig langar í hjá samstarfsaðilum Aukakróna.

Sæktu um A-kort á aukakronur.is

* Á myndunum sérðu hvað þú gætir keypt hjá samstarfsaðilum Aukakróna m.v. 150 þúsund kr. innlenda verslun á mánuði, þ.a. 1/3 hjá samstarfsaðilum. Sjá nánar á aukakronur.is.



A-kortin
Kreditkort sem safna Aukakrónum fyrir þig



Landsbankinn



66 rósir
á ári fyrir Aukakrónur



14 pizzur
á ári fyrir Aukakrónur



5 barnagallar
á ári fyrir Aukakrónur



2 flugsæti
á ári fyrir Aukakrónur



45 bátar
á ári fyrir Aukakrónur



7 veiðihjól
á ári fyrir Aukakrónur



2 gallabuxur
á ári fyrir Aukakrónur



36 bíóferðir
á ári fyrir Aukakrónur



224 lítrar
á ári fyrir Aukakrónur



105 bollar
á ári fyrir Aukakrónur



92 boltar
á ári fyrir Aukakrónur



2 iPod Shuffle
á ári fyrir Aukakrónur

Nýttu þér stuðning til náms frá Eflingu

Hvað fæst mikið endurgreitt?



Eflingarfélagar geta sótt um endurgreiðslu kostnaðar hjá fræðslusjóðum Eflingar á námi og námskeiðum sem þeir sækja. Reglur starfsmenntasjóða Eflingar gera ráð fyrir að umsækjandi hafi verið í félaginu í 12 mánuði þegar sótt er um styrk en greitt er hlutfallslega ef um hlutastörf er að ræða.

Styrkir til einstakra félagsmanna vegna starfsnáms geta numið allt að 60.000,- kr. á ári. Almennt er þó ekki greitt meira en sem nemur 75% af kostnaði við viðkomandi námskeið. Starfsnám getur til dæmis verið nám í öldungadeildum framhaldsskóla, tölvuskólum og tungumálaskólum. Tómsundanám er styrkt að hámarki 18.000,- eða 50% af verði námskeiða. Tómsundanám getur til dæmis verið matreiðsla, fluguhnýtingar og postulínsmálun.

Til þess að sækja um styrk þarf að fylla út umsóknareyðublað sem hægt er að nálgast á skrifstofu Eflingar og á heimasíðunni www.efling.is, skila inn frumriti reiknings fyrir greiðslu á námskeiði og staðfestingu á að hafa lokið námskeiðinu. Styrkir eru greiddir út mánaðarlega.

Efling pays part of your education

What support do I have from the union?

Members of Efling Union can apply for educational grants. The main rules of the educational funds of Efling state that those applying for a refund must have been members of the union for a 12 month period before applying. Grants to those in part-time employment are proportional. The amount of any grant offered to an individual for vocational education they choose themselves is from 55.000 - 60.000,- kr. a year. The main rule is that the total amount paid by Efling covers maximum 75% of the cost of the course. In case of hobby courses the amount paid by Efling is 18.000,- kr. or maximum 50% of the cost.

In order to apply for a refund from the union applicants must fill out a special form, available at the union office and on the union website www.efling.is. Applicants must also present receipt(s) for payment for the course together with a certificate that states that the course or semester is finished. Grants are paid every month.





Karl Ó. Karlsson

Réttarstaða starfsmanna við gjaldþrot

Mikilvægt að leita strax til félagsins

- segir Karl Ó. Karlsson, lögmaður Eflingar

Ef til gjaldþrots kemur hjá fyrirtæki er mikilvægt að félagsmenn Eflingar leiti strax til stéttarfélagsins. Ef þeir eiga inni vangoldin laun er nauðsynlegt að hafa meðferðis ráðningarsamninga ef til eru, launaseðla síðustu fjögurra mánaða eða lengur og útskrift af launareikningum og orlofsreikningum til sönnunar á vanskilum. Í framhaldinu útbúa fulltrúar Eflingar kröfu á hendur fyrirtækinu sem í kjölfarið er send lögmanni stéttarfélagsins. Kröfunni er síðan lýst í þrotabúið. Þetta segir Karl Ó. Karlsson hrl. í viðtali við Fréttablað Eflingar.

Við uppkvaðningu úrskurðar héraðsdóms um gjaldþrot fyrirtækis skipar héraðsdómur skiptastjóra til þess að fara með stjórn þrotabúsins. Ein af fyrstu aðgerðum hans er að auglýsa skiptin í Lögbirtingarblaði og skora á alla sem telja sig eiga kröfu á hendur þrotabúinu að lýsa þeim kröfum í búið. Lögum samkvæmt er kröfulýsingafrestur tveir mánuðir frá því að fyrri innköllun skiptastjóra birtist í lögbirtingarblaði. Í framhaldinu tekur skiptastjóri afstöðu til lýstra krafna.

Eigi búið hins vegar ekki eignir eða eignirnar eru ekki meiri en svo að þær dugi fyrir skiptakostnaði kemur til kasta Ábyrgðasjóðs launa

Hvað um vanskilin?

Þegar fyrirtæki í rekstri verður gjaldþrota er ekki óalgengt að síðustu launagreiðslur og orlof séu í vanskilum. Við gjaldþrotið myndast enn fremur skaðabótakrafa hjá starfsmanni sem nemur rétti hans til launa á uppsagnarfresti. Kröfur þessar teljast til svokallaðra forgangskrafna í þrotabúi. Kröfurnar eru þannig rétt-hærri en til að mynda almennar kröfur, en flestar kröfur á hendur þrotabúi falla í flokk almennra krafna.

Séu til eignir í þrotabúinu er andvirði þeirra úthlutað til þeirra sem eiga samþykktar kröfur í þrotabúið í samræmi við réttindaröð. Forgangskröfur eru þannig t.d. greiddar að fullu, áður en

nokkuð er greitt upp í almennar kröfur. Ef eignir duga ekki til þess að greiða forgangskröfur að fullu er greitt til hvers og eins forgangskröfuhafa í réttu hlutfalli við fjárhæð kröfu hans í búið. Eigi búið hins vegar ekki eignir eða eignirnar eru ekki meiri en svo að þær dugi fyrir skiptakostnaði kemur til kasta Ábyrgðasjóðs launa.

Rétt er að geta þess að Alþingi samþykkti nýverið lög sem fela í sér takmörkun á réttindum starfsfólks gagnvart Ábyrgðasjóði launa ef til gjaldþrots kemur. Er sú breyting hluti af boðuðum niðurskurði ríkisútgjalda vegna „ástandans“. Almenna reglan er sú að Ábyrgðasjóður launa ábyrgist tiltekna lögakveðna vexti (þó ekki dráttarvexti) af öllum þeim greiðslum sem sjóðurinn ber ábyrgð á frá gjalddaga til greiðsludags. Eftir lagabreytinguna þá mun Ábyrgðasjóður launa ekki greiða vexti af kröfum um laun á uppsagnarfresti sem falla í gjalddaga 1. júlí 2009 eða síðar.

Frekari upplýsingar um réttindi hjá Ábyrgðasjóði launa má finna á heimasíðu sjóðsins: www.abygddasjodur.is



Endurhæfingarráðgjafinn

Eftir engu að bíða, leitið strax aðstoðar

- segir Soffía Erla Einarsdóttir

Það ánægjulega við starfið okkar hér í starfsendurhæfingunni á fyrstu mánuðunum er að við erum strax að sjá dæmi um ánægjulegan árangur. Ég hef fengið mál til skoðunar frá þjónustufulltrúum Eflingar þar sem að einstaklingar hafa komið til mín í upphafi veikindaleyfis. Það er einmitt þannig sem þetta þarf að gerast að fólk leiti strax aðstoðar í upphafi veikindaferils sem getur endað með skertri starfsgetu eða jafnvel örorku eins og áður var. Í þessum tilvikum var hægt að finna úrræði við hæfi sem urðu til þess að viðkomandi einstaklingar eru nú komnir í feril endurhæfingar og halda áfram að vinna samhliða endurhæfingunni, segir Soffía Erla Einarsdóttir, starfsendurhæfingarráðgjafi hjá Eflingu í viðtali við blaðið.

Það sem er mikilvægt í þessu efni er að geta strax gripið inn í feril þegar veikindi og starfsgeta getur þróast á verri veg, segir Soffía. Þess vegna er samstarfið m.a. við þjónustufulltrúa Eflingar ómetanlegt. Um leið og læknisvottorði um óvinnufærni er skilað til vinnuveitanda, er það oft byrjun á löngum ferli sem hingað til hefur oft endað með örorku. Það er skemmst frá því að segja að

vinna með þessi tilvik sem ég nefni sem dæmi gekk hratt og vel fyrir sig. Í þessum tilfellum lá orsök veikinda fyrir en þau geta bæði verið líkamleg og andleg. Hægt var að bregðast fljótt við og finna úrræði við hæfi. Þessir einstaklingar fóru því strax í úrræði, beint úr vinnu og voru mjög virkir í sinni endurhæfingu.

Komnir í vinnu á ný

Eftir mjög stuttan tíma voru þessir einstaklingar komnir aftur í vinnu. Í sumum tilvikum geta menn haldið áfram starfi hjá sama vinnuveitanda, fara jafnvel fljótlega aftur að gegna sömu stöðu og áður hjá fyrirtækinu. Í öðrum tilvikum tekur það vikur eða mánuði að ná tökum aftur á starfinu stundum samhliða endurhæfingu og þá getur viðkomandi þurft að gegna öðru starfi um tíma.

Í sumum tilvikum geta menn haldið áfram starfi hjá sama vinnuveitanda, fara jafnvel fljótlega aftur að gegna sömu stöðu og áður hjá fyrirtækinu

Dæmi um að fólk afþakki aðstoð

Soffía sagði að með ráðgjöf og aðstoð sé oft hægt að hafa áhrif sem stuðla að vinnufærni og því komi stundum ekki til þess að nýta réttindi í sjúkrasjóði í kjölfar veikindaleyfis hjá atvinnurekanda. En því miður eru líka dæmi um að fólk afþakki þjónustu og ráðgjöf og þá verður í framhaldinu ekki hægt að fylgjast með því sem gerist.

Hún leggur áherslu á að ekki er verið að tala um mörg tilvik og því ekki tölfræðilega hægt að sína fram á árangur en reynsla hingað til segir að því fyrr sem komið er að málum því líklegri er að endurhæfing skili árangri. Ef gripið er inn í strax með því að veita ráðgjöf og stuðning þá verður einstaklingurinn strax virkur í því að ná betri starfsgetu, segir hún.

Það er einnig mjög mikilvægt að atvinnurekendur átti sig á þessum nýju tækifærum sem nú gefast með ráðgjöfunum um starfsendurhæfingu en ákveðið samstarf okkar með sjúkrasjóðum, fólkinu sjálfu og atvinnurekendum þess er forsenda árangurs, sagði hún að lokum.



Myndin var af sjálfri mér

-segir Magnea Katrín Þórðardóttir

Ég var að lesa bók fyrir ekki löngu síðan sem ber titilinn Gúttóslagurinn 9. nóvember 1932 og er eftir Ólaf R. Einarsson og Einar Karl Haraldsson. Ástæðan fyrir því var að í bókinni er fjallað um lífsbaráttu fólks í miðri heimskreppunni á fyrri hluta síðustu aldar. Mig langaði að rifja hana upp þegar önnur heimskreppan reið yfir heimsbyggðina síðastliðið haust, segir Magnea Katrín Þórðardóttir sem er að upplifa seinni heimskreppuna á 86. aldursári sínu. Svo gerðist það einn daginn þegar ég var að fletta bókinni að ég rakst á mynd af stúlkubarni efst á blaðsíðu 132 sem kom kunnuglega fyrir sjónir og ég sá um leið að hún var af sjálfri mér. Hún er sennilega tekin árið 1930 og ég er fyrir framan Njálsgötu 16. En ég átti heima á Njálsgötu 18 til ársins 1937 og húsinn standa ennþá á horni Bjarnastígs.



Magnea Katrín Þórðardóttir við húsinn að Njálsgötu 18 t.v. og 16 t.h

Bókaðu vetrardvöl í tíma!

Eftirtalin orlofshús og íbúðir eru í boði til félagsmanna Eflingar



Kirkjubæjarklaustur

	Vikuverð	Helgarverð
3 hús	16.000,-	9.000,-



Íbúðir á Akureyri

	Vikuverð	Helgarverð
6 íbúðir	18.000,-	11.000,-



Svignaskarð í Borgarfirði - Stór hús / heitir pottar

	Vikuverð	Helgarverð
6 hús	18.000,-	11.000,-



Svignaskarð í Borgarfirði - Lítil hús / heitir pottar

	Vikuverð	Helgarverð
5 hús	16.000,-	9.000,-



Svignaskarð í Borgarfirði - Stærra hús / heitur pottur

	Vikuverð	Helgarverð
2 hús	21.000,-	14.000,-



Skarð í Borgarfirði / heitur pottur

	Vikuverð	Helgarverð
1 hús	26.000,-	19.000,-



Hvammur í Skorradal

	Vikuverð	Helgarverð
1 hús	26.000,-	19.000,-



Húsafell í Borgarfirði / heitir pottar

	Vikuverð	Helgarverð
3 hús	18.000,-	11.000,-



Úthlíð í Biskupstungum Stór hús / heitir pottar

	Vikuverð	Helgarverð
3 hús	18.000,-	11.000,-



Úthlíð í Biskupstungum Lítið hús / heitur pottar

	Vikuverð	Helgarverð
1 hús	16.000,-	9.000,-



Efri Reykir / heitur pottur

	Vikuverð	Helgarverð
1 hús	16.000,-	9.000,-



Flúðir / heitur pottur

	Vikuverð	Helgarverð
1 hús	18.000,-	11.000,-



Ölfusborgir / heitir pottar

	Vikuverð	Helgarverð
10 hús	18.000,-	11.000,-

Takið eftir!

Bókanir í húsinn okkar í Ölfusborgum hafa nú færst til skrifstofu Eflingar Sætúni 1 sími 510 7500. Endilega hafið samband.

Bein leiga hjá umsjónarmanni á staðnum:

Illugastaðir / heitir pottar	2 hús	sími: 462 6199
Einarsstaðir	3 hús	sími: 861 8310

FYRIRVARALAUS UPPSÖGN



Hafið samband samdægurs!

Mikilvægt er að starfsmaður sem er rekinn úr starfi eða sagt upp að hann geri þegar í stað kröfu um að fá afhent uppsagnarbréf.

Þeir starfsmenn sem er sagt upp eiga að hafa samband við félagið strax sama dag annars eru þeir sennilega að tapa launum í uppsagnarfresti.



NÁMSFLOKKAR
HAFNARFJARÐAR
miðstöð símenntunar

Námskeið á haustönn 2009

Hefjast frá 14. september!

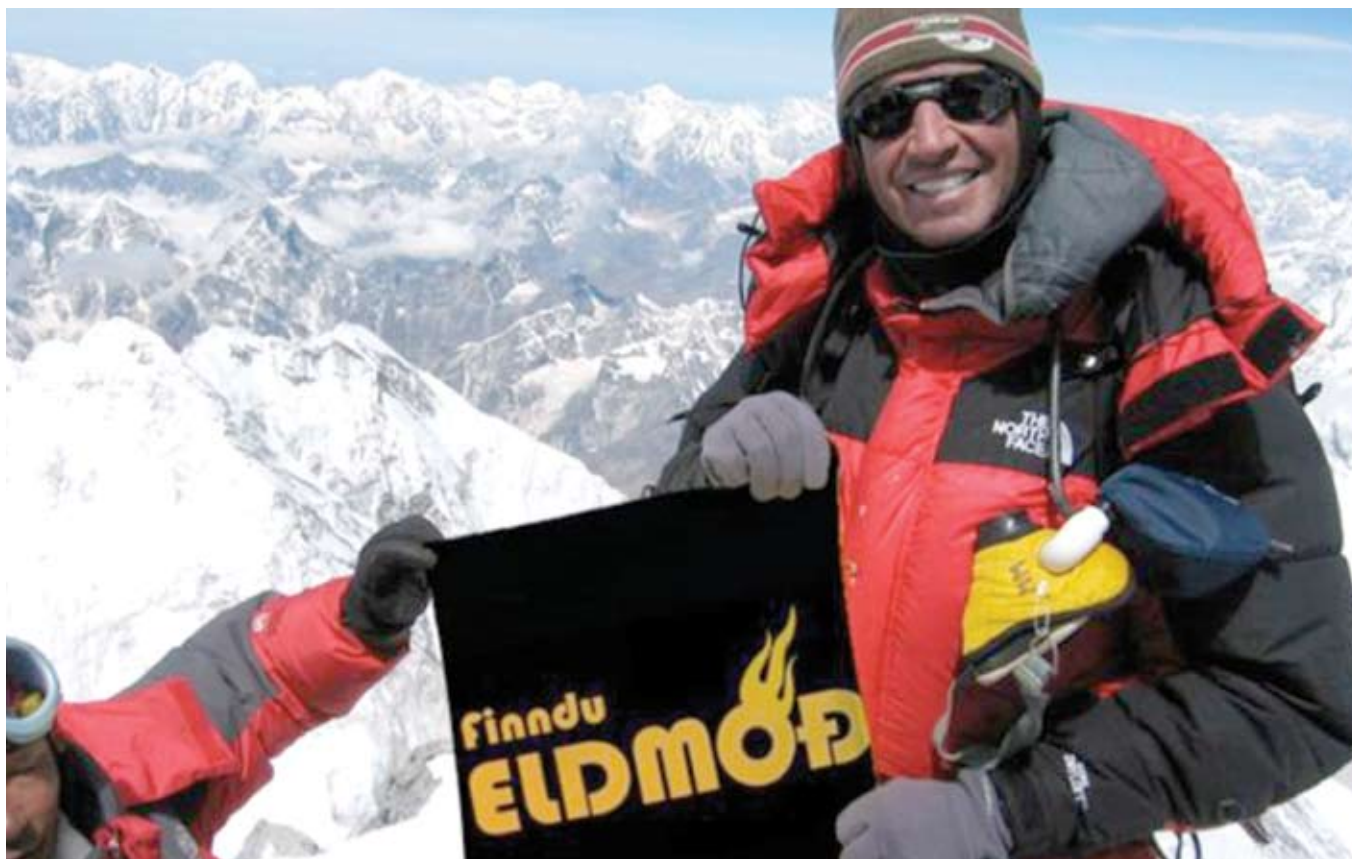
- TUNGUMÁL
 - ENSKUSKÓLINN
 - ÍSLENSKA FYRIR ÚTLENDINGA
Islandski dla audzoziemców
Icelandic as a second language
 - HANDVERK OG LISTIR
 - TEXTÍLSKÓLINN - Hannyrðir
 - HEILSA – ÚTLIT OG ÚTLIT
 - TÖLVUR OG REKSTUR
 - TÓNLIST
 - SÖNGNÁM OG LEIKLIST
 - FJÁRMÁL HEIMILISINS - FJÖLSKYLDURÁÐGJÖF
 - NÁMSAÐSTOÐ
 - MATUR OG NÆRING
 - FJARNÁM VIÐ HÁSKÓLANN Á AKUREYRI
 - DAGFORELDNÁMSKEIÐ - Réttindanámskeið
- Nánari upplýsingar og innritun í síma 585-5860.
Ný námskrá kemur út í fyrstu viku september
og verður aðgengileg á netinu: www.nhms.is

Nám Eflingar haust 2009

	Byrjar	Endar
Almenn námskeið		
Grunnmenntaskóli 14, dagtími	mánudagur 7. september	27. nóvember
Grunnmenntaskóli 15, kvöldtími	mánudagur 21. september	12. desember
Aftur í nám 24	þriðjudagur 18. ágúst	15. október
Aftur í nám 25	þriðjudagur 1. september	29. október
Aftur í nám 26	fimmtudagur 12. nóvember	9. desember
Landnemaskólinn	mánudagur 5. október	10. desember
Landnemaskólinn	þriðjudagur 6. október	11. febrúar 2010
Starfslokanámskeið	þriðjudagur 6. október	10. október
Starfsmennanámskeið		
Félagssliðabré 8, 4. önn	miðvikudagur 26. ágúst	16. desember
Félagssliðabré 9, 3. önn	fimmtudagur 27. ágúst	10. desember
Félagssliðabré 10 (félagssliði í nýju landi), 3. önn	föstudagur 21. ágúst	7. desember
Félagssliðabré 11. 1.önn	þriðjudagur 25. ágúst	8. desember
Félagssliðabré 12 (erlendir) 1. önn	miðvikudagur 26. ágúst	2. desember
Eldhús og mötuneyti fagnámskeið I	þriðjudagur 22. september	10. nóvember
Eldhús og mötuneyti fagnámskeið II	þriðjudagur 26. janúar 2010	23. mars 2010
Eldhús og mötuneyti fagnámskeið III. Lota I	mánudagur 2. nóvember	30. nóvember
Eldhús og mötuneyti fagnámskeið III. Lota II	mánudagur 18. janúar 2010	1. mars 2010
Fagnámskeið I, hópur 1	mánudagur 5. október	25. nóvember
Fagnámskeið I, hópur 2	þriðjudagur 6. október	26. nóvember
Fagnámskeið I, hópur 3	mánudagur 12. október	2. desember
Fagnámskeið II, hópur 1	mánudagur 5. október	1. desember
Fagnámskeið II, hópur 2	þriðjudagur 6. október	2. desember
Framhaldsnám um heilabilun	miðvikudagur 9. september	9. desember
Leikskólabré 8. 3. önn	þriðjudagur 25. ágúst	15. desember
Leikskólabré 9. 1. önn	miðvikudagur 26. ágúst	16. desember
Framhaldsnám leikskólaliða	miðvikudagur 9. september	9. desember
Umhverfis- og framkvæmdasvið	þriðjudagur 29. september	12. nóvember
Öryggisvarðanám 2. 2. önn	þriðjudagur 8. september	desember
Öryggisvarðanám 3. 1. önn	þriðjudagur 15. september	desember
Færni í ferðapjónustu I		
Færni í ferðapjónustu II		
Nám fyrir trúnaðarmenn		
Trúnaðarmannanámskeið I 1. og 2. þrep Efling	mánudagur 28. september	2. október
Trúnaðarmannanámskeið I 3. og 4. þrep Efling	mánudagur 12. október	16. október
Trúnaðarmannanámskeið I 1. og 2. þrep Efling	mánudagur 16. nóvember	20. nóvember
Að laða fram hið góða	mánudagur 19. október	19. október
Réttur til atvinnuleysisbóta	fimmtudagur 29. október	29. október
Sálrænn stuðningur	fimmtudagur 12. nóvember	12. nóvember
Trúnaðarmenn Rvík starfsmat	fimmtudagur 24. september	24. september



	Hvenær	Klukkan	Hvar	Skráning
	alla virka daga	8:45-12:30	Efling, Sætúni 1	Mímir
	mánud., miðvikud. og annan hvern laugard.	16:30-20:30	Öldugata 23	Mímir
	þriðjud. og fimmtud.	13:00-16:00	Öldugata 23	Mímir
	þriðjud. og fimmtud.	17:00-20:00	Öldugata 23	Mímir
	mánud. og miðvikud.	17:00-20:00	Öldugata 23	Mímir
	mánudaga til fimmtudaga	09:00-11:20	Skeifunni 8	Mímir
	þriðjudag og fimmtudag	16:30-19:30	Öldugata 23	Mímir
	mánud., miðvikud. og laugard.	19:20-10:15	Efling, Sætúni 1	Efling
	miðvikud., 2 laugard. og 1 sunnud.	16:30-20:15	Skeifan 11 b	Efling
	fimmtud. og 4 laugard.	16:30-20:15	Skeifan 11 b	Efling
	mánud., 2 laugard. og 1 sunnud.	16:20-20:00	Skeifan 11 b	Efling
	þriðjud. og 3 laugard.	16:30-20:15	Skeifan 11 b	Efling
	miðvikud. og 1 laugard.	16:20-20:00	Skeifan 11 b	Efling
	þriðjud. og fimmtud.	15:15-18:10	MK	Efling
	þriðjud. og fimmtud.	15:15-18:10	MK	Efling
	mánud. og miðvikud.	15:15-18:10	MK	Efling
	ákveðið síðar		MK	Efling
	mánud., þriðjud. og miðvikud.	13:20-16:15	Skeifan 11 b	Efling
	þriðjud., miðvikud. og fimmtud.	13:20-16:15	Skeifan 11b	Efling
	mánud., þriðjud. og miðvikud.	13:20-16:15	Skefan 11b	Efling
	mánud., þriðjud. og miðvikud.	13:20-16:15	Öldugata 23	Efling
	þriðjud., miðvikud. og fimmtud.	13:20-16:15	Skeifan 11b	Efling
	miðvikud.	13:00-16:00	Öldugata 23	Efling
	þriðjud.	17:00-20:45	Skeifan 11b	Efling
	miðvikud.	17:00-20:45	Skeifan 11b	Efling
	miðvikud.	13:00 16:00	Öldugata 23	Efling
	þriðjud. og fimmtud.	09:00-16:00	Skeifan 11b	Efling
	þriðjud., miðvikud. og fimmtud.	8:30-13:00	Skeifan 8	Mímir
	þriðjud., miðvikud. og fimmtud.	8:30-13:00	Skeifan 8	Mímir
	ákveðið síðar			Mímir
	ákveðið síðar			Mímir
	mánud. til föstud.	09:00-15:30	Efling, Sætúni 1	Efling
	mánud. til föstud.	09:00-15:30	Efling, Sætúni 1	Efling
	mánud. til föstud.	09:00-15:30	Efling, Sætúni 1	Efling
	mánud.	09:00-12:00	Efling, Sætúni 1	Efling
	fimmtud.	09:00-12:00	Efling, Sætúni 1	Efling
	fimmtud.	09:00-12:00	Efling, Sætúni 1	Efling
	fimmtud.	09:00-16:00	Efling Sætúni 1	Efling



Vilt þú finna eldmóðinn?

Þann 5. september n.k. gefst þér tækifæri til að kynna áhrifaríkri aðferð til að byggja þig upp og kalla fram það sem þú vilt keppa að þegar metsölurithöfundurinn Janet Attwood kemur til Íslands. Janet er höfundur bókarinnar *The Passion Test* sem hefur fengið íslenska heitið *Finndu eldmóðinn*. Janet hefur leitt þúsundir manna í gegnum Eldmóðsprófið, hún hefur fylgst náið með stöðu mála í íslensku samfélagi og vill gjarnan leggja sitt af mörkum til að endurreisa öflugt mannlíf fólks sem stígur fram fullt af eldmóði og nær persónulegum árangri.

Hvað færð þú út úr Eldmóðsprófinu?

Eftir Eldmóðsprófið hefurðu skýran fókus á þau fimm atriði sem eru mikilvægust í lífi þínu. Þú setur þau í forgang og framkvæmir. Þú verður ánægðari, atorkusamari og tilbúinn að kyla á það.

Búðu þig undir dag þar sem þú þarft að vinna með eigin hugmyndir um þig og þín hjartans mál og afraksturinn mun koma á óvart.

Eldmóðsprófið er eina prófið sem þú getur ekki fallið á. – Þetta er einfaldlega eldmóðurinn þinn!!

Þetta fólk var knúið af innri eldmóði og lét sér í léttu rúmi liggja hvort samferðafólkið var því fylgjandi, hvatti það áfram eða ekki. Það lét ekki stjórnvöld, þrýsting eða önnur utanaðkomandi áhrif stoppa sig.

Taktu frá 5. september frá klukkan 10 – 17 og finndu eldmóðinn því nú er þinn tími kominn!

Miðasala hafin á www.midi.is

Félagsmenn í Eflingu geta sótt um fræðslustyrk til að finna eldmóðinn!

Hverjir ná árangri í kreppu?

Mannkynið hefur í aldanna rás glímt við samdráttar- og þensluskeið til skiptis. Eitt nærtækasta dæmið er frá síðustu heimskreppu þegar hlutabréfamarkaðir hrundu og margir töpuðu öllu sínu í einni svipan. Þá rann upp tímabil mikilla erfiðleika, vonbrigða og svartsýni en minna hefur verið talað um að þetta var tímabil ihug-

unar, uppbyggingar og endurmats.

Bandaríkjamaðurinn Napoleon Hill, (1883-1970) horfði upp á fjölda fólks detta í algjöra depurð, tapa öllu og ná sér ekki upp úr kreppunni á meðan aðrir náðu glæstum árangri í lífi og starfi þrátt fyrir fátækt og vonleysi. Hann fór í kjölfarið að rannsaka hvað einkenndi þá sem náðu árangri og komst að mjög afgerandi einkennum um:

1. Skýran tilgang og markmið

2. Fókus á lokatakmarkinu

3. Innri eldmóð sem fleytti því yfir hindranir og kom þeim á leiðarenda

Þetta fólk var knúið af innri eldmóði og lét sér í léttu rúmi liggja hvort samferðafólkið var því fylgjandi, hvatti það áfram eða ekki. Það lét ekki stjórnvöld, þrýsting eða önnur utanaðkomandi áhrif stoppa sig. Það einfaldlega vissi hvað það vildi!

Það vissi hvað það vildi, hvert það ætlaði og hélt staðfestu með því að minna sig daglega á drauminn sem átti að rætast. Það hljómar ósköp einfalt, ekki satt?

Hvaða áhrif hefði það á hvert og eitt okkar að vekja þann draum, skerpa fókusinn og stilla á jákvætt hugarfar? Hvaða áhrif hefði það á íslenskt samfélag í heild ef við nýttum okkar innri eldmóð?

Viltu bæta við þekkingu þína ?

**Við bjóðum grunnnám í
Íslensku, ensku og
stærðfræði á vorönn 2009**



**Náms- og starfsráðgjafi
veitir ráðgjöf og kennir
námstækni**

**Verð f.
stærðfræði, 2
klst. á viku er
kr. 8.000.**

**Verð f.
íslensku, 4
klst. á viku
er kr. 16.000.**

**Verð f. ensku,
4 klst. á viku
er kr. 16.000**

**Verð tveggja
námsgreina er
kr. 21.000**

**Verð þriggja
námsgreina er
kr. 26.000**

**Upplýsingar í síma
411-7040 og 567-7050**

**Kennsla fer fram hjá Námsflokkum
Reykjavíkur, Þönglabakka 4, efri hæð.**

**Íslenska er kennd á mánudögum og
miðvikudögum kl. 13:00—15:00, eða á
þriðjudögum og fimmtudögum kl.
15:30—17:30.**

**Enska er kennd á þriðjudögum og
fimmtudögum kl. 13:00—15:00, eða á
mánudögum og miðvikudögum kl.
15:30—17:30.**

**Stærðfræði er kennd kl. 17:20—19:20
á þriðjudögum, eða kl. 15:00—17:00 á
miðvikudögum.**



Hans Hedtoftsgade



Johan Semp's Gade

Tvær íbúðir í haust !!!

Fækkar í Kaupmannahöfn

Nú er um að gera að velja sér tímabil og bóka strax

Það þarf ekki að segja Íslendingum af dýrtíðinni í útlöndum vegna verðfalls krónunnar. Þetta hefur haft áhrif á framboð íbúða á vegum Eflingar í Kaupmannahöfn. Fjórar íbúðir voru í útleigu hjá félaginu þegar mest var en nú verða tvær íbúðir í boði í haust og fram til 1. desember en eftir það verður ein íbúð í útleigu. Það eru stórglæsilegar íbúðir í boði, önnur við Hans Hedtoftsgade á Islandsbryggju og hin við Johan Semp's gade í Christianshavn sem áfram verður í útleigu á næsta ári.

Skráningar hafa farið vel af stað í haust og um að gera að bóka í tíma ef þið hafið hugsað ykkur að heimsækja gömlu höfuðborgina okkar.

Um er að ræða helgarleigu og þá er hægt að bæta við aukadegi eða leigja íbúðina í heila viku.

Leigugjald 28. ágúst – 28. maí 2010:

Helgarleiga Föstudagur -mánudags eða fimmtudagur - sunnudags	35.000,-
Aukadagur við helgi	8.000,-
Vikuleiga	55.000,-



Í fyrsta skipti í orlofshúsi

Gott að slappa af í sveitinni

Við erum að leigja orlofshús í fyrsta sinn og dvölin hér hefur verið alveg frábær, segir Stefán Örn Guðmundsson sem var svo heppinn að fá úthlutað orlofshúsi í Úthlíð um miðjan ágúst. Stefán og kona hans Svana Hildebrandt fengu úthlutað á Refabrautinni í Úthlíð og dvöldu þar ásamt ungum syni sínum, Guðmundi Erni. Aðsókn að orlofshúsum Eflingar hefur sennilega aldrei verið meiri en í sumar og komust færri að en vildu. Stefán segir að þrátt fyrir rigningu hafi dvölin verið skemmtileg og einmitt þegar blaðamaður Fréttablaðs renndi í hlaðið var sólin að skriða fram úr skýjunum og þau að koma úr berjamó þar sem þau tíndu bláber.

Aðsókn að orlofshúsum Eflingar hefur sennilega aldrei verið meiri en í sumar og komust færri að en vildu

Stefán vinnur hjá Samskipum á skrifstofu í Ísheimum við útflutning á frystum sjávarafurðum og segir að mikið álag hafi verið í vinnunni undanfarna mánuði og þess vegna sé gott að komast í sveitina og slappa af. Annars höfum við notað tímann til þess að fara í sundlaugina á Selfossi og í stuttar skoðunarferðir um svæðið. Hér er líka góð aðstaða til þess að leika golf og við tókum golfsettin með og ætlum að láta reyna á hvort að litli

maðurinn hafi þolinmæði til þess að fara einn hring með okkur.

Stefán segir að aðbúnaður í húsinu sé góður. Aðspurð hvernig syninum líki dvölin segir Svana að hann sé afskaplega ánægður og njóti þess að leika sér á pallinum við húsið og fari sjálfur í sandkassann að moka. Aðspurð hvort að þau hafi ekki hug á að nýta sér orlofshús félagsins segist Stefán vera ákveðinn í að sækja um aftur næsta sumar.



Fjölskyldan við matarborðið



Marianna Traustadóttir ásamt tveimur íslenskum nemendum

Genfarskólinn

Einstakt tækifæri

-segir Marianna Traustadóttir

Genfarskólinn er auðvitað alveg einstakt tækifæri fyrir nemendur og ekki síður starfsmenn skólans, segir Marianna Traustadóttir, sérfræðingur í jafnréttismálum hjá ASÍ sem í ár gegndi starfi kennara við skólann og næstu tvö árin, en það eru riflega fimmtán ár síðan Íslendingur var síðast stjórnandi við skólann. Að vera þátttakandi í Genfarskólanum er ekki bara að læra um starfsemi og fylgjast með Alþjóðavinnumálaþinginu. Ekki er síður mikilvægt að kynnst fólki með mismunandi menningu, tungumál, viðhorf, siði og venjur og mynda ný tengsl, segir hún í viðtali við Fréttablað Eflingar.

Það er greinilegt að Marianna er hugfangin af Genfarskólanum og því alþjóðlega umhverfi sem ríkir á þingi

ILO og hjá Alþjóðavinnumálastofnuninni. Að kynnst stöðu vinnumarkaðsmála í heiminum sem er víða mjög slæm og baráttu verkalyðshreyfingarinnar fær okkur Norðurlandabúa til að staldra við og átta okkur á hvað í raun við höfum það gott. Eins og einn viðmælandi minn

Fyrir fulltrúa norrænu verkalyðshreyfingarinnar var þetta tilfinningaþrungin umræða. Það var nýr veruleiki að upplifa það að þeir sem taka að sér trúnaðarstörf fyrir launafólk geta orðið fyrir ofsóknum í sinni verstu mynd.

sagði „Your rights! It's in the air!“ Það er, að okkur þykir svo sjálfsögð mörg réttindi sem fjölmargar þjóðir heimsins hafa ekki.

Það er hollt að staldra við og gera sér grein fyrir að „sjálfsögð“ réttindi sem við höfum í dag hafa ekki komið baráttulaust, segir Marianna.

Mikil áskorun

Það er mikil áskorun að vera kennari við Genfarskólann og reynir á fjölmarga þætti. Það kom sér því vel að búa að allri þeirri reynslu sem Marianna hafði m.a. úr fararstjórn með erlenda ferðamenn á árum áður uppi á hálendi Íslands áður en ár voru brúaðar og reyndi þá oft á útsjónarsemi og samstarf og það sama kom upp í Genfarskólanum. Marianna segir að mannlegi þátturinn sé ekki síður mikilvægur þegar að unnið er að lausn á ólíklegustu málum sem koma upp þegar 35 manna hópur frá fimm Norðurlöndum dvelur saman í þrjár vikur og tekur þátt í alþjóðþingi þar sem þingfulltrúar eru tæplega fimm þúsund.

Umfangsmikill þáttur í starfi vinnumálaþingsins á sér stað í nefnd sem fjallar um

brott stjórnsvalda á samþykktum stofnunarinnar. Um er að ræða brott gegn launafólki, verkalyðsleiðtogar sem berjast fyrir bættum kjörum hafa mátt þola ótrúlegt harðræði af hálfu stjórnsvalda í sínu heimalandi, sætt ofsóknum, verið pyntað og fangelsað fyrir það eitt að hafa tekið þátt í verkalyðsbaráttu.

Nemendur Genfarskólans áttu samtal við Jan Sithole, verkalýðsleiðtoga frá Svasílandi sem er smáríki í sunnanverðri Afríku, þar kom fram að hann átti á hættu að vera fangelsaður við heimkomuna frá Genf, á grundvelli þess að vera hryðjuverkamaður þar sem hann hafði komið fyrir nefnd þingsins sem fjallaði um brot á vinnuréttindum launafólks m.a. í Svasílandi. Fyrir fulltrúa norrænu verkalýðshreyfingarinnar var þetta tilfinningaþrungin umræða. Það var nýr veruleiki að upplifja það að þeir og fjölskyldur þeirra sem taka að sér trúnaðarstörf fyrir launafólk eiga í hættu á ofsóknum í sinni verstu mynd.

Hverjir sækja Genfarskólann?

Genfarskólinn er ætlaður félagsmönnum innan aðildarfélaga ASÍ og BSRB sem eru talsmenn verkalyðshreyfingarinnar þ.e. kjörnir fulltrúar eða starfsmenn. Gert er ráð fyrir að þátttakendur hafi áhuga á alþjóðamálum verkalyðshreyfingarinnar og þekki til starfsemi stéttarfélaga og samtaka þeirra hér á landi. Æskilegt er að þátttakendur hafi góða tungumálakunnáttu á a.m.k. einu norröndurlandamáli og ensku.

Genfarskólinn og Alþjóðavinnumálstofnunin

Genfarskólinn er félagsmálaskóli á vegum norrænu verkáldshreyfingarinnar sem hefur það hlutverk að kynna starfsemi Alþjóðavinnumálastofnunarinnar (ILO) og árlegt vinnumálaþing sem haldið er í Genf. Aðild að Genfarskólanum



Marianna Traustadóttir og Magnús Norðdahl, fulltrúi íslensks launafólks á þingi Alþjóðavinnumálastofnunar

Lítill skemmtisaga um tungumál

....og ég sem hélt að ég talaði dönsku!!!

Litla skemmtisögu sagði Maríaanna af Genfarskólanum í sumar. Laugardag einn var farið með hópinn í ferð að skoða nánasta umhverfi Genfar. Skoðað var meðal annars vínframleiðslubú sem byggði á umhverfisvænni framleiðslu. Ég vissi ekki fyrr en ég var farin að þýða úr frönsku yfir á Norðurlandamál allt um framleiðsluferlið – og kann ég ekki einu sinni að segja frá vínfram-

leiðslu á íslensku! Annað skiptið óskaði leikskólakennari frá Noregi eftir því að fá að heimsækja leikskóla í Sviss. Að sjálfsögðu fór ég í það hlutverk að þýða frá norsku yfir á frönsku og frönsku yfir á norsku spurningar og svör. Hafði ég gaman af þegar ég heyrði síðan Norðmanninn segja frá heimsókninni og að ég hafi þýtt úr frönskunni yfir á norsku! Og ég sem hélt að ég talaði dönsku!

eiga MFA-samböndin í Svíþjóð, Noregi, Danmörku, Finnlandi og Íslandi.

Genfarskólinn nýtur mikillar virðingar hjá fulltrúum á ILO – þinginu og litid er til þess starfs sem norræna verkalýðshreyfingin vinnur, fulltrúar frá öðrum Evrópulöndum hafa sýnt skólanum mikinn áhuga.

Alþjóðavinnumálastofnunin, ILO var stofnuð árið 1919 og er með elstu stofn-

unum Sameinuðu þjóðanna. Hún byggir á þríhliða samstarfi fulltrúa stjórnvalda, launafólks og atvinnurekenda, ILO stendur vörð um réttindi launafólks um heim allan. Alþjóðavinnumálastofnunin heldur árleg þing í Genf í Sviss og sækja það fulltrúar flestra þeirra ríkja sem eru aðilar að ILO.

Ef þú vilt fræðast nánar um Genfarskólann sjá asi.is

VEIST PÚ AÐ...?

Sjúkrasjóður Eflingar greiðir 50% af kostnaði vegna greiningar á lesblindu, þó að hámarki 15.000 kr. Vegna námskeiðs til að vinna bug á lesblindunni fæst síðan styrkur úr fræðslusjóðum Eflingar.

Sjóðurinn greiðir styrk vegna blöðruhálsskoðana karla að hámarki 5.000 kr.

Skrifstofa Eflingar

Viðtalstímar lögmannna



Anna Lilia Sigurðardóttir



Karl Ó. Karlsson

Lögmenn Eflingar-stéttafélags eru til viðtals á skrifstofu félagsins á Þriðjudögum milli kl. 13.00 og 16.00. Það eru lögmennirnir Karl Ó. Karlsson og Anna Lilja Sigurðardóttir frá lögmennsstofnunni LAG lögmenn sem eru til aðstoðar. Ekki þarf að panta tíma fyrirfram. Það nægir að mæta á skrifstofuna á þessum tíma.

Lögreglueftirlit eða vinarþel

Danir og Norðmenn beita ólíkum aðferðum við vinnu með erlendu verkafólki



Í athyglisverðu viðtali í norska blaðinu *Magasinet* spyr Line Eldring, sem fæst við vinnumarkaðsrannsóknir, hvort danska verkalyðshreyfingin sé á rangri braut í vinnuadferðum gagnvart verkafólki frá Austur Evrópu með hliðsjón af árangri Norðmanna í sams konar málum. Stéttarfélög í löndunum tveimur nálgast viðfangsefnið á mismunandi hátt. Fjöldi erlendra verkamanna frá Austur Evrópu er þar við störf t.d. í byggingariðnaði og telja flestir mikilvægt að fá þá til að aðlagast vinnumarkaðnum. Samkvæmt rannsóknnum sem Line Eldring hefur unnið með dönskum samstarfsmanni sínum er ástæða betri árangurs Norðmanna líklega sú að ögrandi aðferðir dönsku stéttarfélaganna valda því að erlendir starfsmenn líta ekki á félögin sem stuðningsaðila heldur andstæðinga en í Noregi nálgast félögin starfsmennina á annan og árangursríkari hátt, segir hún.

Dæmi um þessa afstöðu stéttarfélaganna tekur blaðið af byggingastað í Kaupmannahöfn þar sem stéttarfélögin hafa einn morguninn lokað vinnustaðinn af þar sem pólskt fyrirtæki neitar að ganga frá kjarasamningum. Inní á byggingarsvæðinu eru pólskir verkamenn sem ekki

Í Noregi eru aðrar aðferðir notaðar til að hafa áhrif á launafólkið.

er víst að hafi óskað eftir kjarasamningsbundnum taxtalaunum. Vinnan hættir strax á svæðinu.

Í Noregi eru aðrar aðferðir notaðar til að hafa áhrif á launafólkið. Þar loka stéttarfélögin ekki vinnustaðnum af með aðgerðum sem þessum. Fulltrúar stéttarfélaganna koma á svæðið og kynna stéttarfélagið og bjóða verkamönnum félagsaðild.

Vitaskuld er það svo að í báðum löndum er erlent verkafólk boðið velkomið en það er staðreynd sem kemur í ljós við þessa skoðun vinnumarkaðsfræðinganna, að stéttarfélögin í Osló hafa náð meiri árangri í að fá Pólverja og aðra Austur-Evrópubúa til að gerast í ríkara mæli félagsmenn í stéttarfélagunum en í Danmörku.

Verkamenn frá Póllandi og Eystrasaltsríkjum líta á aðgerðir Dananna inni á vinnustöðum þeirra sem ögrun og þess vegna upplifa þeir dönsku félögin ekki sem stuðningsaðila við sig en í Noregi er allt annað upp á teningnum. Þar gilda lágmarkssamningar og má ekki

greiða undir taxtalaunum. Fjöldi Austur-Evrópubúa sem þar búa leita til félaganna til að kanna rétt sinn og krefjast síðan lágmarkslauna í kjölfarið ef í ljós kemur að ekki er verið að greiða yfir lágmarkið.

Line segir það athyglisvert hvernig félögin koma fram en ljóst sé af skoðun á starfi þeirra að félögin í Kaupmannahöfn koma miklu meira fram sem eftirlitsaðili með fyrirtækjum og launafólki frá Austur Evrópu og líkir hún því við eins konar lögreglueftirlit meðan félögin í Noregi líta á hlutverk sitt meira sem að þau séu til aðstoðar eða hjálpar við launafólkið.

Ljóst er að tölur sem sýna félagsaðild verkafólks frá Austur Evrópu eru sláandi ólíkar ef Kaupmannahafnarsvæðið er borið saman við Osló. Í Kaupmannahöfn er um 3% félagsmanna frá Austur Evrópu af heildarfjölda þeirra í byggingariðnaði meðan í Osló er sambærileg tala um 40%.

Þessar rannsóknir meðal frændþjóða okkar sýna mikilvægi þess að huga vel að því hvernig unnið er í málefnum erlendra starfsmanna og ekki gefið að hörð afstaða skili endilega betri árangri en sveigjanlegri stefna.

Þýtt og endursagt úr *Magasinet*

SALÍBUNA!

Í LAUGARDALSLAUG

Skelltu þér í sund í Laugardalslauginni og prófaðu nýju rennibrautina sem er ein sú glæsilegasta á landinu. **Við lofum fjöri og fiðringi!**

Sumarafrgreiðslutími:

Virka daga kl. 6:30–22:30

Helgar kl. 8:00–22:00

www.itr.is | sími 411 5000

Laugarnar í Reykjavík





Hvaða rétt átt þú úr Sjúkrasjóði Eflingar?

Tekjutengdir dagpeningar í allt að 180 daga sértu launalaus vegna veikinda eða slyss.

Dagpeningar vegna alvarlegra veikinda barns í allt að 180 daga sértu launalaus vegna veikinda barnsins.

Dagpeningar vegna alvarlegra veikinda maka í allt að 90 daga sértu launalaus vegna veikinda makans.

Dagpeningar vegna áfengis- eða vímuefna-meðferðar í allt að 42 daga sértu launalaus á meðan á meðferðinni stendur.

Lágmarks skilyrði dagpeningagreiðslna er a.m.k. 3 mánaða samfelld aðild að sjúkrasjóði áður en sjóðfélagi verður launlaus.

Styrkir vegna krabbameinsskoðunar, heilsueflingar (líkamsrækt og fleira), endurhæfingar, gleraugnakaupa, viðtals-meðferða, glasa/tækniþróvagnar, ættleiðingar, heyrnartækjakaupa, Laser/Lasik augnaðgerða, greiningar á lesblindu, göngugreiningar og dánarbætur.

Hver styrkttegund er sjálfstæð þannig

á sá sem hefur t.d. fullnýtt rétt sinn til heilsueflingarstyrks rétt á öllum öðrum styrkttegundunum á sömu 12 mánuðunum.

Lágmarks skilyrði styrkveitinga er a.m.k. 6 mánaða samfelld aðild að sjúkrasjóði áður en til styrkveitingar kemur.

Sjá nánari upplýsingar um dagpeninga og styrki Sjúkrasjóðs á heimasíðu Eflingar, www.efling.is eða á skrifstofu félagsins í síma 510-7500.

Notaðu tímann og lærðu á áhrifaríkan hátt

Lærið þar sem þekking og reynsla er í fyrirrúmi. Yfir 40 ár í fagmennsku.

B-réttindi:

- Námskeið alla virka daga kl. 18–22
- Dagnámskeið kl. 16–18
- Helgarnámskeið
- B-réttindi á pólsku, ensku og tælensku
- Námskeið vegna akstursbanns
- Námskeið til B-réttinda fyrir þá sem þurfa að læra á sínum hraða í samvinnu við Fjölmenn

Önnur námskeið:

- Aukin ökuréttindi (meirapróf)
- Vistakstur
- Bifhjólánámskeið
- Atvinnuleyfishafanámskeið í samvinnu við Vegagerðina
- Flutningur hættulegra efna ADR



www.bilprof.is

Upplýsingar og innritun í síma 567 0300. Opíð 10–17 alla daga.

Skráðu þig í tölvunám! Menntun sem gefur þér forskot



Vertu betri með því að sækja nám í Tölvuskóla Tölvu- og verkfræðipjónustunnar við Grensásveg sem er viðurkenndur af menntamálaráðuneytinu sem einkaskóli á framhaldsskólastigi. Skólinn er elsti tölvuskólinn á Íslandi og yfir 39.000 nemendur hafa sótt tölvumenntun sína til skólans á meira en 23 árum. Nýttu þér tækifærin og skráðu þig strax í skólann sem flestir sækja.

Veldu nám sem hentar þér og skráðu þig strax hjá Tölvuskóla TV:

Stutt og hnitmiðað nám

● Stafræn ljósmyndun og myndbönd

Ljósmyndavinnsla með Picasa • 9 st./12.900

Stafræn ljósmyndun • 13 st./16.900

Photoshop Elements • 13 st./17.900

Stafræn myndbandagerð • 13 st./17.900

● Excel

Excel I: Almenn nám • 22 st./26.900

Excel IIa: Sérhæft nám • 18 st./32.900

Excel IIb: Fjárm., bókh. & endsk. • 18 st./39.900

Excel IIc: Fjölvar og forritun • 27 st./49.900

Excel: Pivottöflur • 5 st./12.900

● Access

Access I: Almenn nám • 22 st./29.900

Access II: Sérhæft nám • 18 st./34.900

● PowerPoint

PowerPoint I: Almenn nám • 13 st./16.900

PowerPoint II: Sérhæft nám • 9 st./14.900

PowerPoint I + II • 22 st./25.900

● Outlook

Outlook I: Póstur, dagbók ofl. • 13 st./16.900

Outlook II: Fyrir lengra komna • 9 st./14.900

Outlook tímastjórnun • 6 st./8.900

● Publisher

Publisher: Bæklingar, kort ofl. • 13 st./18.900

● Word

Word I: Almenn ritvinnsla • 22 st./26.900

Word II: Kraftmikil ritvinnsla • 18 st./26.900

Vinnsla langra skjála í Word • 13 st./18.900

Dreifibréf og markpóstur í Word • 4 st./8.900

● Byrjendanám

Tölvufærni fyrir byrjendur • 30 st./29.900

Internetið og tölvupóstur • 9 st./11.900

Windows fyrir byrjendur • 9 st./11.900

Fingrasetning - tölvuvéritun • 6 st./7.500

● Verkefnastjórnun

Hagnýt verkefnastjórnun • 50 st./99.900

PRINCE2 verkefnastjórnun • 13 st./34.900

MS Project verkefnastjórnun • 18 st./44.900

Hugakort - MindMaps • 4 st./9.900

● DreamWeaver, Photoshop & Flash

DreamWeaver vefsíðugerð • 27 st./32.900

DreamWeaver og Photoshop • 54 st./54.900

DreamW., Photoshop og Flash • 72 st./76.900

Flash I: Margmiðlun • 18 st./27.900

Flash II: Forritun • 18 st./27.900

Photoshop: Ljós- og grafík • 27 st./32.900

Photoshop II: Framhald • 18 st./32.900

Hagnýtt bókhaldsnám

Hagnýtt bókhaldsnám

Mjög gagnlegt bókhaldsnám fyrir þá sem vilja ná góðum tökum á daglegri bókhaldsvinnu, t.d. sjálfstæðum atvinnurekendum og þeim sem ætla að vinna við bókhald. Kennir eru allir algengustu þættir fjárhagsbókhalds, tölvubókhalds, uppgjors, áfstemningar, virðisaukaskatts, o.fl.

Lengd: 94 st./63 klst. Verð: 99.900

Hagnýtt bókhaldsnám II

Framhaldsnámskeið í bókhaldi fyrir þá sem vilja ná dýpri skilningi á flókarni færslum fjárhagsbókhalds og nýta sér betur sérkerfi bókhaldskerfa til að vinna upplýsingar úr þeim til stjórnunar og fyrir endurskoðanda. Nám sem gerir þér kleift að verða betri bókar og geta gengið frá sundurliðunum til skattauppgjors og ársreikningagerðar til uppgjorsaðila eða endurskoðanda.

Lengd: 60 st./40 klst. Verð: 79.900

Hagnýtt bókhaldsnám I+II: Verð 169.900

Skrifstofunám

Tölvu- og bókhaldsnám

Einstakt nám fyrir þig með megináherslu á hagnýta tölvunotkun og bókhald.

Helstu kennslugreinar:

- Upplýsingatækni, Office 2007, Outlook, verslunarreikningur, bókhald o.fl.

Lengd: 260 st./173 klst. Verð: 169.900

Skrifstofu- og tölvunám

Hnitmiðað nám ef þú vilt verða liðtæ(ur) við fjölbreytt skrifstofustörf og vinnu við tölvu.

Helstu kennslugreinar:

- Tölvugrunnur, Office 2007 og Outlook.
- Tímastjórnun, markmiðasetning, framsögn, vinnumarkaður og launamál.

Lengd: 200 st./132 klst. Verð: 129.900

Einka- og hópkenndur

Fáðu einkakennslu til að ná betri tökum á tölvunni og þeim forritum sem þú notar. Hagstætt verð fyrir hóp á sérnámskeið.

MCITP og MCTS nám

MCITP Windows 2008 kerfisstjórn

Námið undirbýr þig undir það að taka þau þrjú próf sem þarf til að verða Microsoft Certified Server Administrator (MCITP). Hægt er að sækja einstök námskeið (MCTS).

Lengd: 180 st./120 klst. Verð: 269.000

Einstök MCTS námskeið. Verð: 99.900

Upplýsingar um MCITP/MCTS nám á tv.is.

Almennt tölvunám

Þetta er frábært nám fyrir þá sem hafa litla reynslu af tölvunotkun en vilja fá gott og ítarlegt námskeið um allt það helsta sem gert er með tölvum. Að námskeiði loknu eiga þátttakendur að hafa öðlast sjálfsöryggi við tölvunotkun.

Helstu kennslugreinar

- Grunnur tölvutækni og Windows
- Ritvinnsla með Word og glærugerð með PowerPoint
- Töflureiknirinn Excel
- Internetið frá A til Ö og Outlook, tölvupóstur, dagbók og tengiliðir

Kennd er úrlausn margs konar verkefna á námskeiðinu og áhersla lögð á að þau séu gagnleg og nýtist í vinnu eða heima við.

Lengd: 90 st./60 klst. Verð: 74.900.

Tölvunám fyrir 50+

Skemmtilegt nám fyrir þá sem hafa ekki ennþá lært á tölvu og eru komnir yfir 50 árin. Námið er miðað við þarfir atvinnulífsins fyrir almenna tölvuþekkingu og hentar jafnt þeim sem þegar hafa stigið sín fyrstu skref í tölvunotkun og hinum sem ekki hafa komið nálægt tölvu áður. Lögð er áhersla á notalegt umhverfi og skemmtilega kennara á námskeiðinu.

Kennslugreinar:

- Grundvallaratriði tölvutækinnar og styrkifíð Windows.
- Ritvinnsla með Word.
- Töflureiknirinn Excel.
- Internetið og tölvupóstur.
- Stafræn ljósmyndun og myndvinnsla.

Lengd: 72 st./48 klst. Verð: 64.900

Tölvuþekking fyrir konur

Einstakt námskeið til að ná færni í notkun tölvu í leik og starfi. Stigðu rétta skrefið og lærðu á Windows, ritvinnslu í Word, Excel, Internetið og tölvupóst á skemmtilegu námskeiði í notalegu umhverfi.

Lengd: 60 st./40 klst. Verð: 54.900

Stafræn ljósmyndun

Einstakt námskeið þar sem þú lærir að nota stafrænu myndavélina, stilla hana og taka betri myndir. Þú lærir líka að flytja myndir inn í tölvuna, laga þær til, prenta, búa til slideshow, færa myndirnar á geisladisk til eignar eða gjafa, allt með forritinu Picasa.

Lengd: 13 st./9 klst. Verð: 16.900

Þúðum einnig námskeið um Picasa og Photoshop Elements fyrir áhugajósmyndara

Tölvuskóli TV er viðurkenndur af menntamálaráðuneyti og erlendum aðilum til að tryggja hagsmuni nemenda.

Microsoft
CERTIFIED
Partner

PEARSON
TECHNOLOGY
WORLDWIDE

PROMETRIC
Testing Centre

Vefhönnun og margmiðlun

Náðu þeirri færni sem þarf til þess að starfa við vefhönnun, vefstjórnun og grafík. Spannandi og skemmtilegt nám.

Helstu kennslugreinar

- Hönnun og skipulag vefja
- HTML forritun
- DreamWeaver vefsíðugerð
- Photoshop I-II myndvinnsla og grafík
- Flash I-II margmiðlun

Lengd: 108 st./72 klst. Verð: 129.900

Vefsíðugerð grunnur

Lærðu grunnatriðin í vefsíðugerð með DreamWeaver og Photoshop.

Lengd: 54 st./36 klst. Verð: 54.900

Hagnýt verkefnastjórnun

Einstakt nám ef þú vilt ná góðum tökum á verkefnastjórnun með því að beita nútíma aðferðum og ná hámarks árangri við smá jafnt sem stór verkefni.

Helstu kennslugreinar:

- Undirstaða nútíma verkefnastjórnunar og helstu aðferðir sem leiða til vel heppnaðra verkefna og stjórnunar.
- Aðferðarfræði við að undirbúa, áætla og stjórna smáum jafnt sem stórum verkefnum.
- Hugbúnaður við verkefnastjórnun. Kennt á hugbúnað sem notaður er við verkefnastjórnun s.s. MS Project, Outlook, FreeMind hugakort og áætlanagerð í Excel.

Lengd: 50 st./33 klst. Verð: 99.900

Visual C#.NET forritun

Frábært námskeið til að læra á það forritunarmál sem flestir nota. Hnitmiðað og yfirgrípsmikið mál sem undirbýr þig fyrir krefjandi forritunarverkefni og alþjóðlega próftöku í forritun. Einnig kennt á ASP.

Lengd: 94 st./63 klst. Verð: 159.900

Kennt er á kvöldin, tvisvar í viku.
Þetta nám er einnig í boði sem fjarnám!

ASP.NET vefforritun

Einstakt námskeið til að læra vinsælasta vefforritunarmálið. Mjög reyndur forritari leiðir þig í allan sannleika um hvað hægt er að gera með ASP.

Lengd: 36 st./24 klst. Verð: 79.900

Kennt er á kvöldin, tvisvar í viku.
Þetta nám er einnig í boði sem fjarnám!

Styrkur til atvinnulausra

Atvinnulausir fá 15% afslátt hjá okkur!

Haðu samband við Vinnuálastofnun og stéttarfélagið þitt og kannaðu hvaða styrki þú getur fengið hjá þeim.

Gott að vita!

- ▶ VR, Efling og flest önnur stéttarfélög styðja félagsmenn sína til náms hjá okkur
- ▶ Afsláttur er veittur til félaga í VR, Eflingu og mörgum öðrum félögum, allt að 15%
- ▶ 30 daga ókeypis símahjónusta að loknu námi
- ▶ Ókeypis forfallatrygging felur í sér að þú getur bætt þér upp veikindi og forfall, innan árs
- ▶ Mjög hagstæðir greiðsluskilmálar og lán til allt að 5 ára (leiði nánnari upplýsinga um kjör).

Tölvunám TV til betri verka

— hringdu núna í síma 520 9000

— og skoðuðu www.tv.is til að fá meiri upplýsingar!

TÖLVU- OG VERKFRÆÐIPJÓNUSTAN
Tölvu- og viðskiptaskóli • Ráðgjafarstofa

www.tv.is



Konurnar á námskeiðinu fylgjast áhugasamar með og taka þátt í umræðu um heimilisofbeldi og hvernig má gera ýmsar ráðstafanir og leita þekkingar til að verjast þessum vágesti

Hjálparstarf Eflingar og Kirkjunnar á Indlandi

Ómetanlegur stuðningur

- segir Jónas Þórir Þórisson

Starfið okkar á Suður Indlandi með stuðningi Eflingar gengur mjög vel og er í reynd ómetanlegt ekki síst í ljósi þess erfiða efnahagsástands sem ríkir í heiminum í dag, segir Jónas Þórir Þórisson hjá Hjálparstarfi kirkjunnar sem hefur haldið utan um samstarfsverkefni Eflingar og Hjálparstarfsins. Verkefninu lýkur um næstu áramót en í skýrslu sem SAM á Indlandi hefur sent Eflingu kemur vel fram hve gott starf er verið að vinna með lágstéttarfólki í Tamil Nadu héraði á Suður Indlandi. Síðustu mánuði hefur SAM einbeitt sér að þjálfun félagsmanna og forystumanna stéttarféлага, starfs-

menntun, kynningu á því hvað telst vera ofbeldi gegn konum en fram hefur komið að það eru sérstaklega þeir lægst settu í héraðinu sem njóta góðs af þessu verkefni.

Á námskeiði sem SAM gekkst fyrir um ofbeldi gagnvart konum komu fram gamalkunnug atriði sem við þekkjum vel úr umræðunni hér á landi svo sem skilgreining ofbeldis en þar koma til bæði andleg kúgun og líkamlegar refsingar og kynferðisleg misneyting. En síðan koma einnig til umræðu atriði sem við þekkjum ekki hér á landi svo sem ósanngjarnar kröfur um heimanmund á hendur brúðinni og barnamorð þegar við fæðingu kemur í ljós að um stúlkubörn er að ræða. Mikill tími fer í að koma ýmiss konar þekkingu á framfæri m.a. um að konan beri ekki ein ábyrgð á því kyni sem verður til við getnað barna. Yfirvöld á Indlandi reyna nú að berjast mjög gegn

fordómum sem beinast gegn stúlkubörnum með ýmiss konar stuðningi í menntun og fjárframlögum til foreldra til að bæta stöðu þessara foreldra.

Þjálfun verkalýðsleiðtoga

Það er athyglisvert að lesa sér til um það hvernig þjálfun leiðtoga launafólks fer fram á Suður Indlandi. Mikilvægast telja þeir vera að leiðtogar hafi framtíðarsýn og leggi sig ástríðufullt fram um að gera hana að veruleika. En það er ekki nóg að hafa framtíðarsýn heldur er einnig gerð krafa um að leiðtoginn nái að sannfæra aðra og smita þá með ákafa sínum um að byggja betra samfélag. Þá er sú krafa gerð til leiðtogans að hann beiti sjálfan sig miklum sjálfsaga við að ná markmiðum sínum. Heiðarleiki er einn af mikilvægum eiginleikum leiðtogans því heilsteyptur leiðtogi ávinnur sér traust fylgismanna. Foringinn þarf að vera óniskur á tíma sinn og leggja sig allan fram við þau verkefni sem þess krefjast til að ná markmiðum félagsins. Með fórnfýsi á tíma sinn gefur hann öðrum fordæmi um að hlutverk leiðtogans er ekki níu til fimm skrifstofustarf, heldur að nýta öll tækifæri sem gefast til að ná árangri. Aðrir eiginleikar leiðtogans eru auðmýkt sem felur í sér viðurkenningu

Yfirvöld á Indlandi reyna nú að berjast mjög gegn fordómum sem beinast gegn stúlkubörnum

á því að leiðtoginn er hluti af liðsheild og allar tilhneigingar til upphafningar eru af hinu vonda. Leiðtoginn verður að hafa hæfileika til að hlusta á aðra og nýjar hugmyndir og opið hugarfar hans á að tryggja það að jafnvel skoðanir sem eru ekki hefðbundnar, fái að koma fram án þess að felldir verði dómar þegar í stað. Þá er mjög mikilvægt að leiðtoginn búi yfir sköpunargleði og geti jafnframt komið fram af sanngirni í málum gagnvart fólki. Allt starf leiðtogans þarf að miðast við að hann hafi aflað sér góðrar þekkingar á málefnum og undir engum kringumstæðum má hann hrapa að niðurstöðum. Síðast en ekki síst verður leiðtoganum umbunað fyrir góða framkomu með því að fylgismenn hans sýna honum tryggð og helga sig með honum að málefnum félagsins.

Fjöldi verkefna

Hér er aðeins dregið á fáein verkefni af þeim fjölmörgu fundum, námskeiðum, ráðstefnum og öðrum viðburðum sem SAM skipuleggur með fjárhagslegum stuðningi frá Eflingu. Samtökin senda Eflingu og Hjálparstarfi kirkj-



unnar skýrslur og fjárhagsuppgjör sem sýnir hvernig verið er að verja framlagi Eflingar en Hjálparstarf kirkjunnar fylg-

ist síðan með framvindunni þar sem HK fer um þetta svæði árlega til skoðunar og viðræðu við forsvarsmenn SAM.

olíumálun

teikning

vatnslitamálun

litaskynjun

leirmótun

leirrennsla

**form -
rými -
hönnun**

skránning stendur yfir

fjölbreytt námskeið fyrir börn og fullorðna

sími 551-1990

www.myndlistaskolinn.is

MYNDLISTASKÓLINN

Í REYKJAVÍK

HRINGBRAUT 121, 107 RVK



Þjórsárdalur skartaði sínu fegursta

Ánægja og þakklæti með ferðina

-segir Eyþór Brynjólfsson hjá Gaukur Travel



Eyþór Brynjólfsson

Sumarferðum Eflingar um Þjórsárdalinn er nýlokið og tókust þær afar vel. Á þriðja hundrað manns voru með í ferðinni og segir Eyþór Brynjólfsson hjá Gaukur Travel sem hafði umsjón með ferðunum á Suðurlandi að allt hafi gengið eins vel og hægt var að hugsa sér. Ferðafólkið var mjög ánægt og þakklátt. Farið var í gönguferð um Þjórsárdalsskóg og að Hjalparfossi, Háafossi, Stöng og að Gjánni. Í Hólaskógi var staldrað við fyrir kaffisopann en síðan var Þjóðveldisbærinn skoðaður og Gaukshöfði. Eyþór er ágætt dæmi um frumkvöðul. Hann hefur starfað á Kleppsspítala hátt á annan áratug en söðlaði um fyrir tveimur árum og stofnaði fyrirtækið Gaukur Travel og sér nú um ferðapjónustu frá Árnesi í frítíma sínum frá Kleppsspítala.

Veðrið var frábært og fólkið naut útiverunnar. Hóparnir enduðu svo í kaffihlaðborði í Árnesi eftir góðan dag í Þjórsárdalnum. Ánægja og þakklæti frá ferðafólkinu er mér mikils virði og stendur upp úr eftir ferðina, segir Eyþór.

Það var stórkostlegt að vera þarna með félagsmönnum Eflingar. Ég þekki auðvitað vel til þessa hóps þar sem ég sat um tíma í stjórn Eflingar og gegndi ýmsum trúnaðarstörfum fyrir Eflingu og eldra félagið mitt. Það hafði lengi blundað í mér að stofna ferðapjónustufyrirtæki og eftir að ég flutti úr höfuðborginni 2006 í sveitasæluna lét ég verða af þessu. Ferðapjónustufyrirtækið gengur bara vel en það sérhæfir sig í ferðum á Suðurlandi. Þetta er búið að vera gott sumar og ég á eftir að fara þrjár ferðir um Þjórsárdalinn í september, eina í október með alls um 180 manns, segir hann.

Eyþór Brynjólfsson hefur starfað á Kleppsspítala frá árinu 1991. Hann er félagsmaður í Eflingu og hefur gengt trúnaðarstörfum fyrir félagið.

Eyþór fluttist austur í Skeiða og-Gnúpverjahrepp sumarið 2006 og býr í byggðakjarnanum við félagsheimilið Árnes.

Í mars 2007 setti Eyþór á stofn ferðafyrirtækið Gaukur Travel, en það fyrirtæki skipulagði dagsferðir Eflingar í Þjórsárdalinn í ágúst.

Dagsferðir Eflingar er langstærsti hópurinn sem ég hef fengið til skipulagningar, en ferðirnar voru pantaðar í janúar sl. fyrir 250 manns, svo fyrirvarinn var góður, segir Eyþór.

Ég fór í báðar ferðirnar til að fylgjast með hvernig til tækist, sagði Eyþór að lokum.

**ÖLL VINNUVÉLARÉTTINDI
ÖLL ÖKURÉTTINDI**

Ný námskeið vikulega
www.et.is

**NÝ
ÖKUSKÓLINN**

SÍMI: 822 4502



Trúnaðarmenn Eflingar

Margt í boði

Trúnaðarmenn Eflingar eru einn mikilvægasti hlekkurinn í starfi Eflingar. Það reynir oft á trúnaðarmenn í starfi og þess vegna hefur félagið ávallt kappkostað að bjóða þeim uppá fyrsta flokks fræðslu. Trúnaðarmenn eiga samningsbundinn rétt til að sækja þessi námskeið án launaskerðingar en þurfa að sjálfsögðu að sækja námskeiðin í samráði við yfirmann sinn.

Trúnaðarmannanámskeið I

Á þessu námskeiði er farið í starf og hlutverk trúnaðarmannsins samkvæmt lögum og samningum ásamt því sem farið er í starfsemi stéttarfélaga, hlutverk þeirra og viðfangsefni.

Trúnaðarmannanámskeið II

Á þessu námskeiði er farið dýpra í starf verkalyðshreyfingarinnar ásamt því sem hagfræðihugtök eru skýrð og farið nánar í almennan vinnurétt og samskipti á vinnustað.

Trúnaðarmannanámskeið III

Þetta námskeið er ætlað þeim sem hafa lokið námskeiðum I og II og hafa verið í trúnaðarmannastarfinu í nokkurn tíma. Hér er farið í framkomu, það að koma fyrir sig orði, úrlausn erfiðra mála og fleira sem tengist starfi þeirra sem eru í forystusveit Eflingar

Þrjú styttri námsskeið verða í boði nú í haust og eru trúnaðarmenn

Trúnaðarmenn eiga samningsbundinn rétt til að sækja þessi námskeið án launaskerðingar

hvatir sérstaklega til að kynna sér þau og skrá sig ef þeir mögulega geta því öll þessi námskeið eru mjög hagnýt og nýtast beint inn í starf trúnaðarmannsins.

Réttur til atvinnuleysisbóta

Á námskeiðinu verður leitast við að gefa yfirsýn yfir þann hugmyndagrunn sem lög um atvinnuleysistryggingar og vinnu- markaðsaðgerðir byggja á og framkvæmd laganna. Leitað verður svara við spurningunum:

Hver er hugmyndagrundvöllur laganna um atvinnuleysisbætur og vinnumarkaðsaðgerðir? Hvernig á að skrá sig atvinnulausan og hvenær? Hverjir eiga rétt á atvinnuleysisbótum? Hvernig eru atvinnuleysisbætur reiknaðar út? Hvernig reiknast hlutabætur á móti skertu starfshlutfalli? Hvað þýðir virk atvinnuleit? Hver er lengd bótatímabils? Hvaða reglur gilda um nám samhliða greiðslu atvinnuleysisbóta? Hvaða reglur gilda um atvinnuleysisbætur og atvinnuleit erlendis? Hverjir lenda á biðtíma eftir atvinnuleysisbótum?

Að laða fram hið góða

Námskeið í því að skapa jarðveg velgengni á erfiðum tímum. Léttur og einlægur fyrirlestur þar sem þátttakendur fá í nesti tæki og tól til að halda út í framtíðina bjartsýnir og upplifsdjarfir. Hvað skiptir mestu máli í lífinu og hverju getum við stjórnað? Hvernig löðum við að okkur góða strauma og hamingju. Markmið námskeiðsins er að þátttakendur finni það góða á erfiðum tímum og láti draumana rætast þrátt fyrir mótbyr.

Leiðbeinandi: Sigríður Arnardóttir (Sirrý).

Sálrænn stuðningur

Á námskeiðinu verður farið í hvaða gildi sálrænn stuðningur hefur í kjölfar áfalla og í sársaukafullum aðstæðum. Markmið námskeiðsins er að þátttakendur geri sér grein fyrir hvað eru algeng viðbrögð við áföllum; að þeir geti miðlað þeirri þekkingu og veitt fólki stuðning ef með þar; að þeir átti sig á gildi sjálfshjálpar og geti notað og miðlað með sér aðferðum sem hjálpa í erfiðum aðstæðum.

Allt trúnaðarmannanámið er unnið í nánú samstarfi við félagsmálaskóla alþýðu.

Nánari upplýsingar eru í miðopnu blaðsins og síðan er auðvitað alltaf hægt að hringja á skrifstofuna í síma 510-7500 og fá nánari upplýsingar.



Jan Westerheim

Flutningamaður í heimsókn á Eflingu

Í fangelsi í Tékkó og kom upp um svikamyllu fyrirtækja í Svíþjóð

- Rætt við Jan Westenheim

Það eru ýmsir kynlegir kvistir sem líta við á skrifstofu Eflingar-stéttarfélags. Á dögunum leit við í kaffi sænskur starfsmaður Transport eða Flutningamannasambandsins í Svíþjóð, sem reyndist hafa skemmtilegan starfsferil að baki. Hann fæst nú við að fara um vinnustaði Flutningaverkamannasambandsins í Svíþjóð og fylgja eftir lágmarksamningum og að unnið sé eftir

lögum og reglum á vörubílum og áætlunarbifreiðum um landið allt. Hann segir að stóra viðfangsefnið nú sé að fylgjast með því að bílstjórar sem koma frá Austur Evrópu og ráða sig í vinnu í Svíþjóð séu meðvitadur um réttindi sín og launakjör. Því miður er það allt of algengt að allar reglur í þessu eru þverbrotnar, segir hann. En Jan Westenheims á sér skemmtilegan bakgrunn sem

hann sagði okkur frá yfir notalegu kaffispjalli.

Janne hefur eytt mestum hluta starfsævi sinnar á vörubílum og var farinn að aka þeim um alla Evrópu eftir að hann tók meiraprófið rúmlega tvítugur að aldri. Hann varð snemma fjölskyldumaður með tvö börn og milli þess sem han keyrði vörubíla um Evrópulönd, var hann heima í Eskilstuna og hafði þá atvinnu

af því að aka strætó og gat þá sinnt fjölskyldu sinni um leið.

Sat í fangelsi í Tékkóslóvakíu

Janne hefur lent í ýmsu. Hann fór síðan að aka um Austur Evrópu, löngu áður en Evrópusambandið fór að teygja arma sína þangað inn og áður en múrinn féll. Mikil viðskipti voru þegar hafin við A-Evrópulöndin og þetta var erfið vinna þar sem biðin við tollafgreiðsluhlið Austantjaldslandanna gat varað klukkustundum saman en stundum tókst að leysa málin með „minjagripum“ þ.e. nokkrum vindlingum, dönskum bjór eða öðru góðgæti. En það fór í verra daginn sem hann ók inn að landamærum Tékkóslóvakíu með þungan farm sem „hét“ á pappírnum „vélahlutir.“ Lögreglan vildi fá að sjá farminn og þegar gámurinn var opnaður og innsiglin af kössunum rofin, þá kom í ljós að vélahlutirnir voru prentvélahlutir, líklega ætlaðir frelsissamtökunum Charta 77. Hann var þegar í stað fluttur í fangelsi. Eftir hvorki meira né minna en átta vikur var hann fluttur út á alþjóðaflugvöll. Hann trúði því ekki fyrir

En það fór í verra daginn sem hann ók inn að landamærum Tékkóslóvakíu með þungan farm sem „hét“ á pappírnum „vélahlutir“

en hann lenti á Arlanda við Stokkhólm að hann væri kominn til Svíþjóðar en ekki í Moskvu.

Heimilið vakti af BMV og Mercedes

En ævintýri Janne voru ekki úti með þessu því þegar hann réði sig hjá því sem hann hélt vera sænskt flutningafyrirtæki og fór að keyra innanlands í Svíþjóð, kom fyrir tilviljun í ljós að hann ók bíl sem var hvorki tryggður né greiddir skattar af og eftir að hafa tilkynnt málið til vegaeftirlitsins og lögreglunnar kom í ljós að fyrirtækið var í reynd skálkaskjól fyrir sjötíu og fjögur gjaldþrota fyrirtæki með rússneska bakhjarla. Janne og konan

hans áttu eftir að upplifa að húsið þeirra væri vaktið af dökkum BMW og Mercedes áður en málið var til lykta leitt með málaferlum á hendur fyrirtækinu sem lauk með sigri stéttarfélagsins.

Starfar hjá Flutningasambandinu við vinnustaðaeftirlit

Núna starfar Janne hjá Flutningasambandinu í Svíþjóð og fer um á bíl þar sem hann fylgist með vinnustöðum og býður starfsmönnum sem vinna sem bílstjórar ýmsa aðstoð sína og þar á meðal félagsaðild að sambandinu. Hann segir að eitt af stóru verkefnum sé að aðstoða félaga okkar frá Austur Evrópu sem margir hverjir vinni sem bílstjórar langt undir eðlilegum kjörum.

Janne spyr að lokum mikið um verkalyðsmál hér á landi og hann er greinilega mikill áhugamaður um þau mál eins og lífsferill hans ber vott um.



www.efling.is

ALMAR BAKARI

Líttu við og taktu með þér nýbakað brauð heim!

Brauð frá kr. 290 stk. og rúnstykki kr. 60 stk.

Erum einnig með kökur og tertur



ALMAR BAKARI - Sunnumörk V/ Bónus Hveragerði, Sími: 4831919



Nýtt starfsnám í hellulögnum og umhirðu grænna svæða

Spennandi valkostur

-segir Magnús Bjarklind

Undanfarið ár hefur Efling unnið, ásamt nokkrum aðilum, að nýju starfsnámi fyrir almenna starfsmenn sem sinna uppbyggingu og umhirðu útisvæða. Í þessum störfum er að finna töluverðan fjölda félagsmanna Eflingar. Námið verður nú í boði í fyrsta sinn í haust. Tækniskólinn og Horticum menntafélag ehf. sjá um framkvæmd námsins. Við spurðum Magnús Bjarklind, framkvæmdastjóra Horticum nánar um námið.

Námið er mjög spennandi valkostur fyrir almenna starfsmenn sem vilja auka þekkingu sína og færni m.a. á hellulögnum og umhirðu grænna svæða. Námið af þessu tagi hefur lengi verið í boði á hinum Norðurlöndunum og er á fagsviði skrudgarðyrkju. Við sem störfum í greininni höfum lengi haft áhuga á að geta boðið upp á sambærilegt nám hér á Íslandi. Námið er þannig uppbyggt að menn geti sifellt bætt við sig stigum, svipað og í vélstjóranámi. Að loknu hverju stigi fá menn skírteini sem tiltekur hvað þeir hafa lært og hvaða verk þeir eru færir um að sinna, segir Magnús. Ætlunin er að fá námið metið til eininga sem menn geta síðan tekið áfram inn í annað nám á framhaldsskólastigi, t.d. fagnám í skrudgarðyrkju.

Til að byrja með verður boðið upp á nám í fjórum hlutum eða stigum, 2 stig í steinlögnum og 2 stig í umhirðutækni en

Við sem störfum í greininni höfum lengi haft áhuga á að geta boðið upp á sambærilegt nám hér á Íslandi

að sjálfsögðu er ekkert því til fyrirstöðu að menn taki bara eitt stig af þessum fjórum. Hvert stig er 125 kennslustundir og er kennt á kvöldin, nokkur kvöld í viku og fáeina laugardaga, þar sem áhersla er á verklega kennslu. Þó að menn taki bara eitt stig í byrjun, þá er öll menntun í þessum geira af hinu góða og til bóta. Það hefur hins vegar sýnt sig að menn vilja gjarnan bæta við sig meiri menntun þegar fyrsta skrefinu er náð, segir hann.

Af hverju er leitað til Tækniskólans sem samstarfsaðila?

Í fyrsta lagi hefur Tækniskólinn sýnt þessum hugmyndum mikinn áhuga og vilja til samstarfs, í öðru lagi þarf hagnýtt nám af þessu tagi góða aðstöðu sem Tækniskólinn getur boðið. Tækniskólinn hefur góða aðstöðu í flugskýli á Reykjavíkurlflugvelli þar sem hægt er að vera bæði með bóklega og verklega kennslu. Við leggjum mikla áherslu á verklega kennslu og að hafa slíka aðstöðu nálægt okkur. Við erum í reynd að bjóða fyrsta stig í iðnnámi, skrudgarðyrkju, og í iðnnámi ber Tækniskólinn höfuð og

herðar yfir aðra aðila hvað snertir reynslu og framboð á iðnnámi.

Hverjir aðrir hafa verið í samstarfi við ykkur?

Það er í raun Félag skrudgarðyrkjumeistara, Samtök iðnaðarins og BM Vallá sem eru hvatamenn að þessu námi. Skrudgarðyrkjumeistarar munu koma að kennslu í náminu í töluverðum mæli og jafnvel leggja til áhöld þar sem það á við. Þeim er umhugað um að bæta menntun og fagmennsku í greininni. Hellu- og steypuframleiðendur eru einnig með okkur í þessu þ.e. BM Vallá og Steypustöðin. Einnig hefur Starfsmenntaráð stutt okkur og styrkt við uppbyggingu námsins. Síðast en ekki síst hefur stuðningur Eflingar stéttarfélags verið okkur ómetanlegur í þessu ferli.

Námið hefur verið kynnt víða, m.a. fyrir öðrum fagfélögum t.d. FIT, félagi iðn- og tæknigreina og hjá SÍGÍ, Samtökum íþrótt- og golfvallastarfsmanna á Íslandi. Við höfum allsstaðar fundið fyrir miklum velvilja og áhuga enda ljóst að við þurfum að gera átak í menntunarmálum þessarar starfsgreinar, sagði Magnús Bjarklind að lokum.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Tækniskólans, www.tskoli.is undir Endurmenntun og á heimasíðu Horticum menntafélags www.horticum.is. Fræðslusjóðir Eflingar koma að fjármögnun námsins.



Ódýr matargerð í kreppunni

Lostæti úr krækiberjum, rabarbara og reyniberjum

Hjálmfríður Þórðardóttir gefur góð ráð

Mörg okkar hafa fá tækifæri til að tína bláber og aðalbláber sem án vafa eru eftirsóttust af berjaflórunni en krækiber er alltaf hægt að finna og oft mikið af þeim. Ég minni á Svínahraunið og Bolaöldur og Hellsisheiðina þar er oft feyki mikið af krækiberjum. Reyndar hefur sumarið verið svo þurrt að ekki eru líkur á góðri berjasprettu en það er alltaf hægt að ná sér í krækiber. Það má líka minna á þau alkunnu sannindi að berin eru eitthvert ódýrasta efni við ýmiss konar matar- og eftirréttagerð sem til er. Þau ættu því að verða eftirsótt í kreppunni, segir Hjálmfríður Þórðardóttir í samtali við Eflingarblaðið.

Margir hafa mikið fyrir og búa til fínt hlaup úr krækiberjum en hér er uppskrift að sérlega góðri sultu úr krækiberjum og rabarbara. Uppskriftin er úr Heimilis

Almanaki Helgu Sigurðardóttur skólastjóra og kennara sem Ísafoldarprentsmiðja gaf út árið 1942.

Krækiber í rabarbaramauki

- 1 kg krækiber
- 2 kg rabarbari
- 2 ½ kg sykur

Krækiberin eru skoluð úr köldu vatni og vatnið látið síga vel af berjunum.

Berin eru eitthvert ódýrasta efni við ýmiss konar matar- og eftirréttagerð sem til er. Þau ættu því að verða eftirsótt í kreppunni.

Rabarbarinn er skorinn smátt, blandað saman við sykurrinn í potti og berin látin þar ofan á. Í samræmi við nútímamanneldisstefnu er rétt að benda á að margir draga nú úr sykurmagni í ýmsum réttum og á það við hér og verður að falla að smekk hvers og eins.

Maukið soðið við hægán eld í þrjá til fjóra stundarfjórðunga. Hrært er í við og við eða þar til það er orðið þykkt.

Maukið látið sjóðandi heitt í nýþvegnar og þurrar krukur. Maukið líkist sólberjamauki, fallett og gott að borða það. Er sérstaklega ljúffengt með smurðu brauði og með kjötréttum. Algert lostæti. Betra er að berin hafi ekki frosið.

Ein sparnaðaruppskriftin enn frá Helgu!!!

Þetta segir Helga Sigurðardóttir sem var leiðandi á sínum tíma í hússtjórnarfræðum og gaf út vandaðar matreiðslubækur og fræðslurit. Hjálmfríður segir að þegar hún prófaði þessa uppskrift fyrir margt löngu þá hafi henni orðið á að hugsa: Já, já þetta er bara enn ein sparnaðaruppskriftin frá Helgu en Helga Sigurðardóttir lagði ríka áherslu á nýtni og sparssemi.

En það er bara alveg rétt hjá henni, þessi sulta er alveg sérlega góð og hentar mjög vel t.d. með grilluðu kjöti og ef maður þarf að krydda bleikju eða lax í hveli þá er fínt að smyrja örþunnu lagi af sultunni á fiskinn svona klukkutíma áður en hann er matreiddur. Hvort sem er á grilli eða pönnu.

Einföld uppskrift að reyniberjahlaupi

- 1 kg reyniber,
- 750 gr græn epli
- 1 lítri vatn
- 1 kg sykur á móti 1 lítra af saft.

Reyniberin þarf að hafa í frysti a.m.k. í sólarhring áður en þau eru notuð. Ófryst eru þau alltof römm. Afhýðið eplin og brytjið í smáa bita. Sjóðið berin og eplin í 25 til 30 mínútur. Þá er að sía saftina. Blandið sykrinum saman við og sjóðið í nokkrar mínútur. Takið prufu á undirskál og prófið hlaupið. Ef það hleypur ekki nógu vel stráir maður dálitlu pektín út á saftina í pottinum og hrærir vel.

Pektín fæst í smápökkum í matvöruverslunum, leiðbeiningar eru á pökkunum.

Hlaupinu er hellt í hreinar, þurrar krukur og það er nauðsynlegt að láta hlaupið kólna vel í krukunum áður en lokið er sett á.



Ferðalangar lóðsaðir í land með léttabát í Furufirði...

Sumarferðin í Jökulfirði

Ferð sem tekur öllu öðru fram

- segir Guðmundur Þ Jónsson

Oft og kannski oftast hefur tekist vel til í ferðum Eflingar. En ferðin í sumar tekur sennilega öðrum ferðum fram, segir Guðmundur Þ Jónsson sem í júlímánuði fór með hópi félagsmanna Eflingar um margar söguslóðir og eyðijarðir Vestfjarða. Náttúrufegurð svæðisins er annálúð og þegar bætist við að veður á fjögurra daga ferðalagi var glaða sólskin og logn allan tímann frá ystu nesjum til innfjarða þá verður það met seint eða ekki slegið út, segir hann.

Að sigla Djúpið í spegilsléttum sjó og sólskini var óviðjafnanlegt. Snæfjallaströndin með sína snjóskafla þótt komið væri fram í júlí, iðagræn Grunnvíkin og tignarleg fjöll Jökulfjarðanna.

Til Ísafjarðar var farin eystri leiðin um Dali, Klettháls og um Djúpið. Á þeirri leið er margt að sjá og mikinn fróðleik að fá þegar góður leiðsögumaður er með í för eins og alltaf er í ferðum Eflingar þar sem Anna Soffía Óskarsdóttir miðlar okkur fróðleik um allt mögulegt. Af mörgum markverðum sögustöðum í Djúpinu ber fyrst að nefna Litlabæ í Skötufirði. Hlaðin hús, lítil og falleg, einstakur staður. Þar selur Sigríður í Hvítanesi kaffi og meðlæti. Við skoðuðum hjallinn í Vatnsfirði, veglegan hjall þar sem hefur verið þurrkaður hákarl og annað góðgæti í eina tíð. Í Vatnsfirði hafa búið þjóðþekktir menn allt fram á þennan dag. Mun Þorvaldur Snorrason, Vatnsfirðingur, líklega vera þeirra frægastur.

Tignarleg fjöll Jökulfjarða

Annar dagur ferðarinnar var sannkallaður hápunktur hennar. Að sigla Djúpið í spegilsléttum sjó og sólskini var óviðjafnanlegt. Snæfjallaströndin með sína snjóskafla þótt komið væri fram í júlí, iðagræn Grunnvíkin og tignarleg fjöll

Jökulfjarðanna. Leiðin lá í Jökulfirði sem allir fóru í eyði fyrir meira en hálfri öld. Þangað leggja ekki margir leið sína á eigin vegum en þeim fer að vísu fjölgandi. Við sigldum að Flæðareyri í Leirufirði og þar vorum við ferjuð í land. Það er samkomuhús Grunnvíkinga sem enn er notað við árhátíðir og ýmis önnur tækifæri. Við gengum á Höfðann sem Höfðaströndin er kennd við. Þar er útsýnisskífa og sést inn í alla firðina. Frá Flæðareyri sigldum við til Hesteyrar og fórum þar í land. Við sigldum með Sjóferðum Hafsteins og Kiddýjar og var Kiddý leiðsögumaðurinn í ferðinni. Þegar komið var til Hesteyrar beið okkar kaffi, brúnkaka og vöfflur með rjóma í gamla læknishúsinu.

Kirkjan flutt í heimildarleysi til Súðavíkur

Kirkja var reist á Hesteyri og var hún vígð 3. september 1899. Kirkjan var flutt tilhöggvin frá Noregi. Árið 1962 var hún



tekin niður og flutt til Súðavíkur þar sem hún stendur enn. Það láðist að fá leyfi heimamanna frá Hesteyri fyrir töku kirkjunnar. Við þessa ráðstöfun eru Hesteyringar ósáttir. Hesteyrarþorp fór í eyði 1952.

Við skoðuðum Flateyri á þriðja degi en síðan var komið við á Ingjaldssandi þar hittum við fyrir Elísabetu A. Pétursdóttur bónda og listamann sem sagði okkur frá staðnum og lífinu þar í fortíð og nútíð. Við gengum með henni í kirkjuna og þar sagði hún okkur meira og við sungum sálma. Eftir alllanga viðdvöl á Ingjaldssandi fíkrúðum við okkur eftir fjörðunum í átt til Breiðavíkur. Komum við á Núpi og við Dynjanda. Síðustu nóttina gistum við í Breiðavík og höfðum það mjög gott.

Það var stórkostlegt að hefja síðasta ferðadaginn á Látrabjargi, sem er þekkt fyrir fjölbreytt fuglalíf, í logni og heiðskíru veðri eins og alla hina dagana. Látrabjarg er vestasti oddi Íslands. Þar hafa orðið margir skipsskaðar, t.d. fórst breski togarinn Dhooen þar 1947 eins og frægt er í vel þekktri kvikmynd um atburðinn. Í bakaleiðinni stoppuðum



Fögur og annáluð vegghleðsla í Litla Bæ í Skútufirði

við í Látravík og skoðuðum þar gamlar hleðslur og garða frá tímum árabátanna.

Eins og sjá má af þessari frásögn sem er engan veginn tæmandi, munum við, ferðafélagarnir í Eflingu lifa lengi í minningum um þessa fögru sumardaga. Það er

góður og áhugasamur hópur sem ferðast með okkur á hverju sumri og ekkert nema forréttindi að fá að vera með þessu fólki, segir Guðmundur Þ Jónsson sem að lokum vill þakka fróðum fararstjóranum og traustum bílstjóranum fyrir að gera ferðina enn áhugaverðari en ella.

Haustönn 2009

Fjölbreytt námskeið í boði:

- Tungumál
- Tölvunámskeið
- Íslenska fyrir útlendinga
- Kurs języka islandzkiego dla obcokrajowcow
- Icelandic for foreigners
- Garðyrkjunámskeið
- Verklegar greinar
- Saumanámskeið
- Matreiðslunámskeið
- Förðunarnámskeið
- Þrjónanámskeið

kvoldskoli@kopavogur.is

Þekking Menntun Fræðsla

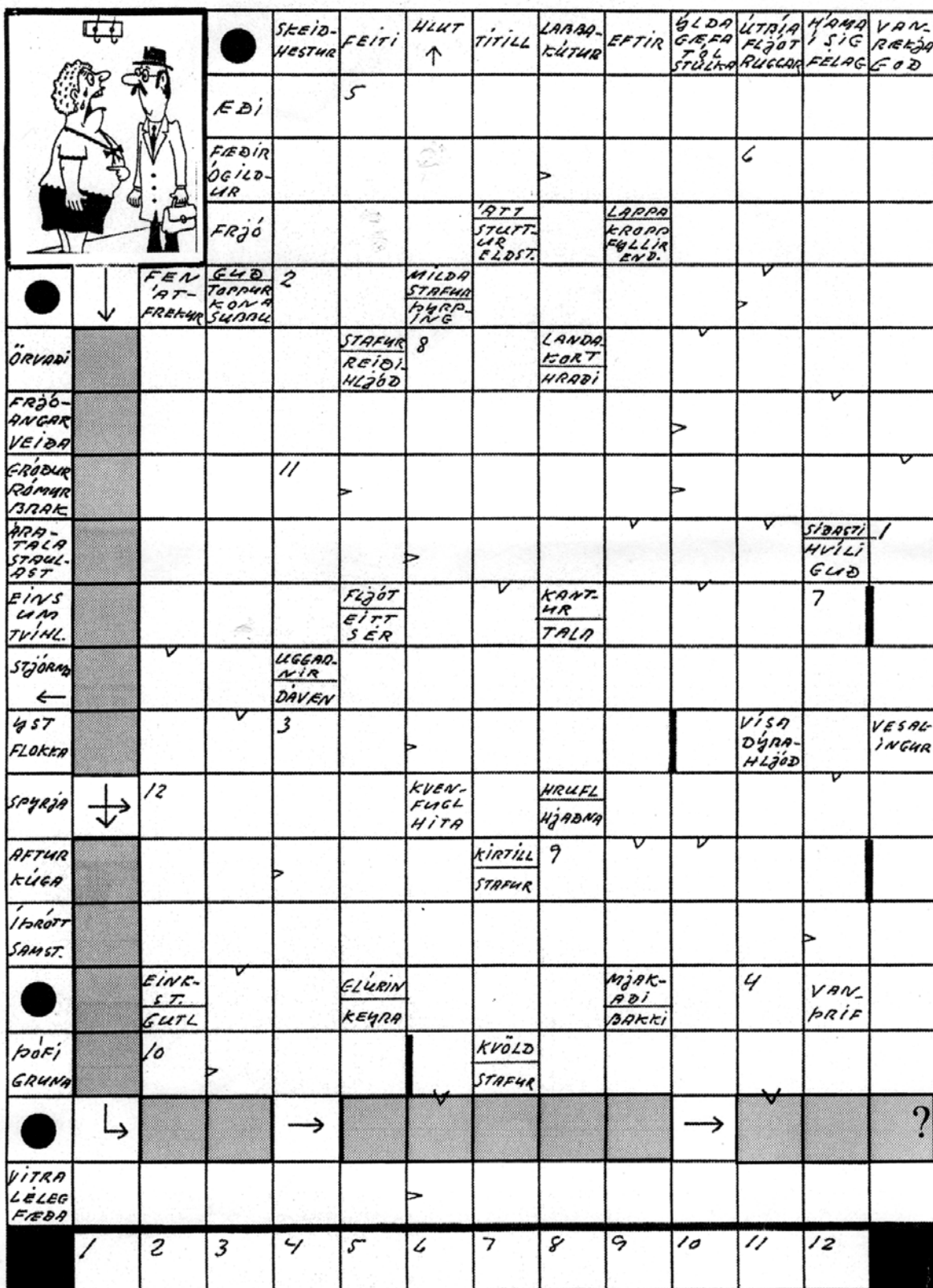
Auktu við þekkingu þína á skjótan og skemmtilegan hátt

Innritun og upplýsingar
í síma 564 1507,
á vef skólans og á skrifstofu
Kvöldskólans í Snælandsskóla
við Furugrund.

Verið velkomin!



<http://kvoldskoli.kopavogur.is>



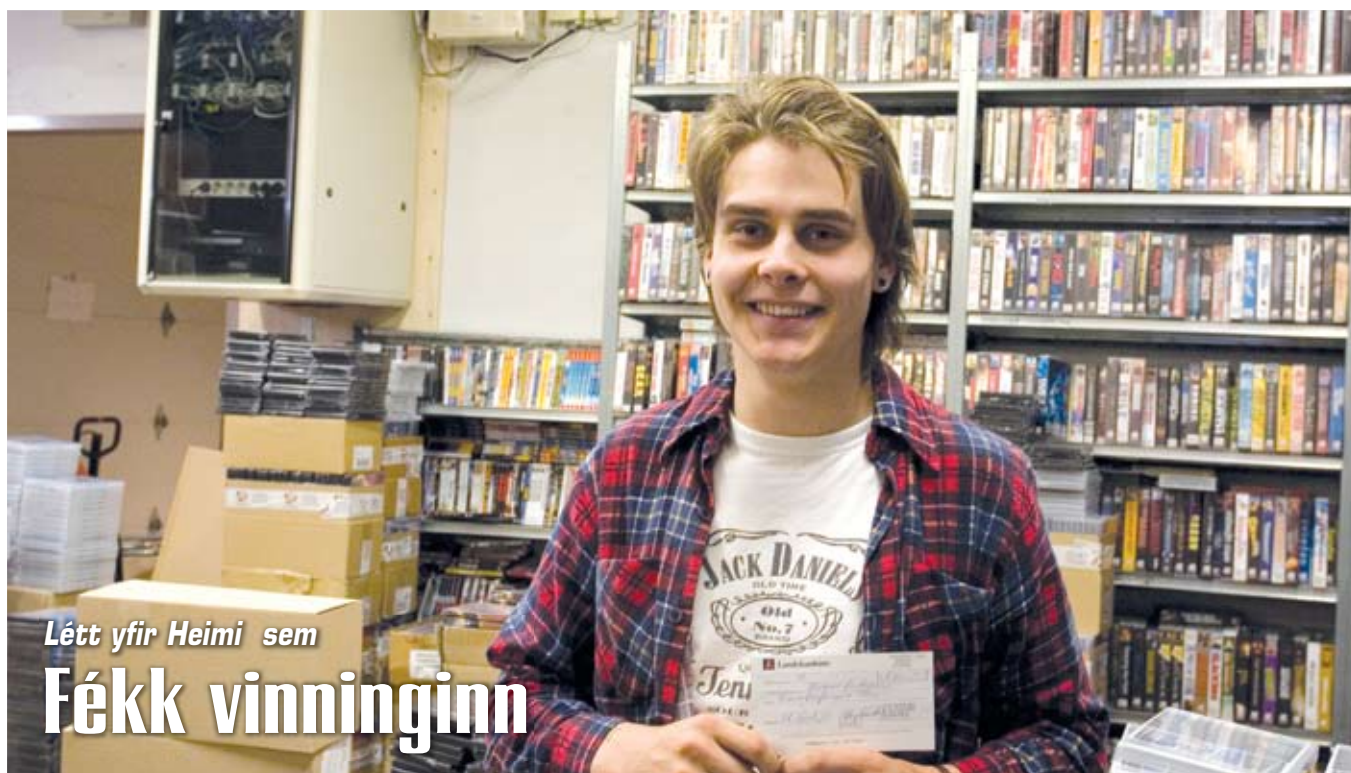
Lausnarorð:

Nafn: Vinnustaður: Sími:

Heimili: Kennitala:

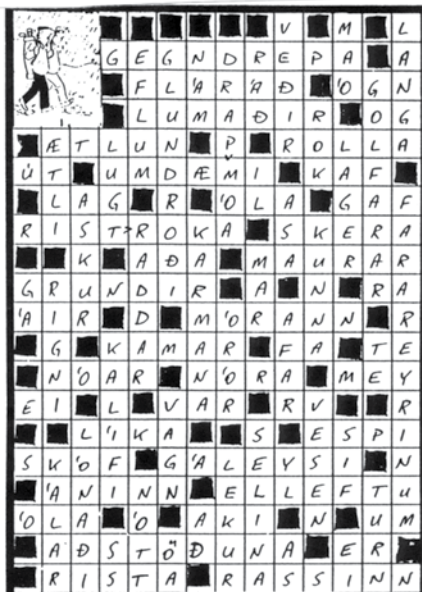
Verðlaunakrossgáta

Veitt verða verðlaun fyrir lausn á krossgátunni. Verðlaunin nema **15.000,- krónum**. Lausnir sendist til: Efling-stéttarfélag / Krossgátan, Sæturn 1, 105 Reykjavík. Svar þarf að berast fyrir 1. nóvember nk.



Heimir Gústafsson starfsmaður hjá Myndformi í Hafnarfirði hlaut vinning að upphæð 15.000 krónur fyrir rétta lausn í krossgátu síðasta blaðs. Það var létt yfir honum þegar hann fékk vinninginn afhentan eins og sést á myndinni. Heimir sagði að þetta hefði verið í fyrsta sinn sem hann hafi glímt við að ráða krossgátu og með góðum stuðningi móður sinnar hefði það tekist. Félagið óskar honum innilega til hamingju.

Lausn síðustu krossgátu



LAUSNARORÐ:
GEGNDREPA GOLDFARAR



HANDVERKSNÁMSKEIÐ

Heimilisiðnaðarskólinn býður upp á úrval námskeiða

Kennum fólki að framleiða fallega og nytsama hluti með rætur í þjóðlegum menningararf.

Í versluninni fæst allt fyrir þjóðbúningagerð.
Einnig einband, léttlopi og fleira frá Ístex.

Nánari upplýsingar á www.heimilisdnadur.is

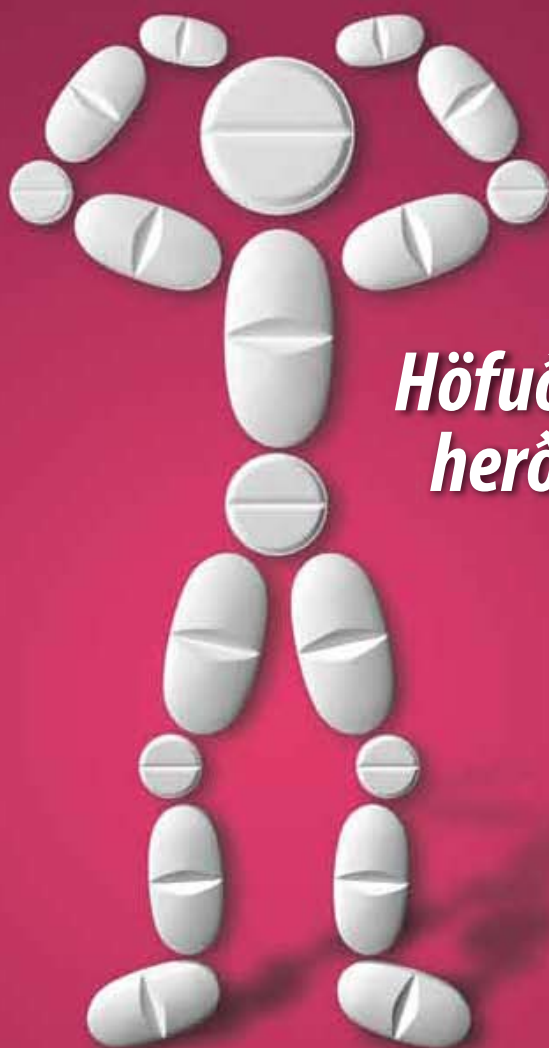
HEIMILISIÐNAÐARSKÓLINN

Nethyl 2e, 110 Reykjavík

Uppl. og skráning mánud. til föstud. 12.00-16.00

Símar: 551-7800 - 895 0780 Fax 551-5532

hfi@heimilisdnadur.is www.heimilisdnadur.is



*Höfuð,
herðar...*



Íbúfen®

– *Bólgueyðandi og verkjastillandi*

Notkunarsvið: Íbúfen inniheldur íbúprófen sem er bólgueyðandi, verkjastillandi og hitalækkandi lyf. Íbúfen er notað við liðagigt, slitgigt, tíðaverkjum, tannpínu og höfuðverk. Einnig eftir minniháttar aðgerðir, t.d. tanndrátt.

Varúðarreglur: Fólk sem hefur ofnæmi fyrir íbúprófeni eða öðrum skyldum lyfjum (NSAID), með skerta lifrarstarfsemi eða alvarlegan hjarta- eða nýrnasjúkdóm á ekki að nota lyfið. Fólk sem fengið hefur astma, nefslímubólgu eða ofsakláða eftir töku acetýlsalicýlsýru eða annarra bólgueyðandi lyfja á ekki að nota lyfið. Gæta þarf varúðar við gjöf lyfsins hjá fólki með tilhneigingu til magasárs eða með sögu um slík sár, aukna blæðingartilhneigingu eða helluroða (SLE). Einnig hjá sjúklingum með veilt hjarta, nýrna- eða lifrarsjúkdóm, sérstaklega ef meðhöndlað er með þvagræsilyfi samtímis, þá þarf að fylgjast með mögulegri minnkaðri nýrnastarfsemi og vökvasöfnun. Lyfið er ekki ætlað barnshafandi konum. **Aukaverkanir:** Íbúfen getur valdið aukaverkunum eins og t.d. meltingarópægindum, niðurgangi, ógleði, útbrotum, þreytu og höfuðverk.

Skammtastærðir: Fullorðnir: Venjulegir skammtar eru 600-2000 mg á dag 3-4 jöfnum skömmtum. Ekki er mælt með stærri dagskammti en 2400 mg. Börn: Venjulegir skammtar eru 20 mg/kg líkamspunga á dag í 3-4 jöfnum skömmtum. Börnum <30 kg skal eigi gefa meira en 500 mg á dag. Lesið vel leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. Lyfið skal geymt þar sem börn hvorki ná til né sjá. Janúar 2009.

 **actavis**
hagur í heilsu